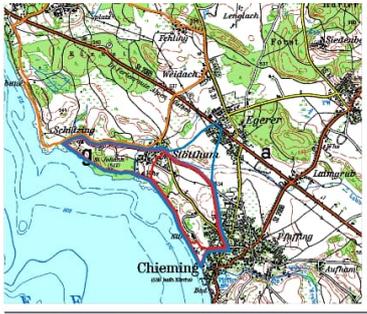


Nordicwalken

Schwierigkeit: leicht

## Nordic Walking -Tour Ising

Rundtour



**Nordic Walking Tour Schützing**

Seehöhepunkt: 565 m  
Streckenlänge: 18,4 km  
Höhenunterschied: 31 m  
Gesamt: ca. 45 Min.

**Nordic Walking Tour Egerer**

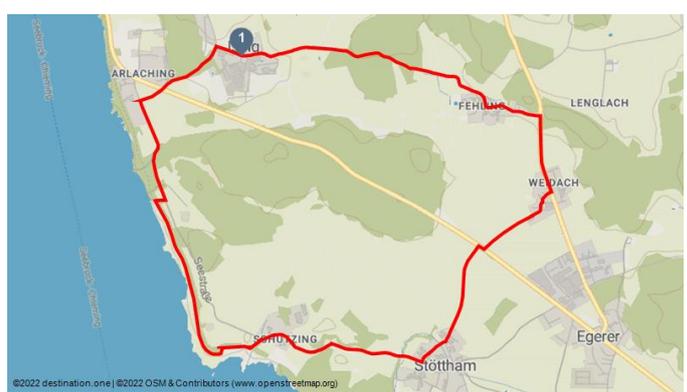
Seehöhepunkt: 565 m  
Streckenlänge: 18,4 km  
Höhenunterschied: 31 m  
Gesamt: ca. 1 Std. 30 Min.

**Nordic Walking Tour Ising**

Seehöhepunkt: 558 m  
Streckenlänge: 8,8 km  
Höhenunterschied: 37 m  
Gesamt: ca. 2 Std. 40 Min.

**Was spricht für Nordic Walking ?**

- Aktivieren von Muskulatur
- Stütz- und Abstoßschritt
- 40 bis 60 Schritte / Schritt pro Sekunde
- 80 bis 100 Schritte / Schritt pro Sekunde
- 10 bis 15 km/h sind möglich zu betreiben
- 10 bis 15 km/h sind möglich zu betreiben
- 10 bis 15 km/h sind möglich zu betreiben
- 10 bis 15 km/h sind möglich zu betreiben



### Tourdaten:

Ort:	Chieming
Distanz:	8,8 km
Höhenmeter:	85 m
Höchster Punkt:	558 m
Niedrigster Punkt:	521 m
Schwierigkeit:	leicht

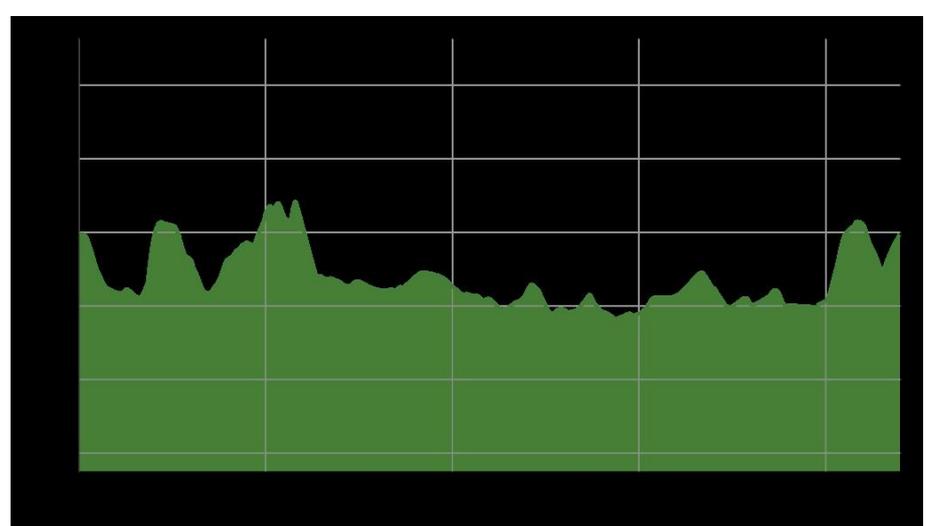
### Tourbeschreibung:

Diese Wandertour führt Sie durch eine idyllische Landschaft rund um Ising mit leichten Steigungen.

### Empfohlene Jahreszeit:



### Höhenprofil:



### Legende:

-  Highlight-Tour
-  Wandertour
-  Radtour
-  Familienfreundlich
-  Langlauf
-  Rodeltour

Nordicwalken

Nordic Walking -Tour Ising  

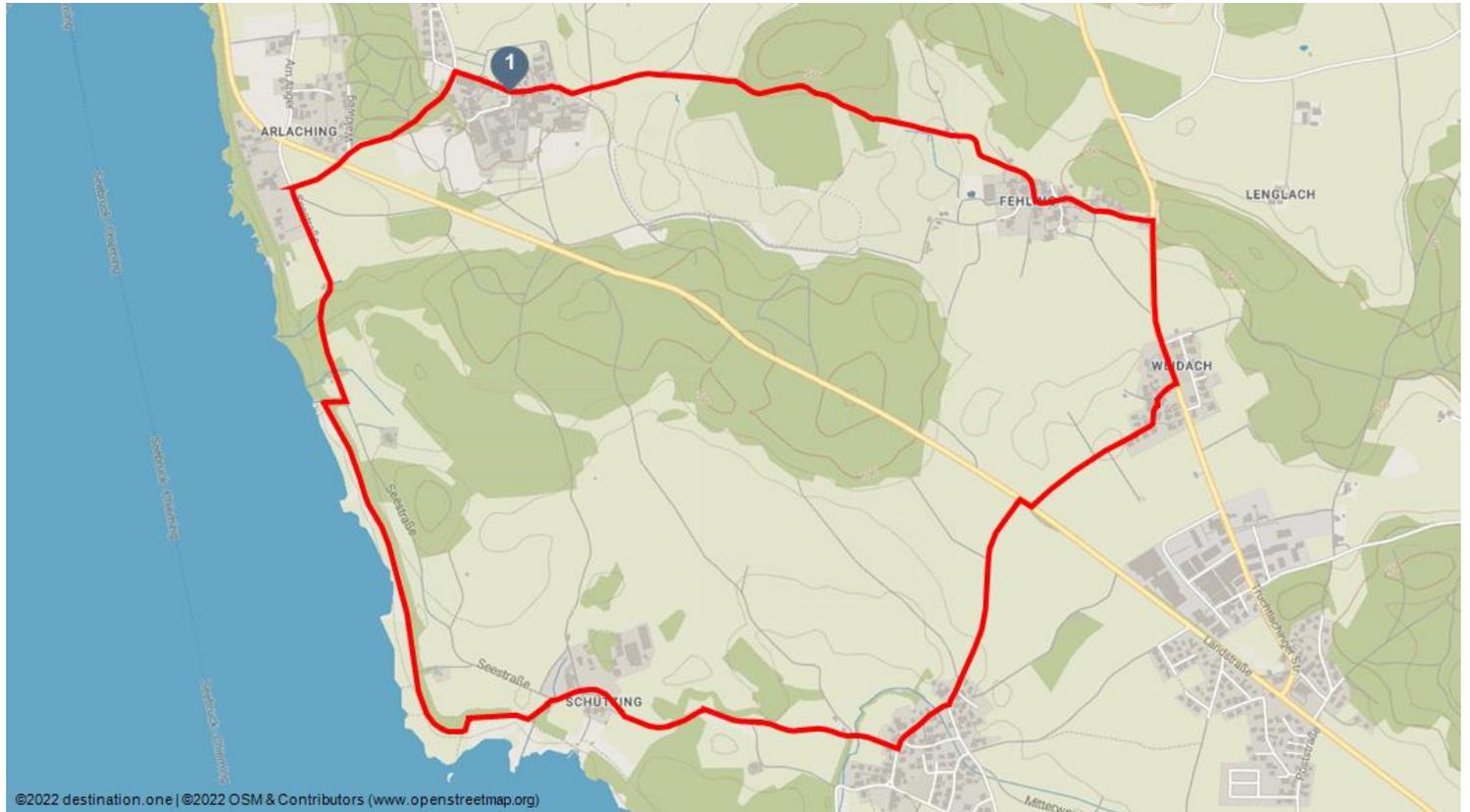
Schwierigkeit:

leicht

Rundtour

Seite 2 / 2

Tourenverlauf:



Lange Tourbeschreibung:

Der Ausgangspunkt befindet sich am Parkplatz der Kirche. Von dort aus gehen Sie gerade aus am Golfplatz vorbei auf einem Feldweg bis in den Ortsteil Fehling. Hier biegen Sie rechts ab Richtung Weidach, dann nochmals rechts nach Stöttham. Auf der rechten Seite befindet sich ein Spielplatz, an dem sich die Kinder austoben können oder Sie bringen an der Kneippanlage Ihren Kreislauf in Schwung. Vorbei an der malerisch gelegenen Kapelle Sankt Johann geht es weiter bis nach Schützing. Von Schützing Richtung Arlaching am Uferweg zurück nach Ising zu Ihrem Ausgangspunkt.