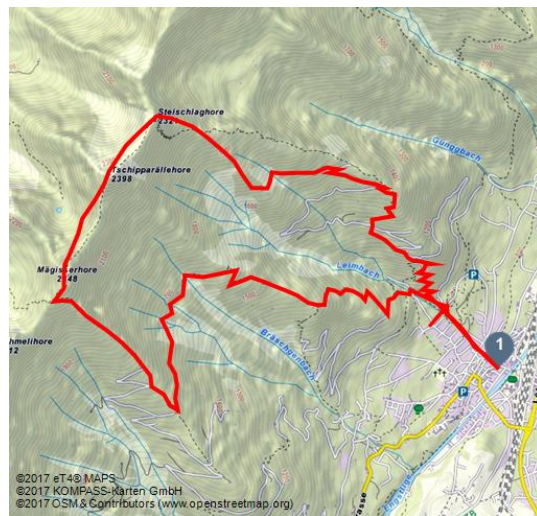











Wanderung übers Steinschlaghorn im Berner Oberland

Bergwandern/-steigen

Wandern



Tourdaten:

			
schwer	14,1 km	10 h 27 min	1912 m
Schwierigkeit	Distanz	Dauer	Höhenmeter
			
1912 m	2359 m	788 m	
Höhenmeter absteigend	Höchster Punkt	Niedrigster Punkt	

Bewertungen:

- ★★★★☆ Panorama
- ★★★★☆ Kondition

Adresse:

3714 Frutigen

Autor:

Uta Leidenberger

Organisation:

outdoor Premiumtour

Fernab der Touristenströme bringt diese einsame Bergtour Wanderer in den Osten des Berner Oberlandes. Auf atemberaubende Blicke zu eisgepanzten Viertausendern muss auch hier nicht verzichtet werden.

Gratwanderung übers Steinschlaghorn im Berner Oberland

Anspruch

Anspruchsvolle Rundtour mit einem steilen An- und Abstieg und einer kurzen, alpinen Gratwanderung, die Trittsicherheit erfordert.

Start- und Endpunkt

Stadtkern von Frutigen, idealerweise zwischen Postamt und der katholischen Kirche.

Anfahrt

Von Zürich auf der A 4 Richtung Cham und auf der A 2 bis Giswil, dort auf der Bundesstraße über den Lungernersee auf die A 8 nach Interlaken und weiter nach



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/sQD4>

Quelle: eT4@

ID: t_100015599

Zuletzt geändert am 21.03.2017 08:55



Spiez, dort abfahren und auf der »Frutigenstraße« über Reichenbach nach Frutigen im Kandertal.

Beste Zeit

Juli bis September

Einkehr

Die Tour bietet keinerlei Einkehrmöglichkeit. Trinkwasser mitnehmen! Im Notfall kann man die Trinkflaschen, oder -systeme an Brunnen auffüllen.

Übernachtung

In Frutigen gibt es zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten. Auskunft gibt das Touristenamt – von der Pension bis zum Hotel. Kontakt siehe unten.

Karte

Landeskarte der Schweiz,
Niesen, Blatt 1227,
Maßstab 1:25000, 14 CHF

Info

Frutigen Tourismus
Dorfstraße 18
CH-3714 Frutigen
Tel. 0041/336711421
www.frutigen-tourismus.ch

outdoor-Tipp

An verregneten Tagen oder Ruhetagen bietet sich Wanderern das Tropenhaus in Frutigen als Kontrastprogramm an. In dem exotischen Ambiente des Anwesens gibt es auch ein Restaurant, in dem neben exotischen Früchten Fische aus eigener Zucht verzehrt werden können.
www.tropenhaus-frutigen.ch

Route

Von Frutigen aus der Beschilderung Richtung Steinschlaghorn (4:50 Stunden) folgen. Zunächst den schattigen Pfad den eingefassten Flussverlauf entlang gerade hoch aus dem Dorf hinaus. Mehrmals kreuzt man eine Teerstraße und läuft dann auf weichem Weg und in steilen Kurven durch den Nadelwald nach oben. Aus dem Wald kommend den Bergkamm entlang läuft man nun auf den bereits sichtbaren Gipfel zu. An der kleinen Alm Gunggstand vorbei und hinter der Hütte weiter über die Kuhweiden nach oben. Ab dem Steinschlaghorn (2321 m) ist der Weg weiß-blau-weiß als alpine Route ausgewiesen: Sie führt in etwa 90 Minuten hinüber zum Mäggisserhorn (2241 m). Dieser Wegabschnitt ist teilweise leicht ausgesetzt, mit gummierten Drahtseilen gesichert und erfordert gutes Schuhwerk und Trittsicherheit. Linker Hand türmen sich die weißen Wände von Eiger, Mönch und Jungfrau auf, rechter Hand reicht der Blick bis ins Schweizer Mittelland und hinüber auf das Juragebirge. Der Abstieg erfolgt recht steil über den Kamm und offene Weiden an einzelnen Ställen vorbei, bis auf halber Höhe eine Teerstraße



beginnt. Hier etwa 30 Minuten links den Wanderweg weiter, parallel zum Hang Richtung Norden und dann in einer weiteren guten Stunde geradewegs bis Frutigen zurück.



Berner Oberland Wandern - © Foto: Sissi Richter

