

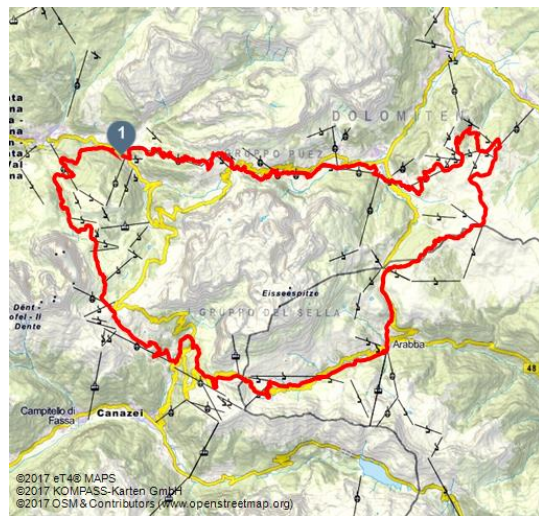


## Sellaronda ohne Aufstiegshilfen

Biken



Sellaronda ohne Aufstiegshilfen - © Harald Wisthaler



### Tourdaten:

|                |                   |                             |                            |
|----------------|-------------------|-----------------------------|----------------------------|
| ↔              | 🕒                 | ^                           | v                          |
| 65 km          | 8 h 1 min         | 2700 m                      | 2700 m                     |
| Distanz        | Dauer             | Höhenmeter<br>(aufsteigend) | Höhenmeter<br>(absteigend) |
| ↑              | ↓                 |                             |                            |
| 2303 m         | 1515 m            |                             |                            |
| Höchster Punkt | Niedrigster Punkt |                             |                            |

### Adresse:

39048 Selva di Val Gardena

### Organisation:

MountainBIKE

**Die Sella ist eine so magische Berggestalt, dass man sie aus eigener Kraft "er-fahren" muss, statt nur Tiefenmeter zu bolzen. Die Vierpässefahrt im Gegenuhrzeigersinn ist eine der Toptouren der Alpen.**

**Kondition:** als Tagestour schwer, in zwei Tagen: mittel

**Fahrtechnik:** leicht-mittel (meist S0-1, Stellen S2 auf der Singletail-Skala)

**Route:** Wolkenstein (1540 m) – Sellajoch (2213 m) – Rio di Antermont (1725 m) – Porta Vescovo (2478 m) – Ex-Forte Ruaz (1385 m) – Pralongia (1940 m) – Corvara (1560 m) – Grödner Joch (2120 m) – Wolkenstein

**Beschreibung:** Einst hielten mächtige Kalkriffe in den Tiefen des Urzeitmeers Tethys die Luft an, um dann in Jahrmillionen an die Oberfläche zu schwappen. Die heute bekannteste und imposanteste aller Klippen ist die Sella. Ihre Form ist einzigartig: steilste Flanken ringsherum, oben ein riesiges Plateau und ein kecker Spitz namens Piz Boe, mit 3152 Metern einer der höchsten Dolomitengipfel. Ganz



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

[https://s.et4.de/\\_xc3](https://s.et4.de/_xc3)

Quelle: destination.one

ID: t\_100061960

Zuletzt geändert am 21.09.2016, 12:40



hinauf kommen im Sommer nur Bergsteiger und Kletterer, im Winter allenfalls erfahrene Skialpinisten. Aber die Sella ist der Berg schlechthin für Umrundungen: Im Winter auf der Skipistensafari "Sella Ronda", die auch Namenspatronin für den Sommerspaß auf Stollenreifen ist. Echte Helden umrunden beim "Hero" die Sella im Renntempo, Schwerkraftverliebte sammeln dank vieler Lifte maximale Tiefenmeter. Mit Guide kostet der Spaß 75 Euro. Wer die Kohle in Einkehrschwüngen anlegen möchte, umrundet die Sella aus eigener Kraft und erlebt abseits des "Hero" unbezahlbare Highlights wie den Bindelweg – ein Traumpfad, der sich ewig am Steilhang entlangschlängelt.

**Reise-Info:** [www.val-gardena.com](http://www.val-gardena.com); [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org)

**Hotels:** [www.bike-holidays.com](http://www.bike-holidays.com); [www.bikehotels.it](http://www.bikehotels.it)

**Guiding:** [www.dolomitebiking.com](http://www.dolomitebiking.com)





