



## Via Migra: Etappe 1 - Karwendel und Inntal

Biken



Via Migra: Etappe 1 - Karwendel und Inntal - © Ralf Glaser



### Tourdaten:



75,8 km  
Distanz



7 h  
Dauer



2380 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)



1957 m  
Höchster Punkt



541 m  
Niedrigster Punkt

### Adresse:

82481 Mittenwald

### Organisation:

MOUNTAINBIKE Premiumtour



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/QJn3>

**Zu Beginn noch entspanntes Rollen, dann wartet von der Eng weg mit dem Lamsenjoch ein sehr steiler Aufstieg als Übergang ins Inntal.**

**Kondition:** schwer

**Fahrtechnik:** mittel

**Route:** Mittenwald Bahnhof – Talradweg Isarauen – Scharnitz – links ins Karwendeltal, wie "große Karwendelrunde" – Larchetalm – Angeralm – Hochalmsattel – Kleiner Ahornboden – Johannestal – Karwendelau, vor Fluss rechts – Kreuzbrücke, ab jetzt Asphalt – Engalm – steil bergauf zum Binsalm Niederleger, kurz danach Schiebepassage – Westl. Lamsenjoch, schwerer Singletrail (S1) – Östl. Lamsenjoch – Lamsenjochhütte – steil bergab zur Stallental – Bärenrast – Alpsteig – Vomperberg – Karwendelrast, Trail (S0) bergab, im Tal Ri. Autobahn – Pirchat – Pill – Weerberg

Quelle: destination.one

ID: t\_100093317

Zuletzt geändert am 01.03.2017, 09:39



**Info Übernachtungen:** [www.mittenwald.de](http://www.mittenwald.de), Weerberg: [www.silberregion-karwendel.at](http://www.silberregion-karwendel.at)

## 1. Etappe - Variante: Short-Start über das Lafatscherjoch

**Einsparung:** 18,0 km, 420 Hm

**Kondition:** mittel

**Fahrtechnik:** schwer

Wer erst zum Tag des Tourstarts anreisen kann oder möchte, sollte die Route über das Lafatscherjoch einschlagen. Auch abseits der Hauptroute geizt das Karwendel nicht mit Panoramablicken. Allerdings müssen Schiebe- und Tragepassagen in Kauf genommen werden. Somit ist diese die fahrtechnisch anspruchsvollste der drei möglichen Varianten, aber auch bei einem Aufbruch am späteren Vormittag zeitlich noch gut machbar.





