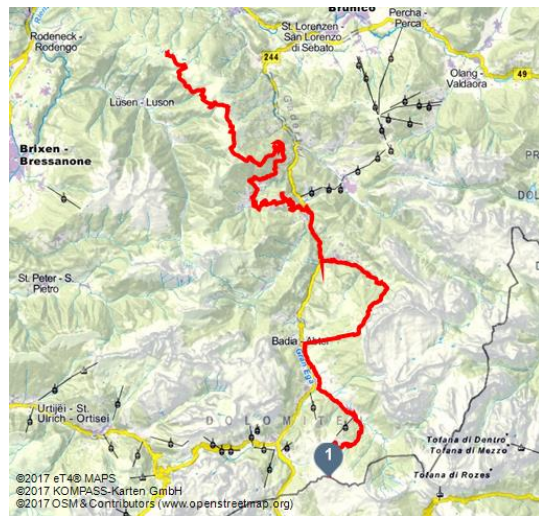




## Zur Rastnerhütte

Biken



### Tourdaten:

↔	⌚	⤴	⤵
62,9 km	9 h	1920 m	2800 m
Distanz	Dauer	Höhenmeter (aufsteigend)	Höhenmeter (absteigend)
↑	↓		
2165 m	1075 m		
Höchster Punkt	Niedrigster Punkt		

### Adresse:

39042 Bressanone



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/jXZ2>

### MTB-Tour aus dem Heft MOUNTAINBIKE 06/2017

**Kondition:** schwer

**Fahrtechnik:** leicht bis mittel (S1 bis S2\*), auf der Trailabfahrt von Santa Croce über die Armentara-Wiesen nach Wengen größtenteils S2

**Charakter:** Nach der Aussichtsahrt über die Pralongià-Hochebene und einer flotten Forststraßenabfahrt wartet *das* Highlight des Tages: die Abfahrt hinab nach Wengen. Am Ende geht es nochmals zur Sache – bei der anstrengenden Auffahrt zum Astjoch und zur Lüsneralm. **Route:** Rifugio Pralongià (2109 m) – St. Kassian (1605 m) – Talstation Pedratsches (1360 m) – Bergstation Heiligkreuz-Hospiz – La Valle/Wengen – St. Martin in Thurn (1127 m) – Antermoia (1515 m) – Welschellen – Munt la Rina – Glittner Seen – Wieseralm (2054 m) – Kreuzwiesenalm (1925 m) – Rastnerhütte (1930 m)

**Beschreibung:** Vom Aussichtsbalkon auf der Pralongià fährt man morgens auf Schotter runter nach St. Kassian und weiter auf Radwegen nach Pedratsches zur Talstation des Sessellifts zum Heiligkreuz-Hospiz. Oben angekommen, heißt es erst einmal: Wer sein Bike liebt, der schiebt! Aber nur etwa 100 Höhenmeter, dann

Quelle: destination.one

ID: t\_100186286

Zuletzt geändert am 26.04.2018, 11:50



kann man wieder aufsitzen und in grandioser Hochgebirgs-Szenerie hinab nach Wengen trailen. Zum Ausruhen vor dem Grande Finale nimmt man die Straße von Wengen ins Gadertal und weiter nach St. Martin in Thurn. Von hier kurbelt man über kleine Weiler nach Antermoia und weiter bis Welschellen, wo die kehlenreiche Forststraße nach Munt la Rina beginnt. Oben angekommen, hält man sich Richtung Glittner Seen und quert an diesen vorbei zur Wieseralm. Nun unterhalb des Astjochs (2194 m) herum zur bewirtschafteten Kreuzwiesenalm und in herrlicher, spätnachmittäglicher Panoramafahrt zur Rastnerhütte, der letzten Übernachtung dieser Tour.





single\_1500



