



## Trailguide La Palma: Roque Kante Trail

Biken



Roque Kante Trail - © Kirsten Sörries



### Tourdaten:



19 km  
Distanz



3 h  
Dauer



300 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)



2700 m  
Höhenmeter  
(absteigend)



2359 m  
Höchster Punkt



17 m  
Niedrigster Punkt

### Adresse:

38700 Santa Cruz de la Palma

[www.mountainbike-magazin.de/](http://www.mountainbike-magazin.de/)

### Organisation:

MOUNTAINBIKE Premiumtour

**Klasse Trail vom höchsten Punkt La Palmas: alpin und felsig zu Beginn, dann flowig im Pinienwald.**

**Kondition:** leicht-mittel

**Fahrtechnik:** mittel (S2 bis S4\*)

**Charakter:** Alpin und felsig zu Beginn, dann flowig im Pinienwald. Später wieder auf engeren, gut ausgebauten Wanderwegen

**Route:** Roque de los Muchachos – El Time – Baranco Angustias – Puerto Tazacorte

**Beschreibung:** Der Trail vom höchsten Punkt der Insel ist ein großes Highlight. Man startet auf Höhe der höchsten Teleskope in den Trail. Dieser hat viele tolle Blicke in die Caldera und über die Insel bereit. Neben flowigen Passagen gibt es auch einige technische Stellen, die man besser kurz anschaut. Hier sollte man unbedingt auf die Tagesform und die Innere Stimme achten. Da man es auf 2400m schon mal nur um die 5 Grad haben kann sind warme Kleidung, Regenjacke und ein Snack für unterwegs Pflicht. Nachdem man das Waldgebiet verlassen hat fährt man auf wunderschönen Wanderwegen mit Palmen und Blumen Richtung El Time. Hier gibt es großartigen Kuchen und Kaffee. Nach dem El Time führt der Trail



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/y9M->

Quelle: destination.one

ID: t\_100257610

Letzt geändert am 05.12.2019, 09:51



nach 300 Metern auf der Straße in schönen Serpentinien bis zum Boden des Tals zu den Bananenplantagen. Jetzt rollt man auf der Straße in Richtung Tzacorte zum Hafen. Von hier kann man entweder nach Hause treten oder auf das Shuttle zurückgreifen.



