



## Vom Zillertal ins Stubaital - Etappe 3

Biken



mb-1116-tirol-cross-005.jpg - © Heiko Mandl



### Tourdaten:

↔	⌚	↕	↕
43,8 km	7 h	2200 m	2350 m
Distanz	Dauer	Höhenmeter	Höhenmeter absteigend
↑	↓		
2180 m	945 m		
Höchster Punkt	Niedrigster Punkt		

### Adresse:

6863 Egg

### Organisation:

MountainBIKE



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/m-R3>

Mit zwei strammen Anstiegen zum Eggerjoch und zur Blaser Hütte ist die dritte die längste und schwerste Etappe. Zur Wiedergutmachung warten bis auf den Maria-Waldrast-Trail keine allzu schwierigen Passagen, sondern meist Schotter-, Wald- und Forstwege.

**Kondition:** schwer

**Fahrtechnik:** mittel bis schwer (S1 bis S3 auf der Singletrail-Skala)

**Route:** Sankt Jodok (1129 m) – Egg (1500 m) – Eggerjoch (2132 m) – Trunahütte (1722 m) – Trins (1235 m) – Blaser Hütte (2180 m) – Ochsenalm (1558 m) – Maria Waldrast (1638 m) – Mieders (953 m)

**Beschreibung:** Start der dritten Etappe ist Sankt Jodok. Von hier aus fährt man zunächst Richtung Brennersattel nach Gries und weiter unter der Autobahn durch nach Sankt Jakob. Hier führt ein steiler Weg hoch Richtung Eggerjoch. Nach einer kurzen Schiebestrecke kommt man zur Trunahütte. Eine Einkehr ist hier Pflicht,

Quelle: destination.one

ID: t\_68630003

Zuletzt geändert am 19.09.2016 12:10



da der nächste lange Anstieg viel Kraft verlangt. Doch zunächst geht es noch kurz bergab nach Trins. Von dem kleinen Ort aus führt nun eine gut ausgebaute, aber lange Forststraße hoch zur Blaser Hütte. Man kann teils die Serpentina im oberen Teil schiebend abkürzen. An der Blaser Hütte angekommen, führt ein Trail über die Weideflächen bergab. Hier ist es schlau, einmal mehr abzusteigen, ein Sturz könnte bei dem steilen Gelände fatale Folgen haben. Unten angelangt, rollt man flach über Wiesen weiter zur Ochsenalm und die letzten Höhenmeter hoch zur Maria Waldrast. Von hier ab geht es nurmehr bergab ins Stubaital nach Mieders.

**Highlight:** Ganz klar das Panorama vom Eggerjoch und der Blaser Hütte hinüber zu den Stubai Alpen! In Sachen Trails ist die Abfahrt zur Ochsenalm das Zuckerstückchen dieser Königsetappe.



