



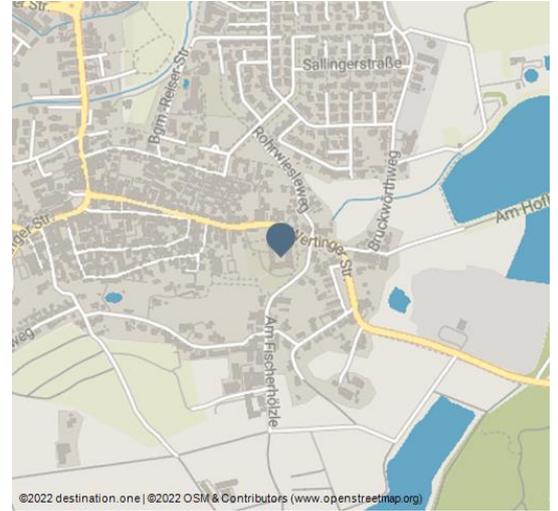
In die Kraft des Waldes eintauchen - Stille spüren, Kraft schöpfen

Gesundheit/Wellness

Naturführung



img_1821-kopie.jpg - © Adobe Stock



Waldführung der besonderen Art

Die positive Wirkung von Bäumen auf den Menschen ist inzwischen unbestritten und wissenschaftlich nachweisbar. Was in Japan als "shinrin yoku", als das sogenannte "Waldbaden" begann, hat bei uns Eingang gefunden als gesundheitsfördernde Maßnahme. Eintauchen in die Stille, bei sich bleiben, achtsam sich und der Natur gegenüber sein, einen neuen Blick auf das Bekannte gewinnen: das sind Elemente einer Waldführung der besonderen Art. Leitung: Brigitte Huber (Naturerlebnispädagogin) Treffpunkt: Parkplatz Schlosscafe

Preisinformationen:

12,00 Euro

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Anmeldung erforderlich

Preisinformationen:

12,00 Euro

Termine:

Sonntag, 16.06.2024, 16:00 - 19:00 Uhr

Link zum Kartenverkauf:

Veranstaltungsort:

Schloss Höchstädt
Herzogin-Anna-Straße 52
89420 Höchstädt an der Donau

☎ +49 9074 / 9585 - 700

☎ +49 9074 / 9585 - 791

🏠 www.schloss-hoechstaedt.de/

✉ schlosshoechstaedt@bsv.bayern.de

Veranstalter:

Bezirk Schwaben, 86152 Augsburg
Hafnerberg 10
86152 Augsburg

Autor:

Donautal-Aktiv e.V.

info@donautal-aktiv.de

Organisation:

Donautal-Aktiv e.V.

info@donautal-aktiv.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/zF3xf>

Link zum Kartenverkauf (<https://vivenu.com/event/in-die-kraft-des-waldes-eintauchen-stille-spuren-j4z9xm>)

Quelle: destination.one

ID: e_100811920

Zuletzt geändert am 23.04.2024, 13:32