



# Die Karwendelrunde mit dem Mountainbike

Mountainbiken



Mountainbiken in der Alpenwelt - © Alpenwelt Karwendel | Stefan Eisend



## Tourdaten:

schwer  
Schwierigkeit

69,8 km  
Distanz

6 h 10 min  
Dauer

2156 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

2158 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

1790 m  
Höchster Punkt

884 m  
Niedrigster Punkt

## Startpunkt:

Parkplatz Bahnhof Mittenwald

## Zielpunkt:

Parkplatz Bahnhof Mittenwald

## Mit dem Mountainbike auf der Karwendelrunde

Die Umrundung des Karwendelgebirges mit dem Mountainbike – besser bekannt als "Karwendelrunde" – ist für ambitionierte Mountainbiker ein absolutes Muss. Mit rund 2.000 Höhenmetern und etwa 70,0 Kilometern hat es diese Tour zwar in sich, belohnt aber mit unvergesslichen Eindrücken.

## Bewertungen:

★★★★★ Panorama  
★★★★☆ Kondition

## Ansprechpartner:

Firma Tourist-Information Mittenwald  
Dammkarstraße 3  
82481 Mittenwald

☎ +49 (0) 8823 / 33981

📠 +49 (0) 8823 / 2701

🏠 [www.alpenwelt-karwendel.de/](http://www.alpenwelt-karwendel.de/)

✉ [touristinfo@mittenwald.de](mailto:touristinfo@mittenwald.de)

## Autor:

Alpenwelt Karwendel Mittenwald Krün Wallgau  
Tourismus GmbH  
[info@alpenwelt-karwendel.de](mailto:info@alpenwelt-karwendel.de)



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/H2wbc>



### Die Höhepunkte der Tour

- Naturparadies am "kleinen Ahornboden"
- Umrundung der nördlichen Karwendelkette
- Panoramablick zu den höchsten Gipfeln des Karwendelgebirges

Quelle: destination.one

ID: t\_4121

Zuletzt geändert am 22.11.2023, 15:04

### Die Tourenbeschreibung

Diese einzigartige Mountainbiketour beginnt mit der Fahrt durch das Naturschutzgebiet "Riedboden" und weiter nach Scharnitz in Tirol bis zum Eingang des Karwendeltals. Immer am Karwendelbach und an weiten Almwiesen entlang, beginnt nun der steile Anstieg zum Karwendelhaus. Nach der Einkehr auf dem Karwendelhaus sind es nur noch wenige Meter bis zum Hochalmsattel, bevor es über zahlreiche Serpentinafen hinunter zum kleinen Ahornboden geht. Dort bietet sich die Möglichkeit zu einer kleinen Verschnaufpause. Anschließend führt das Johannistal nach Hinterriss und nach einem kurzen Flachstück beginnt der nächste Anstieg zur "Vordersbachau" und einer Bachquerung. Nun folgt der letzte steile Anstieg hinauf zur Vereiner Alm, wo man die gesammelten Eindrücke nochmals Revue passieren lassen kann. Die Forststraße der Vereiner Alm führt hinunter nach Mittenwald, dem Ausgangspunkt der Tour.

### Ihre Einkehrmöglichkeiten unterwegs

- Karwendelhaus (ca. Mitte Juni - Anfang Oktober)
- Gasthof Post in Hinterriss
- Vereiner Alm (ca. Juni - Mitte September)

### Allgemeine Informationen zur Tour

#### Alternative Route & weitere Tipps

Wer es fordernder haben möchte, kann vom Kleinen Ahornboden über die Ladizalm (1573 m) zur Falkenhütte (1848 m) kurbeln und dann über das Hohljoch (1794 m) ins Lalderer Tal abfahren. Ab Hinterriss folgt man wieder der klassischen Karwendelrunde (zusätzlich 25km, 530 Hm, ca. 1,5 – 2 Std.)

### Parkmöglichkeiten

- Parkplatz "P1" am Bahnhof in Mittenwald (kostenpflichtig)

### Beste Jahreszeit

- Juni bis Oktober (witterungsabhängig)

### In Notfällen:

*Im Notfall verständigen Sie bitte die nächstgelegene Rettungsleitstelle. Diese erreichen Sie unabhängig vom Standort und deutschlandweit unter 112.*

*Die Begehung bzw. Befahrung aller beschriebenen Touren der Alpenwelt Karwendel erfolgt auf eigene Gefahr. Die Aktualität und Vollständigkeit der Inhalte kann nicht garantiert werden.*

## Merkmale:

### Informationen

Rundweg, Beschilderung



## Weitere Infos:

Weitere Informationen zu Wander- und Radtouren in der Alpenwelt Karwendel finden Sie auch unter [www.alpenwelt-karwendel.de](http://www.alpenwelt-karwendel.de).

