

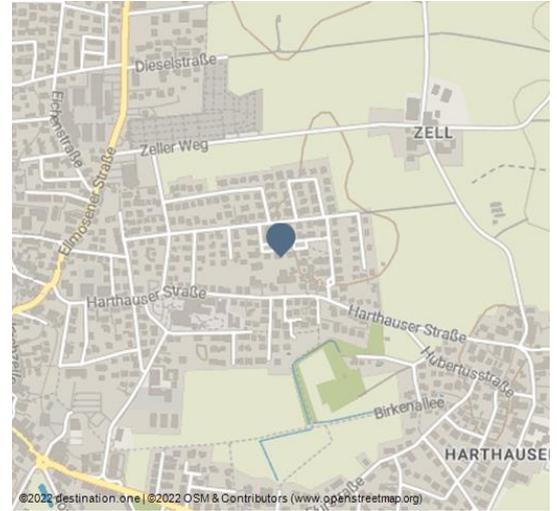


Marianne Bradaric - Beratung zu Gesundheit, Prävention & mentalem Wohlbefinden

Gesundheitsunternehmen



Marianne Bradaric, Präventologin - © Marianne Bradaric



Beratung und Begleitung bei gewünschten oder notwendigen Veränderungen für ein gesundheitsbewussteres Leben und mentales Wohlbefinden

Leistungsspektrum:

Beratung und Begleitung für Menschen bei Themen rund um Gesundheitsförderung, Prävention und mentales Wohlbefinden

Spektrum:

- Beratung und Begleitung bei der Lebensgestaltung 2.0 für Menschen, die durch gesundheitliche Rückschläge, Diagnosen oder Unzufriedenheit eine notwendige Veränderung ihres Lebensstils umsetzen wollen (Ernährung - Bewegung - Schlaf - Stress).
- Mit Methoden der Positiven Psychologie die eigenen Stärken erkennen, mehr einsetzen und die Elemente kennenlernen, die glückliche Menschen regelmäßig tun.
- Gesundheitsrisiken im eigenen Lebensstil und bei Familienmitgliedern erkennen, analysieren und Wege zu einem gesünderem Lebensstil sehen und mit motivierenderer und aktivierender Begleitung begehen.
- Die Perspektive auf das Leben sowohl beruflich oder auch privat verbessern und zu mehr Balance zwischen den beiden Bereichen finden.
- Begleitung bei Beschwerden durch die (Vor-)Menopause mit Methoden der Positiven Psychologie.
- Begleitung bei Stimmungsschwankungen, Niedergeschlagenheit, Reizbarkeit, Nervosität und Schlafbeschwerden bei Männern ab 40.
- Fit für den Parcours des Lebens mit den Methoden der Positiven Psychologie.
- Begleitung von Eltern mit neurodiversen Kindern (ADS, ADHS, Autismusspektrum, umgeschulte Linkshändigkeit, Legasthenie, Hochsensibilität, etc.)

Über Marianne Bradaric:

Zertifiziert vom Dachverband der Präventologen

Adresse:

Am Egart 8a
83043 Bad Aibling

+4915206848160

<https://www.gesundes-bayern.de/gesund-werden/gesundheitsfinder/detail/marianne-bradaric-beratung-zu-gesundheit-praevention-mentalem-wohlbefinden>

info@mindsetberatung.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/2svyf>

Quelle: OnlimProxy

ID: D61A8301963C0A7D9336A1167C7C4BB5





Zertifiziert vom Dachverband der Positiven Psychologie

Geprüfte Begabungspädagogin

Weitere absolvierte Kurse (NLP, ADHS, Selbstwert)

Autorin "Positiv trotz Schicksalsschlägen"

Mitglied im Dachverband der Präventologen

Mehr hier.

