



# Kräuterwanderung

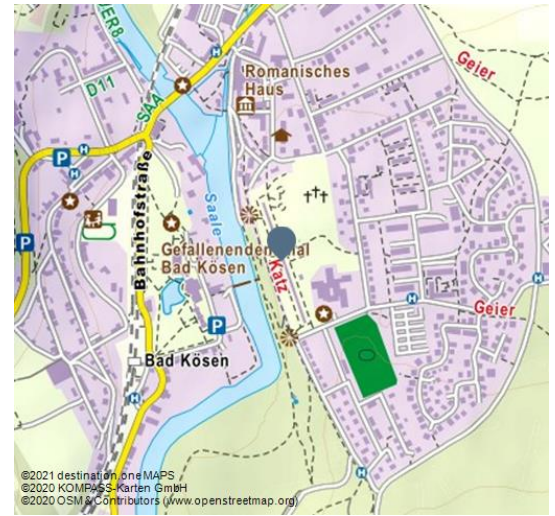
Führung/Besichtigung

Wanderung

Aktiv & Natur



blick-saaletal



## Geführte Kräuterwanderung - Von Anis bis Zitronenmelisse

Dagegen ist kein Kraut gewachsen? Ganz und gar nicht. Gästebegleiterin Uta Sowade gibt während einer zweistündigen Wanderung durch Wiesen und Wälder rund um Bad Kösen, Antworten auf viele Fragen der Kräuterkunde. Dabei werden die heimischen Pflanzen bestimmt und "Das kleine Kräuter 1 X 1" zu Rate gezogen.

In Deutschland gibt es über 1.500 essbare Unkräuter und Wildkräuter. Diese sind oft reich an Vitamin C, Eisen und Calcium. Unkräuter im Garten sind lästig und hartnäckig. Betrachtet man sie aber aus einer anderen Perspektive, findet man sicher Gefallen an ihnen: viele eignen sich hervorragend für leckere Tees, man sagt ihnen heilende Wirkungen nach und in der Küche sind sie eine kulinarische Bereicherung. Statt die Wiese im Garten vom vermeintlich lästigen Unkraut sauber zu halten, sollte man sich die Kräuter genauer ansehen. Sie sind zum einen sehr gesund und zum anderen umsonst. Die beste Erntezeit ist der Vormittag, weil die Pflanzen morgens am saftigsten.

## Preisinformationen:

8,00 € Erwachsene

7,00 € für Schüler, Studenten und Kurkarteninhaber

Kinder unter 6 Jahren frei

Die Karten sind im Vorverkauf in der Tourist-Information Bad Kösen erhältlich oder telefonisch bestellbar unter 03445 -273 124

## Termine:

Samstag, 25.09.2021, 10:00 - 12:00 Uhr

## Veranstaltungsort:

Kinder-Reha-Klinik Bad Kösen  
Elly-Kutscher-Straße 16  
06628 Bad Kösen - Bad Kösen

## Autor:

Saale-Unstrut-Tourismus e. V.  
info@saale-unstrut-tourismus.de

## Organisation:

Saale-Unstrut-Tourismus e. V.  
<https://www.saale-unstrut-tourismus.de/>  
info@saale-unstrut-tourismus.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/r5KMc>

Quelle: destination.one

ID: e\_100271651

Zuletzt geändert am 17.05.2021, 07:47

**Anfahrt:**

Der Treffpunkt befindet sich am Eingang der Kinder-Reha-Klinik