



YOGA - IN LOVE WITH YOUR NATURE

Gesundheit/Wellness

Kurs/Seminar/Hobby

Uhlenkolk



Yoga_Moelln.jpeg



90 Minuten ganz im Hier und Jetzt sein

Mal sanft, mal beschwingt, mal dehnend-kraftigend, statisch-dynamisch, langsam-schnell, aber immer geführt vom Atem schult achtsamkeitsbasiertes Yoga die Wahrnehmung der eigenen Natur und der Umwelt. Die Asanas – Übungen – rufen eine tiefe Entspannung hervor und beleben zugleich.

Bring bitte eine Yogamatte, warme Socken, eine Decke und eine Flasche Wasser mit.

Workshop für Erwachsene mit Elementen aus Meditation, Yoga und Tanz mit praktischen Übungen

Mindestteilnehmerzahl: 8

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte melde dich an, bevor du zum ersten Mal kommst.

Für diesen Kurs besteht gleichzeitig die Möglichkeit der Onlineteilnahme.

Veranstaltungsort:

Nada Brahma Klang- und Meditationsstudio
Seestraße 1 b
23879 Mölln

+ 49 163 1467757

info@nadabrahma-studio.de

Veranstalter:

Karin Füchtener
Am Wall 4
23879 Mölln

015771149936

k.fuechtener@gmail.com

Autor:

Tourismus- und Stadtmarketing Mölln
info@moelln-tourismus.de

Organisation:

Tourismus- und Stadtmarketing Mölln
<https://www.moelln-tourismus.de/service/partnerbereich>

Preisinformationen:

13,00 €

Eine Anmeldungen unter 01577 1149936 ist erforderlich.

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Anmeldung erforderlich

Eignung

für jedes Wetter

Preisinformationen:

13,00 €

Eine Anmeldungen unter 01577 1149936 ist erforderlich.

Termine:

Donnerstag, 15.08.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 22.08.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 29.08.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 05.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 12.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 19.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 26.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 03.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 10.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 17.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 24.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 31.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 07.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 14.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 21.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 28.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 05.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 12.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 19.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/9mCwd>

Quelle: destination.one

ID: e_100281131

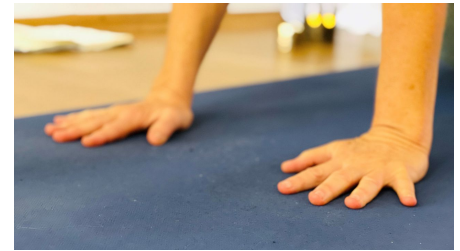
Zuletzt geändert am 01.07.2024, 08:12



Nahaufnahme Oberkörper - © Katrin Schweder



Arme strecken - © Katrin Schweder



Nahaufnahme Hände - © Katrin Schweder



Beim Yoga - © Katrin Schweder