



# Morgengymnastik

Sport



woman-gca59ad8d0\_1920.jpg - © pixabay Werner Heiber

## Halten Sie sich fit und machen Sie mit! Es erwartet Sie eine dynamische und erfrischende Gymnastikstunde unter Anleitung von Frau Köthe

Die Gymnastik findet in der Gymnastikhalle am Haus des Gastes (Physio am Kurpark) statt und ist mit der Gästekarte kostenfrei.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihren Tag mit einer belebenden Gymnastiksession zu beginnen und Ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Egal, ob Sie Anfänger sind oder bereits Erfahrung haben, diese Morgengymnastik ist für alle geeignet, die sich gerne bewegen und aktiv bleiben möchten.

### Preisinformationen:

for free

### Merkmale:

#### Eignung

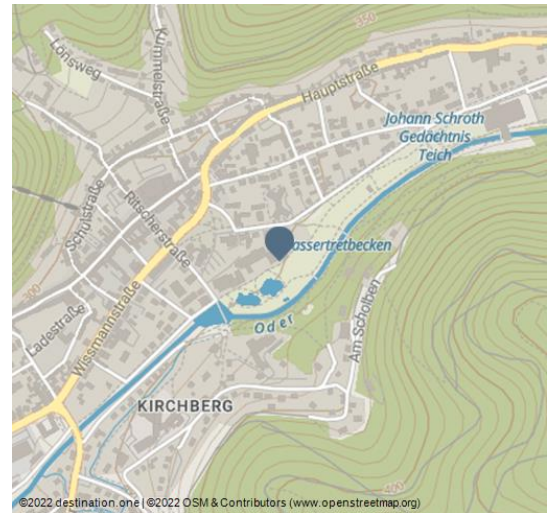
für jedes Wetter, Zielgruppe Erwachsene, für Individualgäste

### Preisinformationen:

for free

### Termine:

Dienstag, 21.05.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Mittwoch, 22.05.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Donnerstag, 23.05.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Freitag, 24.05.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Montag, 27.05.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Dienstag, 28.05.2024, 09:30 - 10:00 Uhr



### Veranstaltungsort:

Physio am Kurpark  
Ritscherstraße 4  
37431 Bad Lauterberg im Harz

☎ 05524-9987574

☎ 0151-141 678 50

🏠 [www.physioamkurpark.de/](http://www.physioamkurpark.de/)

✉ [info@physioamkurpark.de](mailto:info@physioamkurpark.de)

### Veranstalter:

Physio am Kurpark  
Ritscherstraße 4  
37431 Bad Lauterberg im Harz

☎ 05524-9987574

☎ 0151-141 678 50

🏠 [www.physioamkurpark.de/](http://www.physioamkurpark.de/)

✉ [info@physioamkurpark.de](mailto:info@physioamkurpark.de)

### Autor:

Stadt Bad Lauterberg im Harz - Stadtmarketing,  
Kur- und Tourismus  
[info@badlauterberg.de](mailto:info@badlauterberg.de)

### Organisation:

Stadt Bad Lauterberg im Harz - Stadtmarketing,  
Kur- und Tourismus  
<https://www.badlauterberg.de/>  
[info@badlauterberg.de](mailto:info@badlauterberg.de)

Mittwoch, 29.05.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Donnerstag, 30.05.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Freitag, 31.05.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Montag, 03.06.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Dienstag, 04.06.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Mittwoch, 05.06.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Donnerstag, 06.06.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Freitag, 07.06.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Montag, 10.06.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Dienstag, 11.06.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Mittwoch, 12.06.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Donnerstag, 13.06.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Freitag, 14.06.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
Montag, 17.06.2024, 09:30 - 10:00 Uhr  
[...]



QR-Code scannen und diese Seite offline  
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/5PJLd>

---

Quelle: destination.one

ID: e\_100287463

Zuletzt geändert am 29.04.2024, 11:14