



Morgengymnastik

Sport



Gymnastik.JPG



Halten Sie sich fit und machen Sie mit! Es erwartet Sie eine dynamische und erfrischende Gymnastikstunde unter Anleitung von Frau Köthe

Die Gymnastik findet in der Gymnastikhalle am Haus des Gastes (Physio am Kurpark) statt und ist mit der Gästekarte kostenfrei.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihren Tag mit einer belebenden Gymnastiksession zu beginnen und Ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Egal, ob Sie Anfänger sind oder bereits Erfahrung haben, diese Morgengymnastik ist für alle geeignet, die sich gerne bewegen und aktiv bleiben möchten.

Preisinformationen:

for free

Merkmale:

Eignung

für jedes Wetter, Zielgruppe Erwachsene, für Individualgäste

Preisinformationen:

for free

Termine:

Montag, 29.07.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Dienstag, 30.07.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Mittwoch, 31.07.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Donnerstag, 01.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Freitag, 02.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Montag, 05.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Physio am Kurpark
Ritscherstraße 4
37431 Bad Lauterberg im Harz

☎ 05524-9987574

☎ 0151-141 678 50

✉ info@physioamkurpark.de

Veranstalter:

Physio am Kurpark
Ritscherstraße 4
37431 Bad Lauterberg im Harz

☎ 05524-9987574

☎ 0151-141 678 50

🏠 www.physioamkurpark.de/

✉ info@physioamkurpark.de

Autor:

Stadt Bad Lauterberg im Harz - Stadtmarketing,
Kur- und Tourismus
info@badlauterberg.de

Organisation:

Stadt Bad Lauterberg im Harz - Stadtmarketing,
Kur- und Tourismus
<https://www.badlauterberg.de/>
info@badlauterberg.de

Dienstag, 06.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Mittwoch, 07.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Donnerstag, 08.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Freitag, 09.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Montag, 12.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Dienstag, 13.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Mittwoch, 14.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Donnerstag, 15.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Freitag, 16.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Montag, 19.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Dienstag, 20.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Mittwoch, 21.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Donnerstag, 22.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
Freitag, 23.08.2024, 09:30 - 10:00 Uhr
[...]



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/5PJLd>

Quelle: destination.one

ID: e_100287463

Zuletzt geändert am 03.07.2024, 10:24