



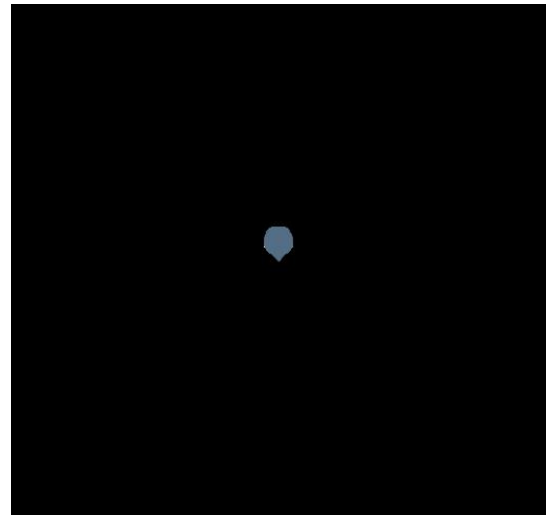
Kyudo im Garten

Sport sonstige

Vortrag, Diskussion, Lesung sonstige



Volkshochschule - © Tourist-Information Salzgitter



Kommen Sie in den Garten des Kniestedter Herrenhauses zu einer Einführung in das japanische Bogenschießen. Für diese alte, japanische Kunst ist das Erlernen einer besonderen Technik erforderlich. Über acht Bewegungsphasen werden Körperhaltung und Körperspannung präzise koordiniert. Das Training fördert Disziplin, Aufmerksamkeit, Konzentration und innerer Ruhe.

Kyudo ist für Frauen und Männer jeden Alters zur persönlichen Weiterentwicklung geeignet. Traditionell wird mit einem Langbogen aus Holz und Bambus trainiert. Absolute Anfänger üben anfangs allerdings nicht damit, sondern mit einem speziell hergestellten Übungsgerät.

Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Getränk mitbringen. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im Saal statt.

Dozent: Dr. med. Paul-Ulrich Klinker

Preisinformationen:

16,80 Euro

Termine:

Samstag, 03.06.2023, 14:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Volkshochschule Salzgitter, Standort Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus Braunschweiger Straße 137 a 38259 Salzgitter Groß Mahner

☎ 05341-8392200

🏠 www.vhs-salzgitter.de/

✉ vhs@stadt.salzgitter.de

Veranstalter:

Volkshochschule Salzgitter, Standort Lebenstedt Thiestraße 26a 38226 Salzgitter Lebenstedt

☎ 05341-8393604

📠 05341-8394940

🏠 www.vhs-salzgitter.de/

✉ vhs@stadt.salzgitter.de

Autor:

der jeweilige Veranstaltende

Organisation:

Allianz für die Region GmbH
post@die-region.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/sp1yd>

Quelle: destination.one

ID: e_100547673

Zuletzt geändert am 27.03.2023, 13:08