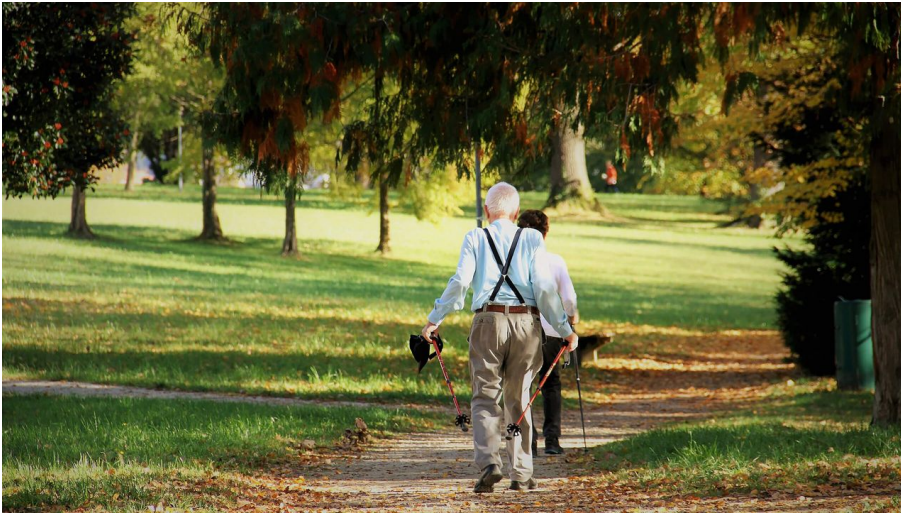




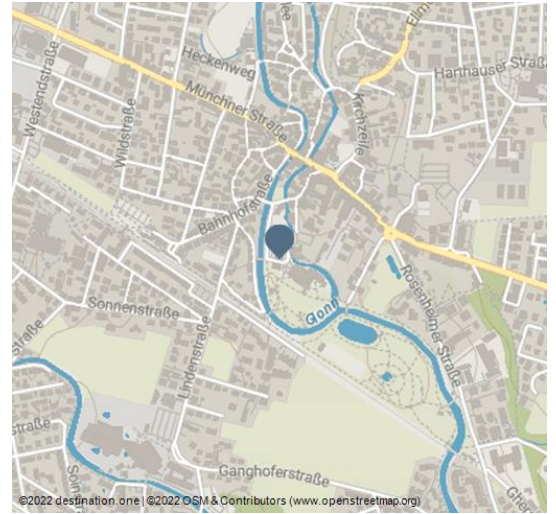
# Gesunde Woche: Vortrag "Stellschrauben für starke Knochen"

Vortrag/Lesung/Vorführung

Gesundheit/Wellness



sport-bewegung-gesundheit-generation55plus.jpg - © by pixabay



## Kostenfreier Gesundheitsvortrag des Netzwerk Generation 55plus

### Stellschrauben für starke Knochen

Aktivität und Bewegung sind neben der Ernährung die zentralen "Stellschrauben", wenn es um die **Stärkung** der Knochen und damit auch um die **Vorbeugung** von Osteoporose geht.

In diesem "bewegten" Angebot erhalten Sie Informationen zu den Grundlagen "**knochenstarker**" **Bewegung** und lernen viele geeignete **Übungen** kennen.

**Referentin:** Lena Pietsch

**Teilnehmer:** min. 8 Personen

### Anmeldung/Buchung bis 12:00 Uhr am Vortag:

AELF Rosenheim, Christiane Huebner

Tel: 08031-3004-1209

Online: [www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus](http://www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus)

### Preisinformationen:

Kostenfreies Angebot Netzwerk Generation 55plus.  
Anmeldung erforderlich bis 12:00 Uhr am Vortag.

### Merkmale:

#### Allgemeine Informationen

Anmeldung erforderlich, Touristische Veranstaltung

### Veranstaltungsort:

Haus des Gastes - Touristinfo  
Wilhelm-Leibl-Platz 3  
83043 Bad Aibling

☎ +49 8061 / 9080 - 0

🏠 [www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus](http://www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus)

✉ [info@aib-kur.de](mailto:info@aib-kur.de)

### Veranstalter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Rosenheim  
Prinzregentenstr. 39  
83022 Rosenheim

☎ +49 8031/ 3004 - 1209

🏠 <https://www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus>

### Ansprechpartner:

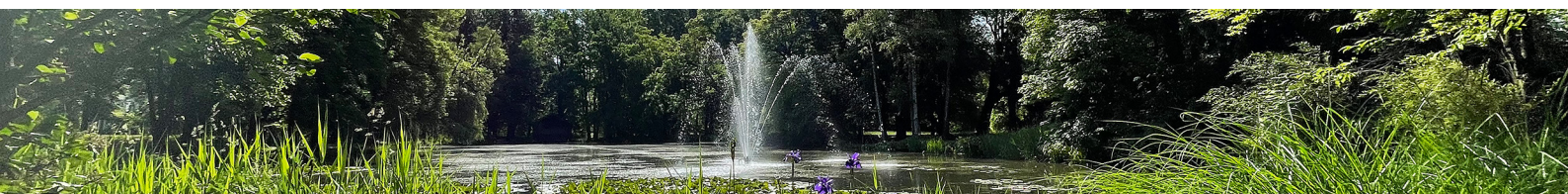
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Rosenheim  
Prinzregentenstr. 39  
83022 Rosenheim

☎ +49 8031/ 3004 - 1209

🏠 <https://www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus>

### Autor:

AIB-KUR Gesellschaft für Kur & Tourismus /  
Haus des Gastes  
[info@aib-kur.de](mailto:info@aib-kur.de)







### Eignung

Schlechtwetterangebot, für jedes Wetter, Zielgruppe Erwachsene, Zielgruppe Senioren, für Gruppen, für Individualgäste

### Zahlungsmöglichkeiten

Eintritt frei

### Preisinformationen:

Kostenfreies Angebot Netzwerk Generation 55plus.  
Anmeldung erforderlich bis 12:00 Uhr am Vortag.

### Termine:

Freitag, 27.09.2024, 17:30 - 19:00 Uhr

### Parkmöglichkeiten:

Behinderten-Parkplätze:2

### Link zum Kartenverkauf:

Link zum Kartenverkauf ( <https://www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus> )

### Organisation:

AIB-KUR Gesellschaft für Kur & Tourismus /  
Haus des Gastes  
<http://www.bad-aibling.de/>  
[info@aib-kur.de](mailto:info@aib-kur.de)



QR-Code scannen und diese Seite offline  
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/cnPnf>

Quelle: destination.one

ID: e\_100805201

Zuletzt geändert am 24.07.2024, 10:56

