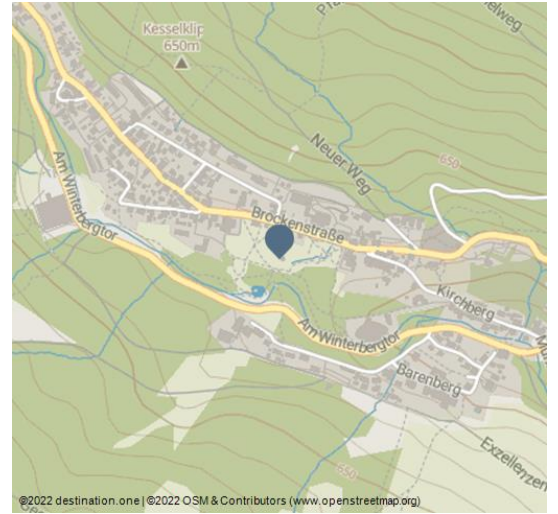




Atmung & Achtsamkeit im Kurpark



Schierker-Kuhball_WTG_Polyluhs(74) (1).jpg - © Maria und Linda Fotografie GbR, Maria & Linda Photography



Atem- und Meditationsworkshop

Zeit, einmal richtig durchzuatmen heißt es bei unseren Atemworkshops im Schierker Kurpark.

Warum ist das Thema Atmen überhaupt so wichtig? Warum atmen wir falsch und was passiert dann im Körper? Und natürlich ganz wichtig: wie gelangen wir zurück zur funktionalen Atmung?

Inmitten der grünen und natürlichen Atmosphäre des Kurparks werden Sie von der erfahrenen Atemcoachin Katja Herlemann angeleitet, Ihren Atem bewusst wahrzunehmen und zu vertiefen.

Unsere Workshops sind für alle Altersgruppen und Erfahrungslevel geeignet, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Tauchen Sie ein in die heilsame Welt des Natürlichen Atmens und lassen Sie den Alltagsstress hinter sich.

Anmeldung bitte unter der Tel.: 039455/860 oder per Mail an info@schierke-am-brocken.de

Veranstaltungsort:

Kurpark Schierke
Brockenstraße
38879 Wernigerode OT Schierke

☎ +49 39455 / 86 80

📞 +49 39455 / 403

✉ info@schierke-am-brocken.de

Veranstalter:

Tourist-Information
Brockenstraße 7a
38879 Wernigerode OT Schierke

☎ +49 39455 / 86 80

📞 +49 39455 / 403

🏠 www.schierke-am-brocken.de/

✉ info@schierke-am-brocken.de

Ansprechpartner:

Katja Herlemann
38879 Wernigerode OT Schierke

☎ 0173 3857303

🏠 www.atemcoaching-herlemann.de/

Preisinformationen:

5€ p.P.
Übernachtungsgäste aus Schierke und Wernigerode nehmen gegen Vorlage ihres Meldescheins kostenfrei teil.

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Anmeldung erforderlich, Open Air, Touristische Veranstaltung

Eignung

Zielgruppe Jugendliche, Zielgruppe Erwachsene, Zielgruppe Senioren, für Gruppen, für Individualgäste

Einlass-, Pausen- und Abendkasseninformationen

Keine Bewirtung, Veranstaltung ohne Pause

Preisinformationen:

5€ p.P.
Übernachtungsgäste aus Schierke und Wernigerode nehmen gegen Vorlage ihres Meldescheins kostenfrei teil.

Termine:

Mittwoch, 21.08.2024, 09:00 - 09:45 Uhr

Autor:

Wernigerode Tourismus GmbH
info@wernigerode-tourismus.de

Organisation:

Wernigerode Tourismus GmbH
<https://www.wernigerode-tourismus.de/>
info@wernigerode-tourismus.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/WjzQf>

Quelle: destination.one

ID: e_100821753

Zuletzt geändert am 17.04.2024, 11:48



Schierke_Polyluchs(3) (1).jpg