



Bewegte Apotheke - Spaziergangstreff

Kinderprogramm

Genuss/Gourmet

Gastronomie

Romantik

Gesundheit/Wellness

Ausflugsfahrten

Sonstiges

Sport/Freizeit

NZ
iden



Bewegte Apotheke/Spaziergangstreff Loffenau

Bewegte Apotheke



Bewegte Apotheke: Spaziergangstreff startet in den Sommer

Der Sommer steht bevor und mit ihm eine Zeit, in der man sich wieder vermehrt draußen und in der Natur aufhält. Deswegen startet auch der Spaziergangstreff im Rahmen des Projektes "Bewegte Apotheke" wieder und lädt ab Dienstag, 4. Juni 2024, zum wöchentlich stattfindenden Spaziergang mit aktivierenden Übungen unter Gleichgesinnten ein.

Alle, die mögen, dürfen mitgehen!

Start: 4. Juni 2024 - 10:30 bis 11:30 Uhr

Treffpunkt: Igelbach-Apotheke Loffenau

Für das unkomplizierte Bewegungsangebot muss man sich nicht einmal umziehen. 1 x die Woche führt eine ausgebildete Fachkraft durch den Ort. Sie ermöglicht durch aktivierende Übungselemente die Förderung des Gleichgewichts, die Verbesserung der Koordination sowie das Training des Gehirns. Das Tempo ist angemessen gestaltet. Wer Interesse an den Gesundheitsspaziergängen der "Bewegten Apotheke" hat, kann zwanglos und ohne Anmeldung mitmachen, spezielle Sportkleidung ist nicht notwendig. Der begleitete, einstündige Spaziergang findet in Kooperation mit dem TSV Loffenau 1911 e. V. statt.

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Open Air

Zahlungsmöglichkeiten

Eintritt frei

Termine:

Dienstag, 23.07.2024, 10:30 - 11:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Igelbach Apotheke
Lautenbacher Pfad 2
76597 Loffenau

Veranstalter:

Turn- und Sportverein Loffenau 1911 e.V.
Herdweg 9
76597 Loffenau

Organisation:

Nationalparkregion Schwarzwald GmbH
<https://www.nationalparkregion-schwarzwald.de/>
info@nationalparkregion-schwarzwald.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/-Nh9f>

Quelle: destination.one

ID: e_100849828

Zuletzt geändert am 11.07.2024, 03:25

Dienstag, 30.07.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 06.08.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 13.08.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 20.08.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 27.08.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 03.09.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 10.09.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 17.09.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 24.09.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 01.10.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 08.10.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 15.10.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 22.10.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 29.10.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 05.11.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 12.11.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 19.11.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 26.11.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Dienstag, 03.12.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
[...]