



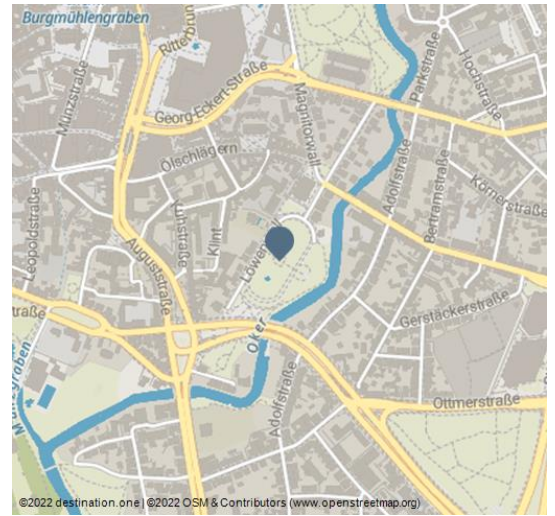
Qigong und Taiji am Löwenwall

Sport sonstige

Familien/Kinder sonstige



Körperbalance - © Bürgerstiftung Braunschweig



MITMACHEN! - Gemeinsam bewegen! - kostenfrei ohne Anmeldung!

Stille und Freude in der Bewegung: Die kurzen, langsam fließenden Bewegungssequenzen im Stehen dienen der Entspannung, dem Wohlbefinden und können mit wenig Kraftaufwand einen Ausgleich zur Hektik des Alltags schaffen.

Zielgruppe: Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, für Anfänger und Fortgeschrittene

Inklusiv: Das Üben der Bewegungen im Stehen muss möglich sein.

Besonderes: Bitte bequeme Kleidung, leichte Schuhe und etwas zu trinken mitbringen.

Merkmale:

Preisinformationen

kostenfrei

Termine:

Montag, 19.08.2024, 10:00 - 11:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Löwenwall, Grünfläche am Obelisk
38100 Braunschweig

🏠 <http://buergersport-im-park.de/>

Veranstalter:

Stadtsporthund Braunschweig e.V.
Frankfurter Straße 279
38122 Braunschweig

☎ 0531 82111

🏠 www.ssb-bs.de/

✉ info@ssb-bs.de

Autor:

der jeweilige Veranstaltende

Organisation:

Veranstaltungskalender für die Region, ein Service der Allianz für die Region GmbH
post@die-region.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/wkF7f>

Quelle: destination.one
ID: e_100865523
Zuletzt geändert am 24.06.2024, 09:33