



Gymnastik für 60+ im Heidbergpark

Sport sonstige

Familien/Kinder sonstige



Körperbalance - © Bürgerstiftung Braunschweig

MITMACHEN! – Gemeinsam bewegen! – kostenfrei ohne Anmeldung!

Die Übungen verbessern Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, sie stärken den Haltungs- und Bewegungsapparat unter Einbeziehung komplexer Muskelgruppen.

Zielgruppe: Erwachsene ab 60 Jahren bzw. Erwachsene mit Einschränkungen

Inklusiv: Die Übungen können individuell angepasst werden.

Besonderes: Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Merkmale:

Preisinformationen

kostenfrei

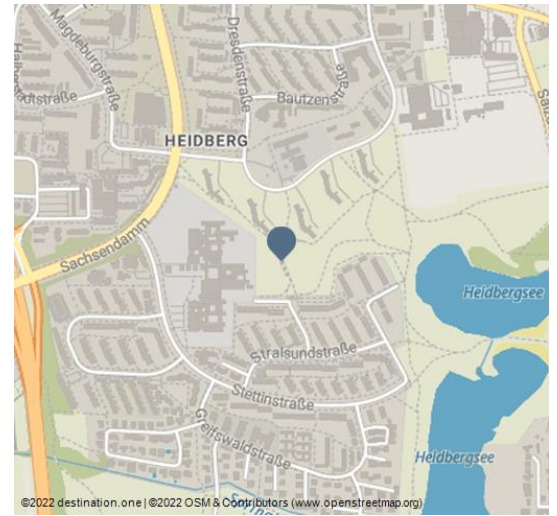
Termine:

Montag, 19.08.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

Montag, 02.09.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

Montag, 09.09.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

Montag, 16.09.2024, 09:30 - 10:30 Uhr



Veranstaltungsort:

Heidbergpark, Grünfläche an der Endhaltestelle der Stadtbahnlinie 2 (Zugang über Anklamstraße)

38100 Braunschweig

🏠 <http://buergersport-im-park.de/>

Veranstalter:

Stadtsportbund Braunschweig e.V.

Frankfurter Straße 279

38122 Braunschweig

☎ 0531 82111

🏠 www.ssb-bs.de/

✉ info@ssb-bs.de

Autor:

der jeweilige Veranstaltende

Organisation:

Veranstaltungskalender für die Region, ein Service der Allianz für die Region GmbH
post@die-region.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

https://s.et4.de/F_b0f

Quelle: destination.one
ID: e_100871610
Zuletzt geändert am 06.07.2024, 10:38