



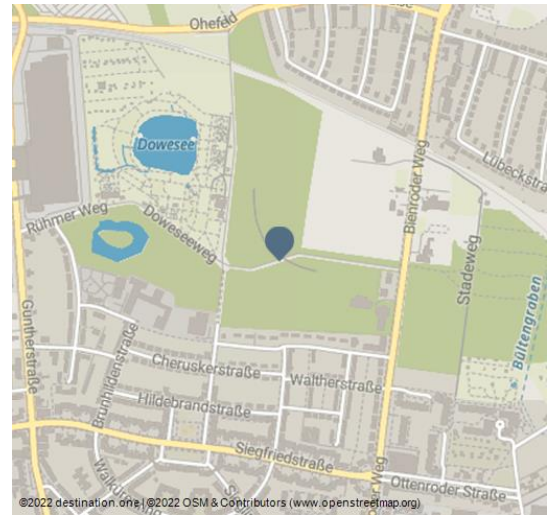
# Qigong im Schul- und Bürgergarten Dowesee

Sport sonstige

Familien/Kinder sonstige



Körperbalance - © Bürgerstiftung Braunschweig



## MITMACHEN! - Gemeinsam bewegen! - kostenfrei ohne Anmeldung!

Eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Atem-, Körper- und Bewegungsübungen sowie Konzentrations- und Meditationsübungen.

Zielgruppe: Erwachsene ab 18 Jahren

Inklusiv: Die Übungen können individuell angepasst werden.

Besonderes: Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

### Merkmale:

#### Preisinformationen

kostenfrei

### Termine:

Mittwoch, 28.08.2024, 10:30 - 11:30 Uhr

Mittwoch, 04.09.2024, 10:30 - 11:30 Uhr

Mittwoch, 11.09.2024, 10:30 - 11:30 Uhr

Mittwoch, 18.09.2024, 10:30 - 11:30 Uhr

Mittwoch, 25.09.2024, 10:30 - 11:30 Uhr

### Veranstaltungsort:

Schul- und Bürgergarten Dowesee,  
Haupteingang am Café, Doweseweg  
38100 Braunschweig

🏠 <http://buergersport-im-park.de/>

### Veranstalter:

Stadtssportbund Braunschweig e.V.  
Frankfurter Straße 279  
38122 Braunschweig

☎ 0531 82111

🏠 [www.ssb-bs.de/](http://www.ssb-bs.de/)

✉ [info@ssb-bs.de](mailto:info@ssb-bs.de)

### Autor:

der jeweilige Veranstaltende

### Organisation:

Veranstaltungskalender für die Region, ein  
Service der Allianz für die Region GmbH  
[post@die-region.de](mailto:post@die-region.de)



QR-Code scannen und diese Seite offline  
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/F6c0f>

Quelle: destination.one  
ID: e\_100872336  
Zuletzt geändert am 06.07.2024, 10:41