

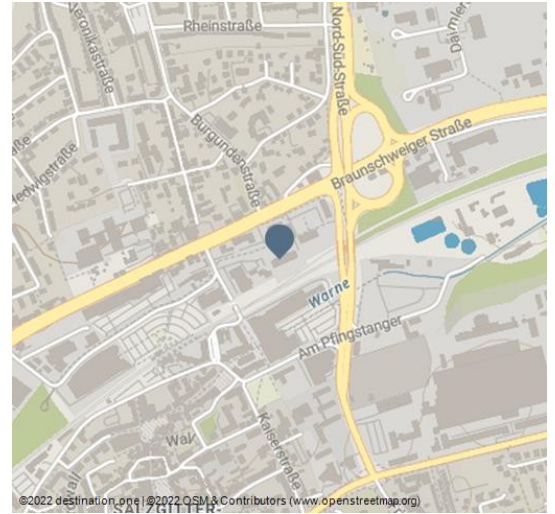


# Entspannen mit dem Nagelbrett (in Salzgitter-Bad)

Vortrag, Diskussion, Lesung sonstige



Kniestedter Herrenhaus mit Sitz der VHS Salzgitter - © Tourist-Information Salzgitter



**Lernen Sie mit dem Nagelbrett eine neue Methode kennen, mit der Sie gleichzeitig entspannen und Energie gewinnen können.**

Im Sinne einer Reflexzonenmassage werden durch das Nagelbrett Energiepunkte und Nervenenden in den Füßen angesprochen, wodurch Blockaden im gesamten Körper gelöst werden können. Die Praxis soll dabei keine Wunder bewirken, sondern kann Ihnen dabei helfen, sich körperlich und mental zu regenerieren. Kommen Sie in lockerer Kleidung, testen Sie das "Energyboard" unter fachkundlicher Anleitung und tauschen Sie sich mit anderen über Ihre Erfahrungen aus.

## Preisinformationen:

17,00 Euro

## Merkmale:

### Allgemeine Informationen

Anmeldung erforderlich

### Eignung

Schlechtwetterangebot, Zielgruppe Erwachsene, Zielgruppe Senioren, für Individualgäste

### Sprachkenntnisse

Deutsch

## Preisinformationen:

17,00 Euro

## Termine:

Freitag, 04.10.2024, 10:30 - 12:45 Uhr

## Veranstaltungsort:

Volkshochschule Salzgitter, Standort Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus Braunschweiger Straße 137 a 38259 Salzgitter Bad

☎ 05341-8392200

🏠 [www.vhs-salzgitter.de/](http://www.vhs-salzgitter.de/)

✉ [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de)

## Veranstalter:

Volkshochschule Salzgitter, Standort Lebenstedt Thiestraße 26a 38226 Salzgitter Lebenstedt

☎ 05341-8393604

☎ 05341-8394940

🏠 [www.vhs-salzgitter.de/](http://www.vhs-salzgitter.de/)

✉ [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de)

## Autor:

der jeweilige Veranstaltende

## Organisation:

Veranstaltungskalender für die Region, ein Service der Allianz für die Region GmbH [post@die-region.de](mailto:post@die-region.de)

Samstag, 07.12.2024, 10:30 - 12:45 Uhr



QR-Code scannen und diese Seite offline  
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Ypd0f>

---

Quelle: destination.one

ID: e\_100880194

Zuletzt geändert am 27.07.2024, 11:02