



Indian Balance

Wellness und Gesundheit

Erholung

Aktiv

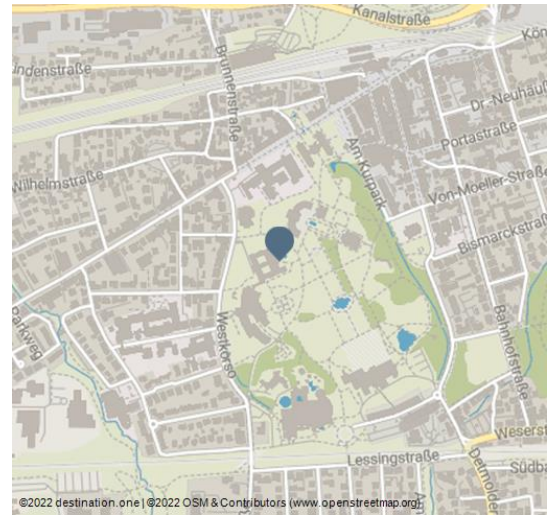
Frühling

Sommer

Herbst



Katharina Hinze - © Peter Hübbe



Indian Balance

"Indian Balance® ist eine Wohltat für Körper und Seele. Der Geist kommt zur Ruhe."

[Katharina Hinze]

Es muss nicht immer chinesisch sein. Auch von den indigenen Kulturen Amerikas lassen sich heilsame und wohltuende Rituale erlernen. Mit Indian Balance® kräftigst du deinen Körper und schulst deinen Geist. Fließende Bewegungen mit gezielten An- und Entspannungsphasen der Muskeln fördern die körperliche Harmonie und wecken die Lebensgeister. Untermalt und verstärkt wird das Training durch die hawaiianische Kahuna-Atemtechnik und die indigenen Musik Südamerikas. Indian Balance wurde von Christian de May entwickelt. Der Sport- und Bewegungstherapeut mit deutsch-chilenischen Wurzeln kombinierte das Wissen der Mapuche Indianer mit modernen Methoden der Bewegungstherapie zu einem erfolgreichen Konzept. Der Kurs ist für alle Altersgruppen und Konditionstypen geeignet.

Katharina Hinze ist ausgebildete Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Kräuterheilkunde. Sie absolvierte die Ausbildungsmodule zur Indian Balance®-Trainerin an der Sebastian-Kneipp-Akademie in Bad Wörishofen. Mit ihrer kompetenten, herzlichen Art und inneren Gelassenheit begeistert sie seit Jahren unsere Gäste für ihre abwechslungsreichen Angebote in Bad Oeynhausen.

Mitbringen zum Kurs: Yoga-Matte, kleines Kissen, dünne Decke und bequeme Kleidung

Dauer: 1 St.

Adresse:

Im Kurpark
32545 Bad Oeynhausen

☎ 05731 1300

🏠 <https://www.staatsbad-oeynhausen.de/shop#/erlebnisse/DE1/63baf881-beea-4f32-ba8b-c97eacd6e61a>

✉ tourist-information@badoeynhausen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/8JKyf>

Quelle: destination.one

ID: k_11509

Zuletzt geändert am 28.03.2024, 10:08

Buchungsanbieter:



Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH

<https://s.et4.de/7JKyf>

Preis:

ab 15 EUR pro Person/Angebot

Termine:

Sonntag, 22.09.2024, 10:00 - 11:00 Uhr

Sonntag, 13.10.2024, 10:00 - 11:00 Uhr