



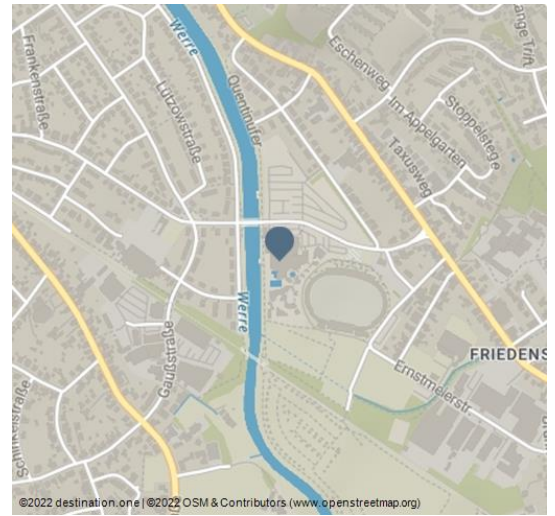
## After Work-Wellness ab 18.00 Uhr

Wellness und Gesundheit

Individual-Angebot



Teutoburger Wald-2015-Wellness-001-Teutoburger-Wald-Tourismus-D-Ketz.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz



### H2O Herford

Entfliehen Sie dem Alltäglichen für ein paar Stunden.

Und kehren Sie entspannt und voll neuer Energie zurück. Genau das Richtige nach einem langen und zehrenden Arbeitstag, um abzuschalten, neue Kraft zu tanken und um die Seele baumeln zu lassen.

Die 25-minütige klassische Teilkörpermassage befreit Sie von Verspannungen und fördert die Durchblutung. Sie spüren eine nachhaltige Erleichterung und ein vollkommenes Wohlbefinden. Bei der intensiven Teilkörpermassage können Sie zwischen einer Rücken-, Arm-, Fuß- oder Beinmassage wählen. Genießen Sie anschließend ein leckeres Essen aus der laufenden Speisekarte und lassen Sie den Tag in der einzigartigen Saunalandschaft des H2O Herford ausklingen.

### Merkmale:

#### Regionale Verortung

Wittekindland Herford

#### Partner

Partner TM Gesundheit

#### Zielgruppen

Nur für Erwachsene

#### Themen

Wellness

#### Weitere

Tagesangebot

### Preis:

ab 75 EUR pro Person/Angebot

### Ansprechpartner:

H2O Herford  
Freizeiteinrichtungen Stadtwerke Herford  
GmbH  
Wiesenstraße 90  
32052 Herford

☎ 05221- 922260

🏠 [www.h2o-hrford.de/](http://www.h2o-hrford.de/)

✉ [info@h2o-herford.de](mailto:info@h2o-herford.de)

### Adresse:

Wiesestr. 90  
32052 Herford

☎ 05221- 922260

🏠 <https://www.h2o-herford.de/>

✉ [info@h2o-herford.de](mailto:info@h2o-herford.de)



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/zzBBd>

Quelle: destination.one

ID: k\_5328

Zuletzt geändert am 06.02.2024, 08:45



Teutoburger Wald-2015-Wellness-013-Teutoburger-Wald-Tourismus-D-Ketz.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus,, D. Ketz