



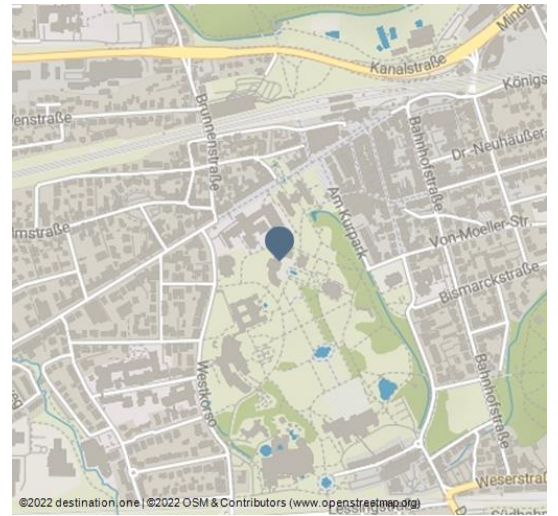
Nachhaltige Ernährung mit Sarah Pietzko

Wellness und Gesundheit

Erholung



Nachhaltige Ernährung



Wie kann ich gesund und klimafreundlich essen? Darum geht es bei einer nachhaltigen Ernährung. An diesem Abend lernen Sie, wie Sie mit der richtigen Planung, Lebensmittelauswahl und -zubereitung Lebensmittelabfälle reduzieren. Getreu dem Motto: "from leaf to root". Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten hilfreiche Unterlagen und Rezepte für zuhause.

Als zertifizierte Diätassistentin biete ich nicht nur eine Beratung für gesunde Ernährung an, sondern auch für die richtige Ernährung bei unterschiedlichen Erkrankungen – diese wird auch von Ihrer Krankenkasse bezuschusst. Meine Expertise: Adipositas und Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen und Lebererkrankungen, Lebensmittelunverträglichkeiten und Magen-Darm-Erkrankungen. Kochen und Backen ist meine große Leidenschaft.

Treffpunkt: Ladenlokal Wandelhalle

Dienstags [17:30]:

27.06.,

26.09.

Jeweils Einzeltermine

Adresse:

Im Kurpark
32545 Bad Oeynhausen

☎ 05731 1300

🏠 www.staatsbad-oeynhausen.de/

✉ tourist-information@badoeynhausen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/-ylFd>

Quelle: destination.one

ID: k_8180

Zuletzt geändert am 28.01.2024, 10:42