



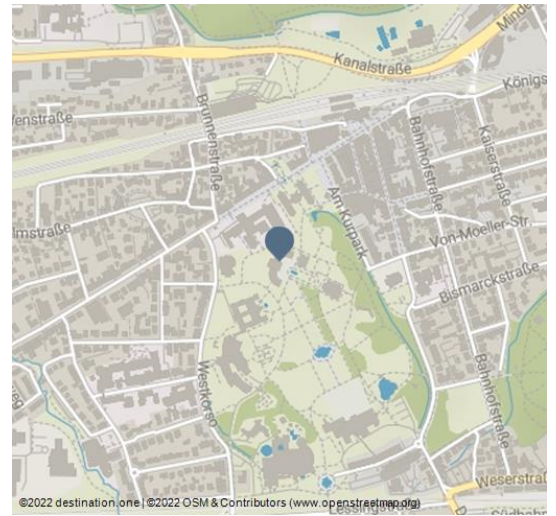
Stressfrei essen mit Sarah Pietzko

Wellness und Gesundheit

Erholung



Sarah Pietzko



Täglich plagt Sie der Heißhunger auf Schokolade, Chips und Süßigkeiten? Da hilft es auch nicht, stattdessen einfach in einen Apfel zu beißen. Der Kurs Stressfrei essen macht Schluss mit Ess-Attacken! An diesem Abend erarbeiten wir, warum Sie überhaupt Heißhunger haben, wie Sie diesem vorbeugen - und auf was Sie im Notfall zurückgreifen können. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten hilfreiche Unterlagen und Rezepte für zuhause.

Als zertifizierte Diätassistentin biete ich nicht nur eine Beratung für gesunde Ernährung an, sondern auch für die richtige Ernährung bei unterschiedlichen Erkrankungen - diese wird auch von Ihrer Krankenkasse bezuschusst. Meine Expertise: Adipositas und Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen und Lebererkrankungen, Lebensmittelunverträglichkeiten und Magen-Darm-Erkrankungen. Kochen und Backen ist meine große Leidenschaft.

Treffpunkt: Wandelhalle Ladenlokal

Dienstags [17:30]:

23.05.,

22.08.

Jeweils Einzeltermine

Adresse:

Im Kurpark
32545 Bad Oeynhausen

☎ 05731 1300

🏠 www.staatsbad-oeynhausen.de/

✉ tourist-information@badoeynhausen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/VzIFd>

Quelle: destination.one

ID: k_8181

Zuletzt geändert am 28.01.2024, 10:42