



Gärtnern ist Balsam für die Seele mit Thomas Streipert

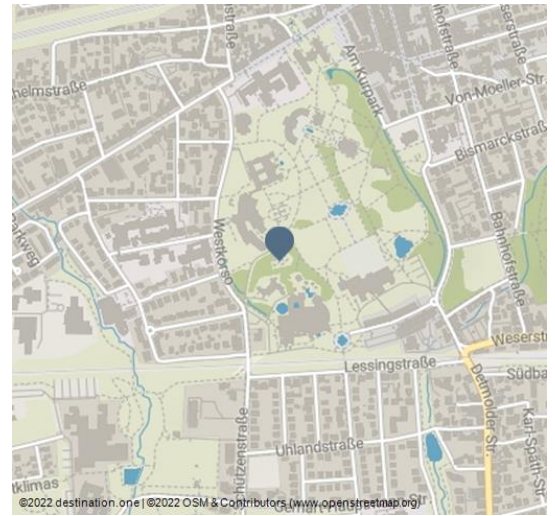
Natur

Wellness und Gesundheit

Erholung



Thomas Streipert



Gemeinsam arbeiten die Teilnehmenden unter Anleitung im Klang-Garten des Kurparks Bad Oeynhausen und erfüllen ihn mit neuem Leben. Die Arbeit im Garten wird von vielen Menschen als wohltuend und entspannend erlebt. Hier entfalten sich heilsame Kräfte, wie zum Beispiel Wirksamkeit, Beitragen und sinnvolles Tun. Einerseits wird schon nach kurzer Zeit ein konkretes Ergebnis des Handelns sichtbar, andererseits wird erlebbar, wie das Getane sich über einen längeren Zeitraum hinweg verändert, wie es wächst und Früchte trägt – bedeutende Faktoren, wenn es darum geht, Stress ab- und Resilienz aufzubauen.

Wir möchten Sie dazu einladen, in Gruppen von drei bis acht Personen miteinander den Klanggarten als einen Ort der Heilung zu reaktivieren und in diesem Tun selbst Heilung zu erfahren. Als Einleitung und Abschluss jeder Kurs-Einheit gibt es Meditationen, Einblicke und individuelle Impulse zum Thema "Umgang mit Anspannung und Stress". Die Arbeits-Materialien werden vor Ort bereitgestellt.

Treffpunkt: Tourist Information im Kurpark

Einmaliger Kurs:

22.04. [14:00],

29.04. [13:00],

20.05. [14:00]

Dauer: 3 Stunden

Adresse:

Im Kurpark
32545 Bad Oeynhausen

☎ 05731 1300

🏠 www.staatsbad-oeynhausen.de/

✉ tourist-information@badoeynhausen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/0yIfd>

Quelle: destination.one

ID: k_8185

Zuletzt geändert am 28.01.2024, 10:42