

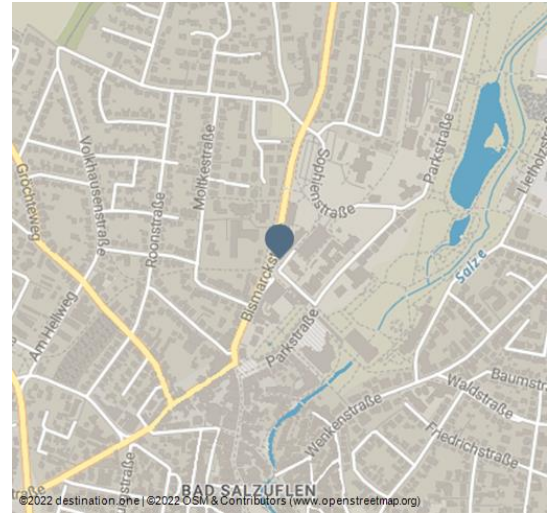


## Fit mit Baby-Indoor Mi 10:30 Uhr Einzeltermin (1x)

Wellness und Gesundheit



Staatsbad Salzuflen\_VZ Babygymnastik\_2 - © Staatsbad Salzuflen GmbH / S.Strothbäumer



Fit mit Baby-Indoor-Fitness Fit mit Baby ist das neue sportliche Fitness- und Kräftigungsprogramm für Mütter mit Babys nach der Rückbildungsphase (Alter des Kindes ca. 2 1/2 bis 12 Monate). Jetzt kann es endlich wieder losgehen mit Sport, der die speziellen Bedürfnisse von Bauch, Rücken und Beckenboden nach Schwangerschaft und Geburt berücksichtigt. Auf dem Programm stehen Ausdauer-elemente aus dem Aerobic-Bereich, kräftigende gymnastische Übungen und Entspannungsmomente, damit Sie mit neuer Kraft in den Alltag aufbrechen können. Und das Ganze ohne Babysitter, denn die Babys machen mit und helfen Mamas Körper wieder in Form zu bringen. Ziel ist es, gemeinsam Spaß zu haben, zu schwitzen, Kräfte und Form zurückzugewinnen und sich auszutauschen. Es handelt sich um ein Indoor-Angebot. Teilnehmerzahl begrenzt – Anmeldung erforderlich.

### Ansprechpartner:

Staatsbad Vitalzentrum der Staatsbad Salzuflen GmbH

Salinenstraße 1  
32105 Bad Salzuflen

☎ (0049) 5222 183 800

📠 (0049) 5222 183 268

🏠 [www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum](http://www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum)

✉ [vitalzentrum@staatsbad-salzuflen.de](mailto:vitalzentrum@staatsbad-salzuflen.de)

### Adresse:

Salinenstraße 1  
32105 Bad Salzuflen

☎ (0049) 5222 183 800

🏠 [www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum](http://www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum)

✉ [vitalzentrum@staatsbad-salzuflen.de](mailto:vitalzentrum@staatsbad-salzuflen.de)



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/pzH6d>

Quelle: destination.one

ID: k\_9145

Zuletzt geändert am 04.09.2024, 11:17