



Am Fusse des Wildstrubels

Hiking Trail



Lenk-Simmmental Tourismus



Tour Dates:

hard Difficulty	14,8 km Distance	6 h 50 min Duration	1700 m Altitude
1200 m Altitude descending	2653 m Highest Point	1105 m Lowest Point	



Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Der Tag beginnt mit einem Aufstieg entlang der stiebenden Simmenfälle zur Barbarabrücke. Über mehrere Kaskaden stürzen hier Wassermassen über Stein und hüllen die Umgebung in Wassernebel ein. Die Barbarabrücke bzw. der Damm vor dem Wasserfall ist ein Wehr zur Umlenkung der jungen Simme. Diese Massnahme zum Schutz des Talbodens vor Hochwasser wurde bereits im späten 18. Jahrhundert ergriffen. Barbara war der Vorname der Frau des damaligen Direktors des Kurhauses, der die Erschliessung der Simmenfälle und des Wehrs für Touristen in die Wege leitete und finanzierte. Kurvenreich geht es den Wald hinauf. Tiefe Einschnitte, welche die Simme in den Fels gefressen hat, sind zu sehen. Angekommen bei der Alp Rezliberg, sind wir am Geburtsort der Simme. Am Fusse der mächtigen Kalksteinwand tritt die Simme weiss-schäumend zu Tage. Im Sommer fliessen bis zu 2800 Liter pro Sekunde über die sieben Quellen, genannt Siebenbrünnen. Begleitet von fliessendem Wasser geht es steil bergauf zum Fluesee. Dieser liegt auf einem Hochplateau und wird vom Massiv des

Ratings:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★☆☆ technique
- ★★★★☆☆ Erlebnisqualität
- ★★☆☆☆ Panorama

Address:

3775 Lenk

Author:

Berner Wanderwege

Organisation:

Berner Wanderwege

<https://www.bernerwanderwege.ch/>



Ammertehore auf der einen Seeseite eingebettet. Hier werden Schafe gesömmert, welche teils neugierig die Wanderer beschnuppern. Der Blick über das Dorf Lenk und weit talauswärts ist vom Fluesee aus herrlich. Beim Fluesee noch grün, ist die Landschaft über den Tierberg ziemlich karg und steinig. Über die Brücke des Gletscherbachs geht's dem Tierbergsattel entgegen. Der Tierbergsattel ist der Höchste Punkt der Tour. Nicht zu verpassen ist von hier aus der Ausblick auf die umliegenden Bergseen und Berggipfeln, allem voran das Seitenprofil des Gletscherhorns welches überraschenderweise aus diesem Blickwinkel wie ein geschliffener Stein aussieht. Von hier weg geht's bergabwärts zu den Rawilseeleni. Die vom Schmelzwasser kühlen Rawilseeleni laden zu einem erfrischenden Bad. Über den einstigen Säumerweg, Verbindung zwischen dem Wallis und dem Simmental, geht's ab dem Stiereläger über den ausgesetzten Weg die abfallende Felswand steil bergab. Kurz vor der Iffigenalp wird die Waldgrenze erreicht und der Weg läuft von Bäumen gesäumt zum Etappenziel.



Scan QR-Code to save this page offline, share with friends and more.

<https://s.et4.de/RPMTd>

Source: outdooractive.com

ID: oaTour_18619612

Last changed on 27.06.2024, 05:03

Startpoint:

Lenk / Simmefäll

Destinationpoint:

Lenk / Iffigenalp

Directions:

Simmefäll - Sibe Brünne - Fluesee - Tierbergsattel - Rawilseeleni - Iffigenalp

Safety Guidelines:

Anspruchsvoll, Trittsicherheit und schwindelfrei: Übergang Gletscherbach spätestens bis mittags! Anschliessend kann die Passage möglicherweise nicht mer möglich sein. Diese Route verläuft ganz oder teilweise auf signalisierten Wegen der Kategorie Bergwanderweg.

Equipent:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Feste Bergschuhe, mittelgrosser Rucksack mit Hüftgurt, Sonnenschutz, Regenbekleidung, Wanderstöcke, Taschenapotheke, Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.

Tip:

Im Tourist Center begehbarkeit vorher abklären! Ev. 2-Tagestour mit einer Übernachtung in der Wildstrubelhütte SAC in Erwägung ziehen!

Getting There:

Via Zweisimmen an die Lenk.

Parking:

Parkplätze beim Schulhaus (Strasse Lenk-Simmefälle) vorhanden.

Public Transit:

Hinreise: Mit dem Zug an die Lenk und anschliessend per Bus zu den Simmenfälle.

Rückreise: Ab der Iffigenalp per Bus an die Lenk.

Maps:

Swisstopo Wanderkarte 263T Wildstrubel 1:50'000

Additional Information:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: info@beww.ch,
Homepage: www.bernerwanderwege.ch





Berner Wanderwege



berner Wanderwege, Lenk-Simmatal Tourismus



Marianne Tschanz



Berner Wanderwege



Berner Wanderwege



Berner Wanderwege



Berner Wanderwege



Markus Schluop

