

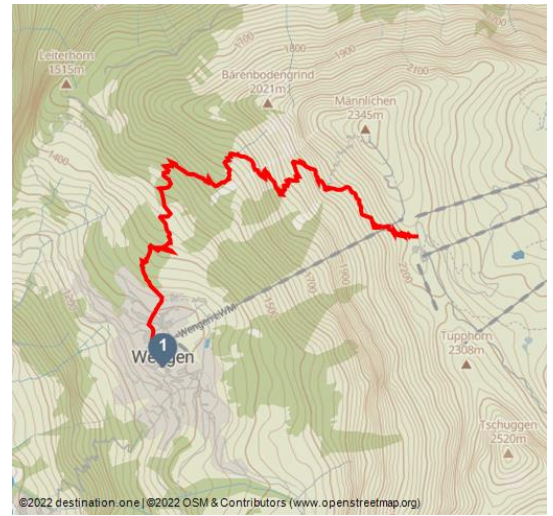


## Wengen - Männlichen | Gemsenweg

Wanderung



Jungfrauabahren Management AG



### Tourdaten:

↔  
4,8 km  
Distanz

🕒  
2 h 27 min  
Dauer

⬆️  
945 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

⬆️  
2221 m  
Höchster Punkt

↓  
1276 m  
Niedrigster Punkt



### Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	<b>JUN</b>
<b>JUL</b>	<b>AUG</b>	<b>SEP</b>	<b>OKT</b>	NOV	DEZ

### Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

### Adresse:

3823 Lauterbrunnen

### Organisation:

Jungfrauabahren Management AG  
<https://www.jungfrau.ch/>

In Wengen wird das Ortszentrum auf der Dorfstrasse durchquert. Kurz vor der Kirche zweigt man hangwärts ab und gelangt zunächst weiter auf dem Strässchen, danach steil auf einem Treppenweg und schliesslich, mit geringer Steigung, auf einem schattigen Waldweg in die Höhe. In der Flanke des Männlichen zieht sich die Route darauf in mehreren weiten Schwüngen langsam talauswärts. Der Blick auf das lang gezogene, tief eingeschnittene Lauterbrunnental ist prachtvoll. Beherrscht wird die Szenerie vom majestätischen Jungfrau-Massiv. Dessen markanter Vorgipfel, das mit kühn geschwungener Gletscherlinie umhüllte Silberhorn, bildet einen einzigartigen Blickfang. Über würzig duftende Alpweiden und durch schattigen Bergwald erreicht man die Abzweigung Parawengi. Von dort aus führt der Aufstieg den steilen Hang hinauf zum Männlichen-Plateau auf 2230 m ü. M. Eindrücklich und kontrastreich ist die Aussicht, die sich vom Kamm des lang gezogenen Bergs bietet. Das Dreigestirn immer im Auge präsentiert



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/TRMTd>



sich in grosszügiger Weite der Talkessel von Grindelwald, der im Osten von den Felsbastionen des Wetterhorns und des Mättenbergs umgrenzt wird. Weiter schweift der Blick vom Thunersee über das Niederhorn bis zur Schrattenfluh.

Quelle: outdooractive.com

ID: oaTour\_23429699

Zuletzt geändert am 11.06.2024, 09:05

## Merkmale:

### Informationen

Einkehrmöglichkeit

## Startpunkt:

Wengen, Bahnhof Wengernalpbahn

## Zielpunkt:

Männlichen, Bergstation Luftseilbahn Wengen-Männlichen bzw. Gondelbahn Grindelwald-Männlichen

## Wegbeschreibung:

Wengen - Parawengi - Männlichen

## Sicherheitshinweise:

Bergweg mit teilweise ausgesetzten Passagen!

## Ausrüstung:

Normale Wanderausrüstung, Wanderschuhe mit griffiger Sohle, Wanderstöcke erleichtern den Aufstieg.

## Anfahrt:

Via Bern oder Luzern nach Interlaken. Oder von Süden via Grimselpass (nur im Sommer) oder via Simplonpass und Lötschberg-Autoverlad nach Interlaken. Dann den Schildern nach Lauterbrunnen folgen. Wengen ist autofrei. Das Auto bleibt in Lauterbrunnen - weiter nach Wengen geht es mit der Wengernalpbahn.

## Parken:

Parkhaus Lauterbrunnen direkt am Bahnhof oder der ungedeckte Parkplatz bei der Kirche.

## Öffentliche Verkehrsmittel:

Via Bern oder Luzern nach Interlaken Ost. Umsteigen auf die Berner Oberland-Bahn nach Lauterbrunnen. Umsteigen auf die Wengernalpbahn nach Wengen. Zurück ab Bahnhof Wengernalp mit der Wengernalpbahn.

**Weitere Infos / Links:**

**Wanderung 45**

(in der gedruckten Sommer Panoramakarte der Jungfraubahnen)

