

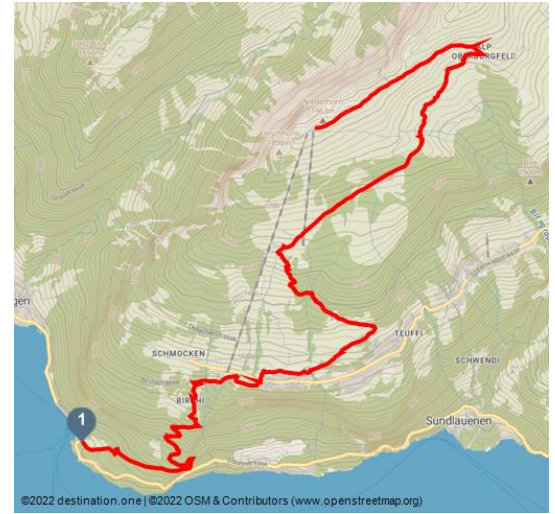


## Niederhornberglauf

Trailrunning



Trailrunner oberhalb Beatenberg vor der eindrücklichen Bergkulisse mit Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus



### Tourdaten:



### Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Lass die Bahn links (und rechts) liegen und renn vom Thunersee hoch bis auf das Niederhorn. Total werden über 1'400 Höhenmeter und über 11 Kilometer gelaufen.**

Die Trailrunning-Strecke Niederhornlauf startet in der Beatenbucht direkt am Thunersee auf 570 Meter. Nach 3.7 Kilometer und 560 Höhenmetern erreichst du Beatenberg. Die Tour führt dich weiter via Vorsass, Oberburgfeld zum höchsten Punkt auf 1'950 Meter und weiter zum Niederhorn.

### Startpunkt:

### Bewertungen:

- ★★★★★ Kondition
- ★★★★★ Erlebnisqualität
- ★★★★★ Panorama

### Autor:

Interlaken Tourismus

### Organisation:

Interlaken Tourismus  
<http://www.interlaken.ch/>



Beatenbucht

### Zielpunkt:

Niederhorn

### Ausrüstung:

#### Grundausrüstung beim Trail Running

- Kleidung im Mehrschicht-Prinzip mit Feuchtigkeitstransport
- Bequeme Laufschuhe
- Laufsocken
- Trailrunning-/Laufucksack
- Sonnen-, Regen- und Windschutz (Hut, Sonnencreme, wasser- und winddichte Jacke und Hose)
- Ausreichend Proviant und Trinkwasser
- Sonnenbrille
- Blasenpflaster
- Stirnlampe
- Mobiltelefon
- Bargeld
- Navigationsgerät/Karte und Kompass

Die Listen für die «Grundausrüstung» und die «technische Ausrüstung» werden auf der Grundlage der gewählten Aktivität erstellt. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und dienen lediglich als Vorschläge, was du einpacken solltest.

Zu deiner Sicherheit solltest du alle Anweisungen zur ordnungsgemäßen Verwendung und Wartung deines Geräts sorgfältig lesen.

Bitte vergewissere dich, dass deine Ausrüstung den örtlichen Gesetzen entspricht und keine verbotenen Gegenstände enthält.

### Anfahrt:

Ab Interlaken Richtung Neuhaus – Beatushöhlen bis Beatenbucht

Ab Thun Richtung Oberhofen – Gunten – Merligen bis Beatenbucht

### Parken:

Parkhaus der Niederhornbahnen (gebührenpflichtig)

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Busverbindung ab Interlaken oder Thun (STI Linie 21) bis Beatenbucht.

### Weitere Infos / Links:

**Beachte den Fahrplan der Niederhornbahnen**



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/94RTd>

Quelle: outdooractive.com

ID: oaTour\_65829649

Zuletzt geändert am 11.06.2024, 08:10

**Niederhornbahn AG**

Schmockenstrasse 253

3803 Beatenberg

Tel.: +41 33 841 08 41

[info@niederhorn.ch](mailto:info@niederhorn.ch)

[www.niederhorn.ch](http://www.niederhorn.ch)

**Beatenberg Tourismus**

Spirenwaldstrasse 168

3803 Beatenberg

Tel.: +41 33 841 18 18

[info@beatenbergtourismus.ch](mailto:info@beatenbergtourismus.ch)

[www.beatenberg.ch](http://www.beatenberg.ch)

**Interlaken Tourismus**

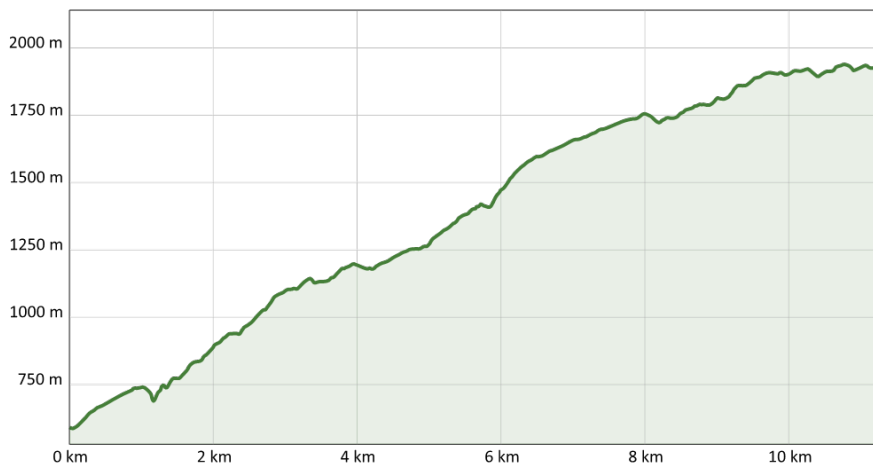
Marktgasse 1

3800 Interlaken

Tel.: +41 33 826 53 00

[mail@interlakentourism.ch](mailto:mail@interlakentourism.ch)

[www.interlaken.ch](http://www.interlaken.ch)



vorsass-aussenbereich - © web@interlaketourism.ch, Bergrestaurant Vorsass, Beatenberg, Interlaken Tourismus



Trailrunner unterwegs Beatenberg, im Hintergrund die das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus



Trailrunner unterwegs bergauf oberhalb Beatenberg - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus

