

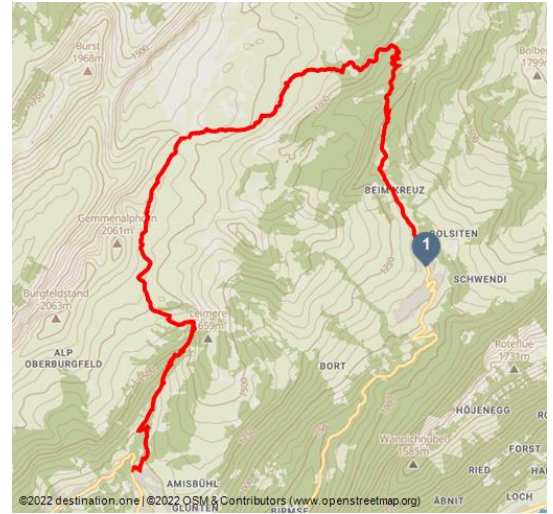


## Karrenfelder und Tümpel

Hiking Trail



Berner Wanderwege



### Tour Dates:

 medium Difficulty	 14,2 km Distance	 5 h 10 min Duration	 950 m Altitude
 880 m Altitude descending	 1871 m Highest Point	 1116 m Lowest Point	



### Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Bergwanderweg ab Grünenbergpass bis Rischeren. Anstrengende, jedoch sehr lohnende Rundwanderung in urtümliche Berggebiete. Die Karstlandschaft im Naturschutzgebiet Seefeld mit seinen Karrenfeldern, seltenen Sträuchern, Gräsern und Blumen, mit Hochmooren und Tümpeln begeistert alle Naturliebenden. Bis zum Grünenbergpass längere Teilstücke auf Hartbelag, dann durchgehend Naturweg. Bei Nebel und nasser Witterung ist von der Begehung abzusehen.**

Von der Post Habkern gehts hinauf ins Hangsträsschen, das hoch über dem Lamm bach taleinwärts führt. Kurz nach der Säge endet der Hartbelag. In gleichmässiger Steigung zieht sich der Weg zum Trogenmoos hinauf. Hier beginnt das ausgedehnte Naturschutzgebiet Seefeld-Hohgant, dessen Blumenreichtum seinesgleichen sucht.

### Ratings:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★★☆ technique
- ★★☆☆☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

### Author:

Berner Wanderwege

### Organisation:

Berner Wanderwege  
<https://www.bernerwanderwege.ch/>



Scan QR-Code to save this page offline, share with friends and more.

<https://s.et4.de/YPfpf>



Beim Rastplatz am von Wald umschlossenen Grünenbergpass verlässt man die gelbe Wegmarkierung und folgt nun den weiss-rot-weissen Bergwegzeichen, die zuverlässig durch sumpfige Mulden und um schartige Kalkbänder herum führen. In dieser nordisch anmutenden, urwüchsig wilden Landschaft liegen die Hütten von Hinter, Mittler und Vorder Seefeld (von hier Abzweigung nach Chromatte-Habkern möglich: 1h45; teilweise sehr steil!). Unser Weg hält darauf auf die grossflächigen Karrenfelder an den Sieben Hengsten zu und trifft im Seefeld/Oberberg mit dem vom Niederhorn herüber führenden Gratweg zusammen.

Source: outdooractive.com

ID: oaTour\_8483326

Last changed on 11.06.2024, 08:09

Die Sicht von der angrenzenden Loubenegg in die Berner Hochalpen ist überwältigend und rechtfertigt eine ausgedehnte Rast. Dann beginnt der lange Abstieg über Gemmenalp-Chüematte-Rischeren nach Beatenberg/Waldegg.

### Startpoint:

Habkern

### Destinationpoint:

Beatenberg/Waldegg

### Directions:

Habkern - Trogmoos - Seefeld - Gemmenalp - Beatenberg/Waldegg

### Safety Guidelines:

Diese Route verläuft ganz oder teilweise auf Bergwanderwegen.

### Equipent:

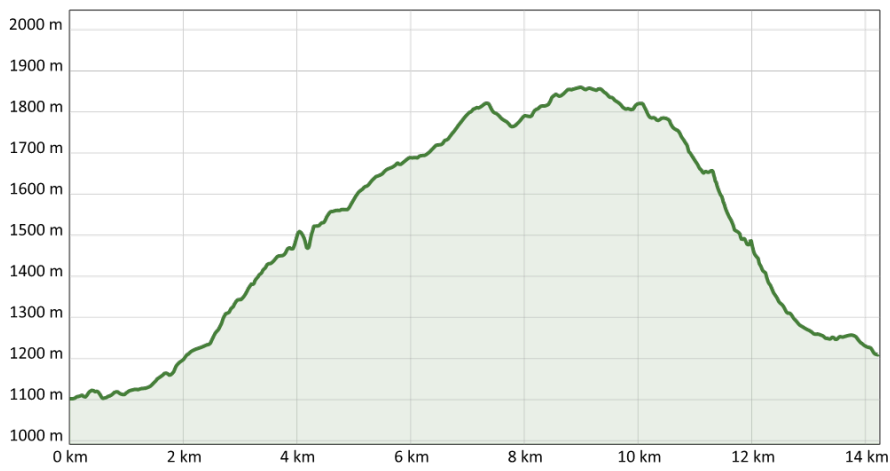
Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Feste Bergschuhe, mittelgrosser Rucksack mit Hüftgurt, Sonnenschutz, Regenbekleidung, Wanderstöcke, Taschenapotheke, Picknick, genügend Flüssigkeit.

### Maps:

Swisstopo Wanderkarte 1:50'000 254T Interlaken

### Additional Information:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: [info@beww.ch](mailto:info@beww.ch),  
Homepage: [www.bernerwanderwege.ch](http://www.bernerwanderwege.ch)



Berner Wanderwege, Berner Wanderwege



