



# Erlebnispunkt Aufmerksamkeit 2

Infopunkt

**V** AUFMERKSAMKEIT – WANDERWEG HOLZHAUSER BERG VITALWANDERWELT  
Touristik-Preußisch Oldendorf



## Aufmerksamkeit

*Die Gedanken schweifen lassen, den Moment genießen*

**NEHMEN SIE DIE UMGEBUNG AUFMERKSAM WAHR UND GENIESSEN SIE DIE NATUR. BETRACHTEN SIE DAS BILD, DAS SICH IHNEN BIETET, UND DIE GEDANKEN UND GEFÜHLE, DIE ES AUSLÖST:**

**SPÜRE ICH DEN WIND IM GESICHT?**  
**WIE FÜHLEN SICH MEINE FÜSSE, MEINE HÄNDE AN?**  
**WELCHE FÄRBN SEHE ICH?**  
**WO LASSE ICH MEINEN BUCK RUHEN?**

**HEILSAMES KLIMA FÜR DIE GESUNDHEIT**

Die waldreichen Höhenzüge des Wiehengebirges sind der ideale Ort für sportliche Gesundheitslust. Das Klimagutachten des Deutschen Wetterdienstes bescheinigt der Umgebung rund um das Heilbad Holzhausen ein schonendes und reiches Klima mit mäßig warmen Sommern und milden Wintern, Luftfeuchtigkeit, geringe Wärmebelastung und sanfter Wind schaffen auch für weniger robuste Naturen einen idealen Erholungsort.

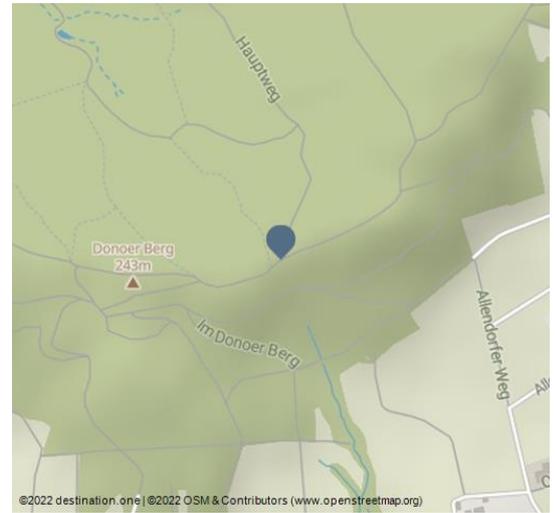
Inmitten der freien Natur fällt Menschen, die im Alltag unter Stress und nervlichen Belastungen leiden, die Entspannung leicht. Stresspatienten finden hier erholsamen Abstand von den störenden Ohngefährlichkeiten. Auch Menschen mit rheumatischen Problemen, Atemwegs- oder Herzkrankheiten profitieren von den ausgleichenden Bedingungen. Dank des sanften Klimas sind selbst längere Wanderungen nur wenig belastend.

[www.vitalwanderwelt.de](http://www.vitalwanderwelt.de)

Logo of VitalWanderWelt and other partners.



VitalWanderWelt - Wanderung Holzhauser Berg - Aufmerksamkeit 2 - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH



## Aufmerksamkeit

Nehmen Sie die Umgebung aufmerksam wahr und genießen Sie die Natur. Betrachten Sie das Bild, das sich Ihnen bietet, und die Gedanken und Gefühle, die es auslöst:



### Adresse:

32361 Preußisch Oldendorf

☎ 0521 9673325

📠 0521 9673319

🏠 [www.vitalwanderwelt.de/](http://www.vitalwanderwelt.de/)

✉ [info@vitalwanderwelt.de](mailto:info@vitalwanderwelt.de)

### Autor:

Touristik-Preußisch Oldendorf

[touristikbuero@preussischoldendorf.de](mailto:touristikbuero@preussischoldendorf.de)

## Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus  
<http://www.teutoburgerwald.de/>

---



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/6cgDd>

---

Quelle: destination.one

ID: p\_100039932

Zuletzt geändert am 15.08.2023, 07:06