



Wassertretbecken im Park der Park Klinik Bad Hermannsborn

Kneippbecken/Wassertreten



Wassertretbecken Park Klinik Bad Hermannsborn - © Katja Busch, Bad Driburger Touristik GmbH



Das Wassertretbecken befindet sich inmitten der 18 ha großen Parkanlage der Park Klinik Bad Hermannsborn. Der Park ist frei zugänglich.

Die neobarocke rund 18 ha große Parkanlage der Park Klinik Bad Hermannsborn wurde vom Gartenarchitekten R. Hartnauer angelegt. Neben gepflegten Grünanlagen, Blumenbeeten, Teichen und altem Baumbestand befindet sich im oberen Bereich direkt neben dem modernen Anbau das Wassertretbecken. Wassertreten ist eine Behandlungsmethode der Hydrotherapie und die bekannteste Kneipp-Anwendung, bei der man sich ca. 30 Sekunden im Storchengang durch das Wassertretbecken bewegt. Dieser Vorgang wird mehrmals wiederholt. Nach dem Wassertreten werden die Füße nicht abgetrocknet, sondern man geht einige Schritte zur Erwärmung. Durch das Wassertreten wird der Kreislauf angeregt und die arterielle Durchblutung gefördert. Das Becken ist nur von Frühjahr bis Herbst mit Wasser gefüllt. Die Parkanlage ist ganzjährig geöffnet und kostenfrei.

Preisinformationen:

kostenfrei

Preisinformationen:

kostenfrei

Öffnungszeiten:

Die Parkanlage ist ganzjährig frei zugänglich, aber es befindet sich in den Wintermonaten kein Wasser im Wassertretbecken.



Adresse:

Hermannsborn 1
33014 Bad Driburg

Autor:

Katja Busch

Organisation:

Bad Driburger Touristik GmbH
<http://www.bad-driburg.com/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/z6gDd>

Quelle: destination.one

ID: p_100040017

Zuletzt geändert am 11.06.2024, 07:12

