



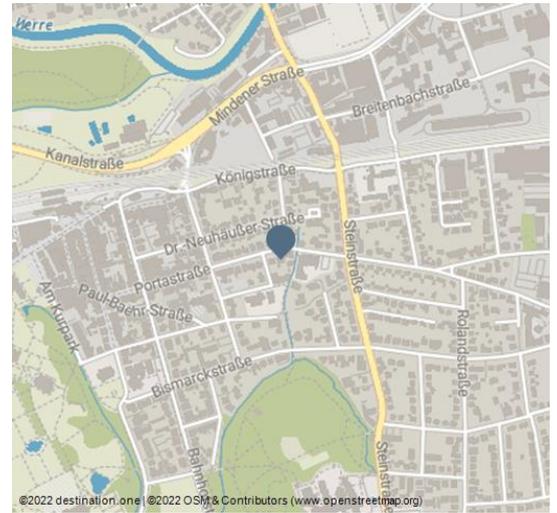
Yogapraxis Solarplexus

Arzt

Dienstleistung divers



Heidi Lödige Yoga - © Heidi Lödige



Yogapraxis Solarplexus und Gesundheitsförderung:

Lass die Seele baumeln und nimm dir eine Yoga-Auszeit in Bad Oeynhausen.

Du möchtest deiner Gesundheit etwas Gutes tun und suchst Ruhe und Entspannung?

Wir bieten Yoga-Kurse aller Level an. Zudem können wir dir zu unseren Übungen die passende Varianten und Modifikationen anbieten, sodass du dich ausreichend herausgefordert fühlst und bei deinen eigenen Voraussetzungen abgeholt wirst.

Inspirierender und individueller Yoga-Unterricht für alle:

- Hatha-Yoga
- Kundalini-Yoga
- Yin-Yoga
- Medizinisches Yoga
- Kinder-Yoga
- Meditation + Atemtechnik

Seit vielen Jahren arbeite ich als zertifizierte Yoga-, Gesundheits- und Personaltrainerin. Es fasziniert mich immer wieder neu zu beobachten, welche Beweglichkeit, Energie und Zufriedenheit Yoga in den Menschen entstehen lässt.

Merkmale:

Öffnungszeiten

auf Anfrage/nach Absprache geöffnet

Ansprechpartner:

Heidi Lödige
Portastr. 29
32545 Bad Oeynhausen

☎ 05731-9829456

✉ porta@yogaplexus.de

Adresse:

Charlottenplatz 1
32545 Bad Oeynhausen - Innenstadt

☎ 05731-9829456

✉ porta@yogaplexus.de

Autor:

Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH
tourist-information@badoeynhausen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/msQBd>

Quelle: destination.one

ID: p_100155937

Zuletzt geändert am 28.03.2024, 10:56



Yoga-Raum - © Heidi Lödige



Eingangsbereich - © Heidi Lödige



Heidi Lödige - © Heidi Lödige



Außenansicht - © Heidi Lödige