



# Bewegungscoach Andreas Schäfer

TaiChi

QiGong

Achtsamkeitstraining/-wandern

Sonstige Anwendungen



Andreas Schäfer



## Bewegungscoach - Andreas Schäfer

### Beschreibung

Präventionskurse Bad Zwesten 2022 - für Ihre Gesundheit! eine gute Balance - fließende Bewegungen - eine aufrechte Haltung - eine gute Widerstandskraft - ein klarer Kopf & innere Ruhe - tiefe Entspannung & ein starker Rücken. Sie wollen gerade jetzt etwas für sich und Ihre Gesundheit tun? Dann finden Sie bei mir ein abwechslungsreiches Angebot an Gesundheitskursen und Trainingsmöglichkeiten in der Gruppe oder als individuelles Training. Als Sporttherapeut, neurosystemischer Körpercoach und Taiji-Lehrer verbinde ich westliche körpertherapeutische & gesundheitswissenschaftliche Ansätze mit asiatischen Bewegungsprinzipien. Ab August 2022 starten in Bad Zwesten und Umgebung mehrere Schnuppertermine & Kurse: Neue Faszientraining - Rückenschule - Autogenes Training - Tai Chi. Diese Kurse werden von den ges. Krankenkassen nach § 20 unterstützt! Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Informationen zu Inhalten & Anmeldung erhalten Sie bei: Andreas Schäfer (0163/89 74 659 - kontakt@bewegungscoach-schaefer.de).

### Unser Service

Hochwertige Bewegungsangebote in der Gruppe & als Personal Training

### Unsere Angebote

Präventionskurse & Gesundheitstraining

### Ansprechpartner:

Herr Andreas Schäfer  
Ziergartenstraße 10  
34596 Bad Zwesten

☎ 004915110776676

✉ kontakt@bewegungscoach-schaefer.de

### Adresse:

Ziergartenstraße 10  
34596 Bad Zwesten - Betzigerode

☎ 004915110776676

✉ kontakt@bewegungscoach-schaefer.de

### Autor:

Hessischer Heilbäderverband e.V.  
info@kur-in-hessen.de

### Organisation:

Hessischer Heilbäderverband e.V.  
info@kur-in-hessen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/pSmYd>

Quelle: destination.one  
ID: p\_100168586  
Zuletzt geändert am 19.06.2024, 14:53