

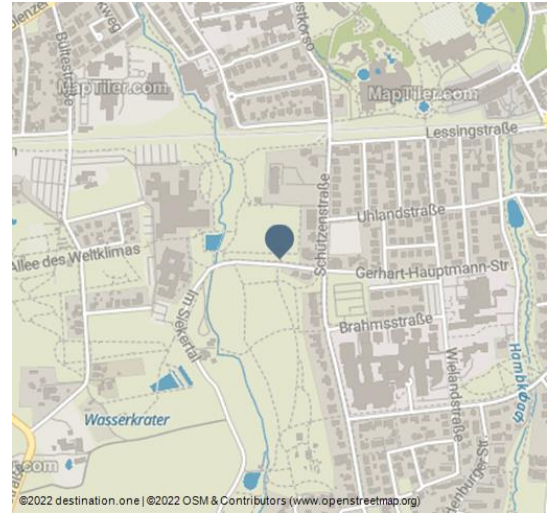


Naturerlebnis- und Gesundheitswandern

Dienstleistung divers



Dominique Hanke - © Peter Hübbe



Beim Naturerlebnis- und Gesundheitswandern mit Dominique Hanke erlernst du leichte Körperübungen, gesunde Bewegung und schärfst deine Sinne für die Schönheit der heimischen Natur. Gemeinsam in der Gruppe wirst du angeleitet von Dominique in drei Einzelterminen Wanderungen durch das Wiehengebirge, das Siekertal und den Oberbeckener Forst erleben.

Die Kombination aus klassischer Wanderung mit gezielten Übungen zur Verbesserung von Kraft, Koordination und Gleichgewicht an der frischen Luft steigert dein Wohlbefinden und bringt dich durch Aktivität in deine Entspannung.

Dominique Hanke ist Allgemeinmedizinerin und DWV-Gesundheitswanderführerin. Mit viel Kompetenz und Hingabe kümmert Sie sich um die individuellen Anliegen ihrer Gäste und gibt viele nützliche Tipps, die eigene Fitness zu stärken.

Mitbringen zum Kurs: Für die rd. 2 ½-stündigen, mittelschweren Wanderungen brauchst du eine allgemeine, körperliche Fitness, Trittsicherheit, gutes Wanderschuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung und ein Getränk.

Hinweis:

Alle Wanderungen erfolgen nur auf eigene Verantwortung des Teilnehmers.

Im Zusammenhang mit der Wanderung auftretende Personen- oder Sachschäden sind von der

Haftung ausgeschlossen.

Bei extremer Wetterlage, geringer Teilnehmerzahl oder krankheitsbedingt kann die Wanderung

abgesagt werden.

Adresse:

Im Kurpark
32545 Bad Oeynhausen

☎ 05731 1300

🏠 www.staatsbad-oeynhausen.de/

✉ tourist-information@badoeynhausen.de

Autor:

Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH
tourist-information@badoeynhausen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/jwRrf>

Quelle: destination.one

ID: p_100178517

Zuletzt geändert am 11.03.2024, 11:16

Termine: 20.04., 25.05.,15.06.

Uhrzeit: 10 Uhr

Treffpunkt: 20.04. - Minigolfplatz, Im Siekertal 1a / 25.05. - Sportplatz Wittekindshof; 15.06. - Parkplatz "Zum alten Förster, Forstweg 21

Dauer: 2,5 St.

Preisinformationen:

12,00 €

Preisinformationen:

12,00 €



Gesundheitswandern Dominique mit Gruppe - © Dominique Hanke



Gesundheitswandern Gruppe 2 - © Dominique Hanke



Gesundheitswandern Gruppenbild - © Dominique Hanke



