



## Bad Salzufler Baumelbänke

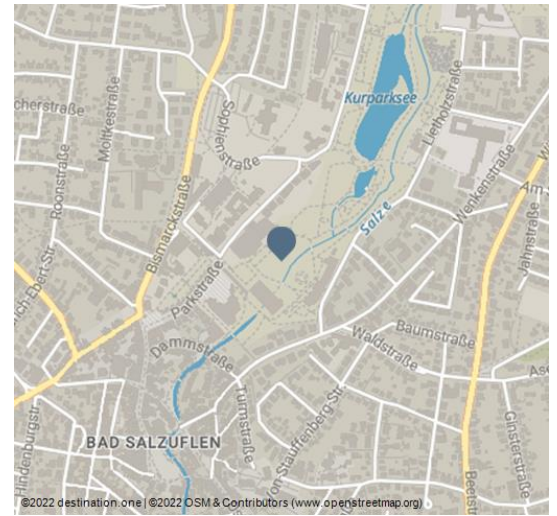
See

Naturschutzgebiet/Naturdenkmal

Naturerlebnisse divers



Baumelbank Kurpark Bad Salzuflen - © Stadt Bad Salzuflen/N. Jacke



**Setzen Sie sich auf die beliebten Bad Salzufler Baumelbänke und fühlen sich für einen Moment leicht und unbeschwert! Baumelbänke aus der Herforder Tischlerei Schmidt sind bei den Gästen im Kurpark sehr beliebt.**

Die Baumelbänke der Herforder Tischlerei Schmidt haben viele gesunde Vorteile.

Die Beine schwingen frei. Die hohen Sitzflächen entlasten die Fuß-, Knie- und Hüftgelenke. Durch aktives Füße baumeln lassen unterstützen Sie die Beweglichkeit in den Gelenken. Darüber freut sich jede/r Orthopäd\*in.

Nutzen Sie Ihren nächsten Ausflug in den Kurpark Bad Salzuflen für eine Pause auf einer unserer weißen und blauen Baumelbänke. Kinder machen es automatisch: Wenn sie beim Sitzen nicht mit den Füßen auf den Boden kommen, beginnen sie, mit den Beinen zu baumeln. Sitz ruhig, heißt es dann - dabei sollten auch wir Erwachsene uns die Übung gönnen. Beim Baumeln öffnet sich der Gelenkspalt leicht, die Gelenkschmiere Knie werden entlastet und mögliche Schwellungen gehen zurück. Die Bewegung sorgt dafür, dass mehr Gelenkflüssigkeit produziert wird und sich die Gelenkschmiere über die gesamte Knorpelfläche des Kniegelenks verteilt. Dies verbessert die Knorpelernährung. Und durch das Lockern der Beine entlastet es den Kopf und Schultern. Das wechselseitige Baumeln fördert das Zusammenspiel beider Gehirnhälften. Der Kopf wird frei für neue Ideen und Gedanken.

Von der erhöhten Sitzfläche genießen Sie schöne Ausblicke auf markante Sehenswürdigkeiten, wie das Erlebnisgradierwerk, die Konzerthalle oder die bunt blühenden Blumenbeete im Kurpark.

### Adresse:

Parkstraße  
32105 Bad Salzuflen

☎ +49 5222 952 5200

🏠 [www.staatsbad-salzuflen.de/sole-kneipp/kurpark](http://www.staatsbad-salzuflen.de/sole-kneipp/kurpark)

✉ [info@bad-salzuflen.de](mailto:info@bad-salzuflen.de)

### Autor:

Stadt Bad Salzuflen



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

[https://s.et4.de/y\\_PHd](https://s.et4.de/y_PHd)

Quelle: destination.one

ID: p\_100182656

Zuletzt geändert am 23.05.2024, 10:10

**Preisinformationen:**

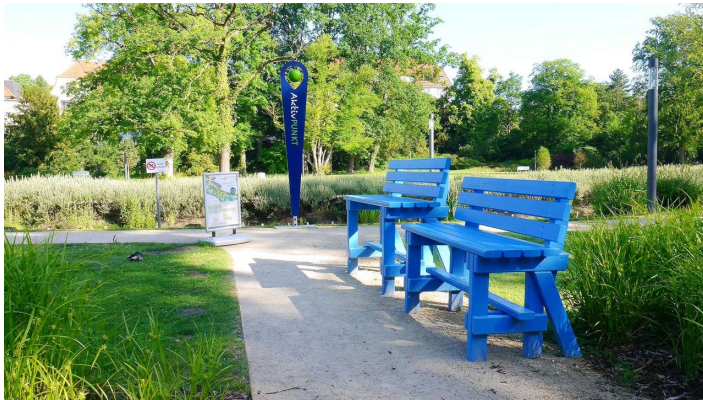
Für den Zutritt in den Kurpark benötigen Sie eine gültige SalzuflenCard oder ein Tagesticket.

**Preisinformationen:**

Für den Zutritt in den Kurpark benötigen Sie eine gültige SalzuflenCard oder ein Tagesticket.

**Öffnungszeiten:**

Wochentag	Uhrzeit
Montag bis Sonntag	00:00 - 23:59



Bad Salzufler Baumelbänke - © Stadt Bad Salzuflen/K. Paar



Baumelbänke im Kurpark Bad Salzuflen - © Stadt Bad Salzuflen/S. Strothbäumer