



# Gelassenheit - Wanderung durch den Kurwald

Themenweg

regionaler Wanderweg



Markierungszeichen VitalWanderWelt orange - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH



## Tourdaten:

leicht  
Schwierigkeit

5,6 km  
Distanz

1 h 45 min  
Dauer

21 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

21 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

148 m  
Höchster Punkt

135 m  
Niedrigster Punkt

## Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ



Bad Lippspringe ist als heilklimatischer Kurort und staatlich anerkanntes Heilbad ein ideales Urlaubsziel für Menschen mit Atemwegserkrankungen. Dank der windgeschützten Lage am Westrand des Eggegebirges und der hohen Luftreinheit trägt der Ort das Zusatzprädikat "Premium Class" des Verbandes der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands. Im stadtnahen Kurwald und in den Kurparks laden viele ebene Wege mit Ruhebänken und Abkürzungsmöglichkeiten zum Wandern und Spazierengehen ein. Ungeübte Wanderer oder erkrankte Menschen sollten einen qualifizierten Therapeuten konsultieren, bevor sie sich auf den Weg machen. Weitere Informationen erhalten Sie im Therapiezentrum des Medizinischen Zentrums für Gesundheit.

Erkunden Sie in aller Ruhe den alten Bad Lippspringer Kurwald mit seinem besonderen Heilklima. An einigen Stationen können Sie sich über die richtige Atemtechnik im Alltag und bei sportlicher Betätigung informieren.

## Bewertungen:

★★☆☆☆ Panorama

## Adresse:

33175 Bad Lippspringe

## Autor:

Projektbüro VitalWanderWelt

**Aktuell bereitet sich die Stadt auf das Großereignis "Landesgartenschau 2017" vor. Teile des Kurwaldes und der Kaiser-Karls-Park werden umgestaltet und sind somit nicht begehbar.**

Erkunden Sie in aller Ruhe den alten Bad Lippspringer Kurwald mit seinem besonderen Heilklima. Die historische Liegehalle und der Ehrenfriedhof laden zum Verweilen und Ausruhen ein. Bevor Sie Ihren Rundgang fortsetzen, können Sie sich an Stationen über die richtige Atemtechnik im Alltag und bei sportlicher Betätigung informieren. An der Strothe und den Mersmannteichen können Sie Entspannungs- und Atemübungen ausprobieren.

### **Merkmale:**

#### **Informationen**

Einkehrmöglichkeit, Rundweg

### **Startpunkt:**

Waldeingang am Kaiser-Karls-Park

### **Wegbeschreibung:**

Der Wanderweg ist mit einem weißen V auf orangem Grund gekennzeichnet und wird gegen den Uhrzeigersinn begangen.

### **Ausrüstung:**

Wetterabhängige Kleidung und festes Schuhwerk

### **Anfahrt:**

**A33** (Ausfahrt Bad Lippspringe) führt Sie die Bundesstraße 1 direkt nach "Bad Lippspringe".

### **Parken:**

Parkplatz am Kongresshaus (kostenlos).

### **Öffentliche Verkehrsmittel:**

Paderborn Hbf. Fahrkarten können bis Bad Lippspringe ausgestellt werden. Vom Bahnhof Paderborn fährt die Buslinie 450 Mo - So in regelmäßigen Abständen nach Bad Lippspringe (Fahrzeit ca. 25 Min.).

Immer wissen, was fährt: Die Schlaue Nummer für Bus und Bahn in NRW 01803 504030 (Fahrplanauskünfte für 0,09€/Min aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42€/Min.)

### **Weitere Infos / Links:**

[www.vitalwanderwelt.de](http://www.vitalwanderwelt.de)

[www.bad-lippspringe.com](http://www.bad-lippspringe.com)

### **Organisation:**

Teutoburger Wald Tourismus  
<http://www.teutoburgerwald.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/J3dBd>

Quelle: destination.one

ID: t\_100233703

Zuletzt geändert am 08.02.2023, 15:08



Mersmannteiche Bad Lippspringe - © Irina Luft, Stadt Bad Lippspringe



