

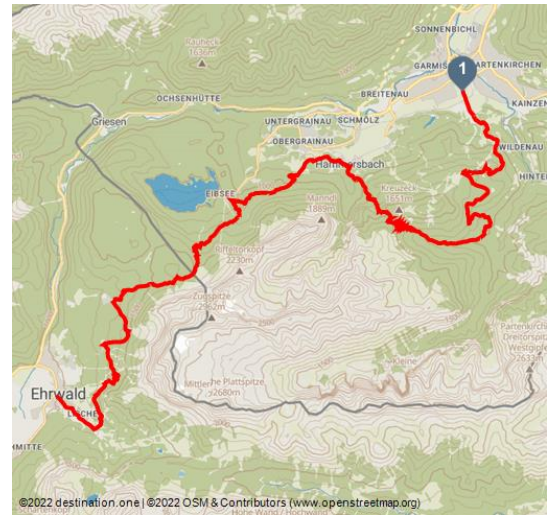


# Grenzüberschreitende Trailrunning Tour von Garmisch-Partenkirchen nach Ehrwald

Trailrunning



Trailrunning von Garmisch-Partenkirchen nach Ehrwald - © Plan B, GaPa Tourismus GmbH



## Tourdaten:

schwer  
Schwierigkeit

37,2 km  
Distanz

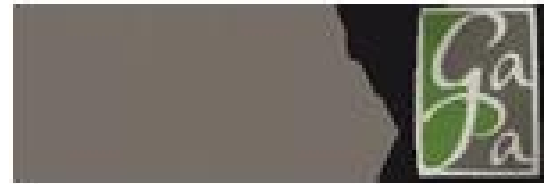
7 h 15 min  
Dauer

2541 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

2255 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

1624 m  
Höchster Punkt

708 m  
Niedrigster Punkt



## Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Alpines Ambiente. Auf dieser Trailrunningstrecke erwarten dich nicht nur sechs Auf- und Abstiege, sondern auch die schönsten Wanderwege und Trails unserer Region.**

Die Trailrunning Strecke bietet eine perfekte Mischung aus breiten Forststraßen, schmalen Bergwegen und spannenden Trails. Dabei durchquert die Route das herrliche Wandergebiet von Garmisch-Partenkirchen von Ost nach West, um dann kurz nach dem malerischen Eibsee ins Nachbarland Tirol zu wechseln. Dort wartet zum Finale kurz vor Erreichen des Ziels in Ehrwald noch der herrliche Koppensteig auf den Trailrunner.

## Bewertungen:

- ★★★★☆ Panorama
- ★★★★★ Kondition

## Adresse:

82467 Garmisch-Partenkirchen

## Autor:

GaPa Tourismus GmbH

## Organisation:

GaPa Tourismus GmbH  
<http://www.gapa-tourismus.de/>

Zunächst führt der Weg vom Parkplatz am Alpspitz-Wellenbad in Richtung Hausberg / Kochelbergalm am Bach entlang und über die Bahnlinie. Am Hotel Hausberg vorbei und die Fahrstraße geht es dann leicht bergan bis zur Kochelbergalm (837 m). Nach der Alm führt der Weg rechts in Richtung Hausberg.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/50dbf>

Danach geht es über das Garmischer Haus zur Laubhütte. Auf schmalen Steigen führt dann der Weg, immer unterhalb des Wahrzeichens von Garmisch-Partenkirchen, der über 2.600m hohen Alpspitze, steil hinauf zum Kreuzeck, später im Zick Zack über den Schützensteig genau so steil wieder hinunter ins Tal nach Hammersbach. Auf dem Weg zur Grenze nach Österreich und demnach auch zur Talstation der Zugspitz-Seilbahn passierst du den malerischen Eibsee, musst aber hier nochmals zusätzlich 800 Höhenmeter erklimmen, ehe dich der Abstieg wieder ins Ziel hinunter nach Ehrwald führt.

Quelle: destination.one

ID: t\_100270474

Zuletzt geändert am 18.01.2024, 03:16

### Startpunkt:

Olympia-Eissport-Zentrum

### Zielpunkt:

Ehrwald

### Sicherheitshinweise:

Alpiner Notruf Tel: 112 (Bergwacht)

Bergwettervorhersage der Bayerischen Zugspitzbahn

Bergbahnen Tel: +49 8821 79 79 79

### Ausrüstung:

- Trailrunningschuhe
- Laufrucksack mit Getränk, ggf. Stöcke
- Packliste Trailrunning

### Tipp des Autors:

Diese Grenzüberschreitende Tour bietet wunderschöne Ausblicke.

### Anfahrt:

- Per Auto Olympia Eissportzentrum

### Parken:

- Parkplatz am Alpspitz-Wellenbad / Olympia Eissportzentrum (P6)

### **Öffentliche Verkehrsmittel:**

- Per Bahn bis Bahnhof Garmisch - Partenkirchen.
- Per Ortsbus Linie 4 und 5 bis Alpspitz-Wellenbad.

### **Literatur:**

Inspiriere dich bei deiner nächsten Buchhandlung.

### **Karte/Karten:**

GaPa Wanderführer mit Kompass Wanderkarte (1:35.000)

Weitere Infos unter +49 88 21 - 180 700

### **Weitere Infos / Links:**

[www.gapa-tourismus.de](http://www.gapa-tourismus.de)

