



Eckbauer-Steil ist Geil

Trailrunning



Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH



Tourdaten:

medium
Schwierigkeit

8,3 km
Distanz

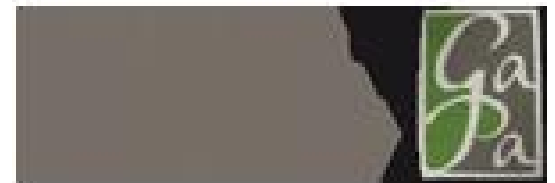
1 h 35 min
Dauer

500 m
Höhenmeter
(aufsteigend)

500 m
Höhenmeter
(absteigend)

1224 m
Höchster Punkt

725 m
Niedrigster Punkt



Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Steil ist Geil - Das Motto dieser Tour.

Auf dieser Tour erwartest dich eine lange steile Bergauf Challenge (mit kleinen Flachpassagen zum Durchatmen), oben angekommen hast du kurz Zeit um Energie zu tanken bevor es zuerst Serpentinartig hinab geht bis dann zum Schluss eine richtig steile Bergabpassage auf dich wartet.

Merkmale:

Informationen

Einkehrmöglichkeit, Rundweg, Barrierefrei

Bewertungen:

★★★★★ Panorama
★★★★☆ Kondition

Adresse:

82467 Garmisch-Partenkirchen

Autor:

GaPa Tourismus GmbH

Organisation:

GaPa Tourismus GmbH
<http://www.gapa-tourismus.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Nftjd>

Startpunkt:

Garmisch-Partenkirchen, Parkplatz Skistadion

Zielpunkt:

Garmisch-Partenkirchen, Parkplatz Skistadion

Wegbeschreibung:

Deine Tour beginnt auf der Ostseite des Skistadions, du läufst in Richtung Sommerrodelbahn und folgst weiter dem Forstweg.

Direkt nach der Rodelbahn wartet der insgesamt 3,2 km lange und 500 Höhenmeter überwindende Anstieg auf dich. Hier wechseln sich Asphalt und Forstweg ab.

Nach jeweils ca. 1 km hast du ein kurzes Flachstück zum Durchatmen. Nutze die Flachpassagen auch um dich Umszusehen und den herrlichen Ausblick auf den Wank zu genießen.

An der Bergstation der Eckbauerbahn angekommen wirst du für deine Anstrengung mit einem sagenhaften Blick auf das Wettersteinmassiv, die Alpsitze und Zugspitze belohnt.

Halte dich rechts in Richtung Berggasthof Eckbauer und folge dem Weg oberhalb des Restaurants.

Vom Gasthof geht es ab jetzt nur noch Bergab. Die 2,9 km über Graseck hinunter zum Eingang der Partnachklamm teilen sich in Serpentinaen (1,5km), Forstweg (450m) sowie einer sehr steilen Asphaltstraße (950m) auf.

Sobald du den Eingang zur Partnachklamm erreicht hast, hast du es fast geschafft, du hast alle Höhen- und Tiefenmeter hinter dir gelassen und kannst die letzten 1,5 km zurück zum Skistadion nutzen um Tempo rauszunehmen, dich auszulaufen um ggf. dem Muskelkater vorzubeugen.

Sicherheitshinweise:

Achte bei den Anstiegen darauf das du viele kleine Schritte machst, damit regulierst du deinen Puls sowie die Atmung und du hast noch genug Sauerstoff im Gehirn zur Verfügung um das tolle Panorama zu genießen.

Ausrüstung:

- Trailrunningschuhe
- Laufrucksack mit Getränk, ggf. Stöcke
- Packliste Trailrunning

Tipp des Autors:

Vom Berggasthof Eckbauer kann man an guten Tagen im Wettersteingebrige das Schachenhaus erkennen. Eintiges Gebirgsschlösschen von König Ludwig II..

Quelle: destination.one

ID: t_100270907

Zuletzt geändert am 27.06.2022, 05:18

Anfahrt:

- Per Auto Olympia Skistadion

Parken:

- Parkplatz am Skistadion, kostenpflichtig.

Öffentliche Verkehrsmittel:

- Per Bahn bis Bahnhof Garmisch - Partenkirchen.
- Per Ortsbus Linie 1 und 2 bis Skistadion.

Literatur:

Inspiriere dich bei deiner nächsten Buchhandlung.

Karte/Karten:

GaPa Wanderführer mit Kompass Wanderkarte (1:35.000)

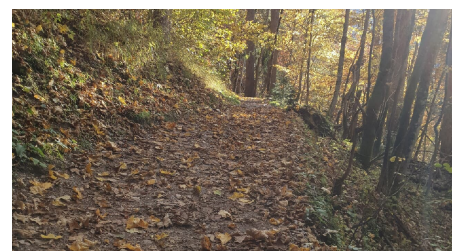
Weitere Infos unter +49 88 21 - 180 700

Weitere Infos / Links:

www.gapa-tourismus.de



Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH



Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH



Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH

