

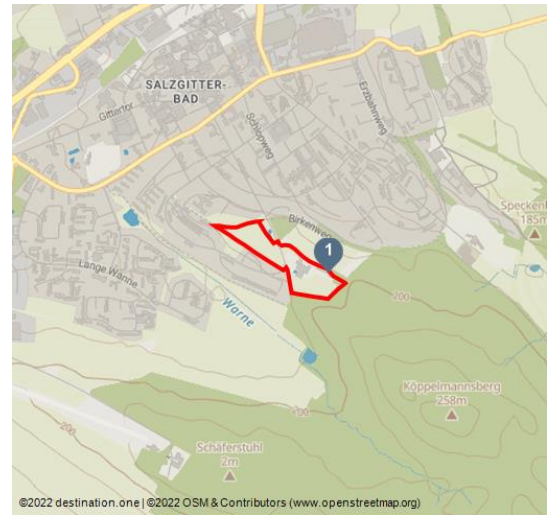


# Terrainkurweg 1 Salzgitter-Bad, Onkel-Stoot-Route

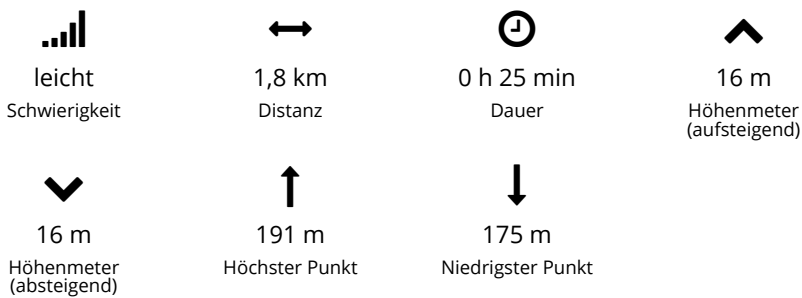
Nordic Walking



Übersichtstafel Terrainkurwege in Salzgitter-Bad - © Tourist-Information Salzgitter



## Tourdaten:



## Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Terrainkur bedeutet dosiertes und kurmäßiges Gehen, Wandern, Nordic-Walking oder Jogging in natürlicher Landschaft. Salzgitter-Bad bietet zwei unterschiedlich lange Terrainkurwege**

Streckenführung: Entlang am Park vom Thermalsolbad bis zum Plünneckenbrunnen und durch den Kurpark am Greif. Die Route hat schattige und freie Abschnitte, dazu stehen zahlreiche Bänke zum Aufruhnen an der Strecke.

Vermeiden Sie Überbelastungen, wärmen Sie sich vor jedem Training ausreichend auf und beenden Sie jede Trainingseinheit mit sinnvollen Dehnübungen.

## Bewertungen:

★★☆☆☆ Panorama

## Adresse:

38259 Salzgitter

## Autor:

Tourist-Information Salzgitter

## Organisation:

Tourist-Information Salzgitter  
<http://www.tourismus-salgitter.de/>

## Merkmale:

### Tourart

Rundtour

### Informationen

Familienfreundlich, Kulturell interessant, Einkehrmöglichkeit, Rundtour, Barrierefrei



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Yvgwd>

## Startpunkt:

Parkplatz am Thermalsolbad Salzgitter-Bad

## Zielpunkt:

Parkplatz am Thermalsolbad Salzgitter-Bad

## Wegbeschreibung:

An der großen Wanderinfotafel beginnt der Terrainkurweg 1. Es geht in den Wald hinein. Schnell kommen Sie zum sogenannten Apothekerwinkel. Von hier aus führen rechts Treppenstufen hinab, die Sie bitte nutzen. Am unteren Ende geht es wieder rechts weg und Sie gelangen zum Kneipp-Tret-Becken. Von diesem aus geht es rechts entlang der Häuser den Anstieg bis zur Straße hinauf. Überqueren Sie die Bismarckstraße und gehen Sie auf der anderen Seite auf dem Onkel-Stoot-Weg in den Kurpark am Greif. Der Weg ist lang und gerade, bei den Tennisplätzen macht er eine fast 180°-Wende wieder zurück zur Straße. Vor dem Kunstwerk Glacier geht es einen gepflasterten Weg bergan am kleinen Teich vorbei. Über die dahinter langführende Bismarckstraße kommen Sie wieder zurück auf die Parkallee und damit zum Ausgangspunkt auf dem Parkplatz vor dem Thermalsolbad.

## Tipp des Autors:

Nutzen Sie bei guten Wetter das Kneipp-Tretbecken am Plünneckenbrunnen. Achtung: das Becken wird aus einer Quelle gefüllt, die im Sommer trocken fällt

## Anfahrt:

Über die B6 oder B248 nach Salzgitter-Bad. Innerorts der Ausschilderung zum Thermalsolbad folgen.

## Parken:

Kostenfreie Parkplätze stehen zur Verfügung.

## Öffentliche Verkehrsmittel:

Der Stadtteil Salzgitter-Bad ist an die Regionalbahn-Linie Braunschweig/Herzberg (Harz) angeschlossen. Vom Bahnhof aus fährt die Buslinie 618 stündlich direkt bis zum Thermalsolbad (außer sonntags). Verbindungen finden Sie auf der Seite des Regionalverbands [www.regionalverband-braunschweig.de](http://www.regionalverband-braunschweig.de)

## Karte/Karten:

Flyer Terrainkurwege Salzgitter-Bad der Tourist-Information Salzgitter

Quelle: destination.one

ID: t\_100271206

Zuletzt geändert am 22.06.2023, 09:51



Außenansicht Thermalsolbad Salzgitte-Bad - © Tourist-Information Salzgitte



Shadow Dimension von Hiromi Akiyama, Skulpturenweg Salzgitte-Bad - © Tourist-Information Salzgitte c/o Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitte GmbH



Kneipp-Tretbecken Salzgitte-Bad - © Tourist-Information Salzgitte



Stele am Lappenspringteich in Salzgitte-Bad - © Tourist-Information Salzgitte / LMC / Bürgerverein Bad Salzgitte e.V.



Terrainkurweg Salzgitte-Bad, Onkel-Stoot-Route - © Tourist-Information Salzgitte



Terrainkurweg Salzgitte-Bad, Onkel-Stoot-Route - © Tourist-Information Salzgitte



Wassertretbecken Plüneckbrunnen in Salzgitte-Bad - © Tourist-Information Salzgitte



Infotafel "Der Wilde Mann" im Märchenpfad Salzgitte-Bad - © Tourist-Information / LMC / Bürgerverein Bad Salzgitte e.V.



Infotafel Greiffreppe Märchenpfad in Salzgitte-Bad - © Tourist-Information Salzgitte / LMC / Bürgerverein Bad Salzgitte e.V., Daniela Hopp

