

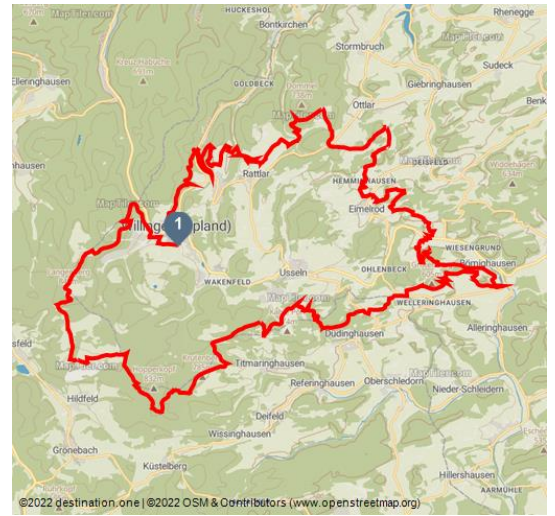


# Uplandsteig - DAS Original -

Fernwanderweg



Uplandsteig - © Tourist-Information Willingen, Klaus-Peter Kappest



## Tourdaten:

schwer  
Schwierigkeit

67,2 km  
Distanz

19 h 5 min  
Dauer

1532 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

1532 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

836 m  
Höchster Punkt

406 m  
Niedrigster Punkt

## Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ



**Abenteuer und Naturromantik auf dem 67 km langen zertifizierten Qualitätswanderweg**

Der Uplandsteig - ein Landschaftstraum!

## Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

★★★★☆ Kondition

Mischwald, Buchenwald, Tannenwald, Feldflure, blühende Wiesen und Sumpflandschaften - welche wunderschönen Ausblicke auf Sie warten kann man nicht beschreiben, man/frau muss sie einfach selber erleben.

Die ersten 500 Höhenmeter und auch das anstrengendste Stück des zertifizierten Wanderweges legen Sie gleich zu Beginn zurück, und werden mit herrlichen Fernsichten über das Upland (in Hessen und somit mitten in Deutschland) belohnt. Weiter geht es durch kleinere Upländer Dörfer, vorbei an einem Badensee, durch ein Naturschutzgebiet und schließlich auch zum Ursprung der Diemel. Unterwegs passieren Sie herrliche Aussichtspunkte und können ihren Blick in die weite Landschaft schweifen lassen. Erleben Sie die unberührte Natur mit ihren Hochheiden (einmalig in Europa), Mooren, Orchideenwiesen, Feldern und Wäldern. Sie erklimmen den höchsten Berg des Hochsauerlandes und zugleich von NRW, kurz hinter der Landesgrenze, den 843 m hohen Langenberg. Weiterhin finden Sie Grenzsteine aus längst vergangenen Zeiten, sowie bekannte historische Stätten wie den Richtplatz oder die mittelalterliche Schwalenburg, eine noch unerforschte Wallanlage.

Und wenn Sie die 66 km geschafft haben, träumen Sie weiter bei Wellness oder Massagen oder beim Kneippen (wohlgemerkt mit doppeltem "p"), denn Willingen (Upland) ist Kneippheilbad und Heilklimatischer Kurort zugleich.

## Merkmale:

### Informationen

Einkehrmöglichkeit, Mehrtagestour, Rundweg, Beschilderung, Qualitätsweg Wanderbares Deutschland, Gute Anbindung an ÖPNV

## Startpunkt:

Besucherzentrum, Am Hagen 10, 34508 Willingen (Upland)

## Zielpunkt:

Besucherzentrum, Am Hagen 10, 34508 Willingen (Upland)

## Wegbeschreibung:

### Uplandsteig - Ein Landschaftstraum

Der Uplandsteig ist ein anspruchsvoller Wanderweg von **66 km Länge**. Er führt Sie einmal um die Gemeinde Willingen (Upland) und berührt dabei alle **9 Ortsteile**. Die Topographie unserer Landschaft lässt schon erahnen, dass wir auf der Strecke mit teilweise größeren Steigungen und steilen Abstiegen rechnen müssen, die wir vor allem auf den ersten Kilometern vorfinden. So werden allein auf den ersten 15 km 450 m von insgesamt **1.468 Höhenmetern** überwunden. Eine Kilometrierung finden Sie sowohl in der Karte als auch auf der Strecke. Sie werden feststellen, dass sich bei der Wanderung das Gesicht der Landschaft immer wieder ändert. Wir wandern durch Mischwald, Buchenwald, Feldflure, blühende Wiesen, Sumpflandschaften und Hochheiden. Welche wunderschönen Ausblicke uns auf der Strecke erwarten, kann man nicht beschreiben, man muss sie einfach selber erleben.

### Kilometer 0 bis 5

## Adresse:

Am Hagen 10  
34508 Willingen (Upland) - Willingen

☎ +49 5632 / 9694353

☎ + 49 5632 / 9694395

🏠 [www.willingen.de/](http://www.willingen.de/)

✉ [willingen@willingen.de](mailto:willingen@willingen.de)

## Autor:

Tourist-Information Willingen

## Organisation:

Tourist-Information Willingen

<http://www.willingen.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Qjtxd>

Quelle: destination.one

ID: t\_100280720

Zuletzt geändert am 22.04.2024, 12:10

Offizieller Startpunkt des Uplandsteigs ist das Besucher-Zentrum in Willingen. Von hier aus geht es talwärts, über die Gehrenbrücke, vorbei an der "Uplandschule", dem kleinsten Gymnasium Hessens. Nach ca. 300 Metern biegt die Strecke dann links ab und führt durch den Willinger Kurgarten zur Briloner Straße. Diese überqueren Sie und gehen rechts von Göbels Landhotel die Straße "Zum Treis" hinauf bis zum Sonnenweg. Dort haben Sie bereits den ersten Kilometer des Steigs erwandert, und ab hier beginnt auch Ihr Erlebnis "Natur", welches Sie auf den nächsten 64 Kilometern begleitet. Das Kurhotel Hochsauerland 2010 lassen Sie links liegen und erreichen bald den Haselnussweg (600 m NN). Hier bietet sich ein erster schöner Blick auf Willingen, seine Berge und den gegenüberliegenden Hausberg des Ortes, den **Ettelsberg (838 m)**. Relativ eben verläuft der Weg nun in Richtung Schwalefeld. Sie erleben die Schönheit eines Buchenwaldes, und nach gut 2 Kilometern erreichen Sie das Cafe-Restaurant Fernblick (Ruhetag: Donnerstag). Dessen Spezialität, die "täglich frischen Waffeln", lockt viele Wanderer an. Von hier aus sehen Sie schon den Ortsteil Schwalefeld tief im Tal liegen. Nach ca. 350 Metern führt Sie der Weg wiederum durch einen Buchenwald hinab ins Ittertal (**km 4**). Die Itter mündet - ebenso wie die Aar bei ca. **km 9,5** - in den Diemelsee. Zwischen **km 4 und km 5** überquert der Uplandsteig die Landesstraße und führt Sie am Fuße des Burgrings und teilweise am Ufer der Itter entlang in Richtung Schwalefeld.

#### Kilometer 5 bis 10

Bei der **5-km-Marke** sehen Sie auf der rechten Seite den Sonnenhof, das Elternhaus des bekannten und früheren Skilangläufers, mehrfachen Olympiateilnehmers, des ehemaligen erfolgreichen Bundestrainers und heutigen Sportdirektors des Olympiastützpunktes Willingen/Winterberg, nämlich Jochen Behle. Vor dem Cafe Waldesruh (Ruhetag: Montag) biegt der Weg in einem spitzen Winkel links ab und führt wiederum, nun aber auf halber Höhe, entlang des Burgrings durch hohen Fichtenwald. Nach etwa 1 Kilometer ein steiler Wanderpfad: hier rechts hinauf in den Sattel zwischen Burgring und Hegeberg. Eine Schutzhütte und eine Bank laden am Ende dieses Aufstiegs zum Verweilen ein. Sie sollten auch hier die schöne Aussicht auf Schwalefeld, die umliegenden Berge und hinunter ins Aartal genießen. Bei **km 7,5** erreichen Sie eine historische Stätte, die sagenumwobene **Schwalenburg**. Heute sind dort nur noch die drei Ringwälle zu erkennen, die eine Gesamtlänge von 1.659 Metern haben. Von dem kleinen Aussichtsturm, der sich im mittleren Wall befindet, hat man einen guten Überblick über diese mächtige Anlage. Auf dem äußeren Wall verlassen Sie die frühgeschichtliche Befestigung, und der Abstieg in das Aartal beginnt. Nun über freie Feldflur, so gelangen Sie ins Tal. Zwischen **km 9 und km 10** erfrischen Sie im Wassertretbecken die müden Füße, denn nun wartet wieder ein steiler Aufstieg auf Sie, der den Frankenpfad hinauf nach Rattlar führt. Dieser Pfad entlehnt seinen Namen der Geschichte. Karl der Große soll hier im Jahre 772 mit seinem Heer durchgezogen sein, um die Eresburg bei Obermarsberg zu zerstören. Aber, sie blieb unversehrt.

#### Kilometer 10 bis 15

Nach einem anstrengenden Aufstieg und nachdem Sie den Wald verlassen haben, können Sie sich in der "Bratpfanne" von den Strapazen erholen. Die Bratpfanne ist eine kleine Sitzgruppe, die links unterhalb des Weges liegt. Der Name wurde vor Jahrzehnten von Rattlarer Gästen geprägt, weil in dieser windgeschützten Lage die Sonne dermaßen heiß vom Himmel brannte, dass man sich wie gebraten vorkam. Weiter lässt die freie Feldflur verschiedene Blicke auf das höchstgelegene Dorf im Upland zu, sowie auf den direkt vor Ihnen liegenden Hermansberg. Hier soll sich der Sage nach Hermann der Cherusker heimlich mit seiner späteren Frau Thusnelda, der Tochter des

römerfreundlichen Fürsten Segestes, die auf der Schwalenburg gelebt haben soll, getroffen haben. Die Sage entbehrt allerdings jeder wissenschaftlichen Grundlage. Auf der rechten Seite sehen Sie noch zwei Produktionsstätten der holz- und kunststoffverarbeitenden Industrie. Hinter einer Feldscheune biegt der Weg links ab und führt vorbei am Sportplatz. Wer jetzt Hunger oder Durst verspürt, sollte sich im einzigen Gasthof des Ortes ("Schäfer", Ruhetag Dienstag) für die kommenden Kilometer stärken, denn die nächste Möglichkeit zur Einkehr besteht erst nach weiteren 12 Kilometern im Ortsteil Eimelrod Dorf. Hinter dem Sportplatz erst links ab und nach einigen Metern wieder rechts. Nun führt Sie die Strecke hinauf über einen Bergrücken mit herrlichen Rundumsichten (**604 m NN**), bevor Sie ins Dommeltal hinabsteigen (**506 m NN**). Vorbei an der alten Dommelmühle, deren erste urkundliche Erwähnung aus dem Jahre 1566 datiert (heute bewohnt), steht Ihnen schon bald der nächste Anstieg bevor, hinauf zu den Dommelhöfen (**635 m NN**). Vorbei an einigen - im Wald versteckten - Wochenendhäusern führt der Weg durch herrlichen Buchenwald nach oben. Bei den Höfen angekommen, sollten Sie den Steig einfach mal verlassen und links hinaufgehen zum Dommelturm (**726 m NN**). Dieser Abstecher wird mit einem einmaligen Rundblick hinein ins Sauerland und ins Waldecker Land belohnt. Sie haben nun den sicherlich schwersten und anspruchvollsten Teil des Uplandsteigs erwandert. So denn "Frisch auf"!

#### **Kilometer 15 bis 20**

Wenngleich die restlichen 51 Kilometer nicht gerade als Flachetappe zu bezeichnen sind, warten nun aber nicht mehr so extreme Steigungen auf Sie. Von den Dommelhöfen folgen Sie der Teerstraße bis hin zur Kreisstraße, die Sie überqueren. Nun wechselt die Landschaft deutlich ihr Gesicht. War die bisherige Strecke von Misch- und Fichtenwald geprägt, so sind es jetzt vorrangig Wiesen und Felder, die das Landschaftsbild ausmachen, und den Wanderer mit herrlicher Fernsicht belohnen. Die nächsten 2 Kilometer kann sich Ihr Auge schon einmal daran gewöhnen. Kurz nach **km 19** biegt der Weg rechts ab. Eine Schutzhütte lädt zum Verweilen ein, und in der Ferne erblicken Sie den Diemelsee. Nach evtl. Rast folgen Sie nun dem Feldweg talwärts bis zum Ortsteil Hemmighausen.

#### **Kilometer 20 bis 25**

Das kleine Upländer Dorf erreichen Sie zwischen **km 21 und km 22**. Früher war das vorwiegend landwirtschaftlich strukturierte Dorf - ebenso wie Eimelrod und das benachbarte Deisfeld - eine hessische Enklave. Die Dörfer lagen zwar im Waldecker Land, gehörten jedoch nicht zum Einflussbereich der waldeckischen Landesherren. Erst 1929 kehrte das Kirchspiel Eimelrod dorthin zurück, wohin es der Lage nach seit eh und je gehörte - nach Waldeck. Vorerst in Hemmighausen überqueren Sie das Flüsschen Diemel, nach dem der Diemelsee benannt wird. Am Dorfgemeinschaftshaus gehen Sie rechts ca. 100 Meter die gepflasterte Dorfstraße hinauf, um dann links einzubiegen in den alten Schulpfad. Dies ist der Weg, den die Hemmighäuser Schüler früher gehen mussten, um die Schule in Eimelrod zu besuchen. Extra für den Uplandsteig wurde dieser Pfad wieder freigeschnitten. Ein kurzer, steiler Aufstieg bringt Sie hinauf auf die Verbindungsstraße zwischen den beiden Willinger Ortsteilen. Eimelrod selbst wird auf Wirtschaftswegen umgangen bis hinunter ins Tal der Mülmecke (**466 m NN**). Wer dennoch einkehren möchte, bitteschön, Gasthöfe ("Sauer" und "Zur Zweere") und kleine Restaurants sind im Ort nicht weit entfernt. Wieder auf dem U-steig folgen Sie dem Bachlauf kurze Zeit, überqueren ihn und wandern in einem weiten Bogen hinauf zur Bockelau, wo bei **km 25** eine kleine Schutzhütte zur Rast einlädt. Für den Anstieg werden Sie dann mit schönen Ausblicken belohnt.

### Kilometer 25 bis 30

Und weiter geht es jetzt hinab ins Tal der Neerdar. Dieser kleine Fluss hat auch dem Ort Neerdar seinen Namen gegeben. Auf dem Weg dorthin unterqueren Sie kurz nach **km 26** die Bahnlinie, die Willingen mit Korbach verbindet und im Jahr 2004 wieder in Betrieb genommen wurde. In Neerdar kann man sich im Gasthof Kiel (Ruhetag Mittwoch) wieder einmal stärken. Sehenswert auch die restaurierte Kirche des Ortes, deren alte Bauteile aus dem Anfang des 13. Jahrhunderts stammen. Hinter der kleinen Neerdarbrücke geht es rechts ab, erst 100 Meter entlang der Bundesstraße, die Sie queren, um dann links in die Straße "Zur Padbeck" einzubiegen. Dort am Dorfgemeinschaftshaus vorbei und dann nach 20 Metern rechts hinauf. Über einen Feldweg gelangen Sie schon bald wieder in einen Wald. Hier biegt Sie links ab und wandern am Rande entlang Richtung Bömighausen. Diesen Ortsteil erreichen Sie nach gut 2 Kilometern. Der Uplandsteig führt aber nicht direkt in den Ort hinein, sondern biegt kurz hinter **km 29** rechts ab und oberhalb einer Feriensiedlung leicht bergauf. Am Ende dieser Siedlung führt links eine Treppe hinunter ins kleine Tal. Dort angekommen überqueren Sie die Straße, kommen durch ein kleines Waldstück und schauen schon nach wenigen Metern linkerhand hinunter zum netten Dorf Bömighausen. Wer also hungrig und durstig ist, bitte hier abbiegen (Gasthof Ritter in der Ortsmitte hat, außer mittwochs, für Sie geöffnet).

### Kilometer 30 bis 37

Kurz vor **km 31** führt der U-steig halbrechts weiter und leicht bergan. Oberhalb einer kleinen Siedlung von "Nurdach-Häusern" gelangen Sie bei km 32 an einen kleinen Badensee, der zum Verweilen oder gar zu einer kleinen Schwimmrunde einlädt. Hier haben Sie auch den **tiefsten Punkt** Ihrer Wanderung erreicht (**420 m NN**). Nun beginnt ein ca. 15 Kilometer langer Abschnitt, welcher fast ständig bergauf führt. Aber keine Angst, die Steigungen sind nicht so extrem wie die ersten Kilometer. Es geht vielmehr nur allmählich aufwärts und mit vielen flachen Strecken. Zunächst biegen Sie am See scharf rechts ab und wandern durch ein kleines Tal in Richtung Wellinghausen. An der nächsten Straßenkreuzung nochmals rechts ab. Hier folgen Sie der Asphaltstraße ca. 200 m, und biegen links Richtung Waldesrand ab. Nach einem schönen Kilometer müssen wir links runter ins Tal, den Wildbach queren und wiederum links/rechts hoch in den Wald am Grotenberg. Achtung: der Pfad wechselt mehrfach die Richtung. Tritt man wieder auf der anderen Seite aus dem Wald bei etwa km 35,5 heraus, erreicht man einen der schönsten Ausblicke des Uplandsteiges. Wegen der seltenen Pflanzn, die hier noch vorkommen (z.B. die Golddistel), wurde der gesamte Hang unter Naturschutz gestellt. Eine kleine Schutzhütte, direkt am Wege gelegen, lädt Sie ein, einen Blick auf die weite Landschaft zu werfen. Bei klarer Witterung sehen Sie von hier den Turm auf dem "Hohen Gras" bei Kassel, den "Peterskopf" am Edersee und den Umsetzer auf dem "Wüstegarten" im Kellerwald. Der Georg-Viktor-Turm grüßt vom Eisenberg (bei Korbach) herüber und die Windräder bei Gembeck drehen sich im Winde. Entlang des Hanges führt die Route nun weiter und Sie gehen links hinunter zur Kreisstraße.

### Kilometer 37 bis 44

Rechts ab folgen Sie der Kreisstraße etwa 100 Meter, und biegen dann bei **km 37** links ab auf einen Feldweg. Nach weiteren 200 Metern teilt sich der Uplandsteig: Gehen Sie geradeaus weiter, kommen Sie nach ca. 3,5 Kilometern über die so genannte Talvariante durch das Ohl nach Usseln. Die Bergvariante aber biegt dort links ab, und Sie erleben "Natur Pur" rund 28 km bis kurz vor dem

Ziel. Nächste Einkehrmöglichkeit aber besteht erst nach rund 18 km bei km 56 mit der Hochheidehütte. Hinter **km 44** treffen sich beide Varianten nahe der Diemelquelle wieder. Somit können Sie natürlich auch der Bergvariante folgen, um mal nach Usseln einzubiegen.

#### **Bergvariante km 37,3 - km 44,6:**

Bei der Abzweigung halten Sie sich zunächst links und umgehen den bewaldeten Hügel bis zur Landstraße, die Düdinghausen und Usseln verbindet. Dort erst rechts ab und nach ca. 200 Metern wieder links, wo Sie schon bald ein riesiges Waldstück aufnimmt, das Sie erst bei **km 42** für kurze Zeit nur verlassen. Wenn Sie hier aus dem Wald heraustreten, bietet sich ein traumhafter Blick weit ins Land hinein (übrigens, von km 37,0 bis km 40,8 befinden Sie sich in Nordrhein-Westfalen, überschreiten mithin zweimal die Landesgrenze zwischen dem benachbarten Bundesland und Hessen). Nun führt der Steig hinauf auf das Hochplateau des Kahlen Pön zu einer der vielen am Uplandsteig gelegenen Hochheiden. Diese in Europa seltenen Biotope wurden auch hier als Naturschutzgebiete ausgewiesen. Bei **km 42,5** hinter dem Gipfelkreuz verlässt der Uplandsteig die urige Heide und man wandert über den Skihang des Pön-Liftes in Richtung "Graf Stolberg Hütte", um von dort aus bei dem Grenzstein rechts hinunter zur Diemelquelle zu gelangen. Oberhalb der neu gestalteten Diemelquelle gelangen Sie über einem schmalen Pfad zu der Stelle, wo Berg- und Talvariante wieder zusammen finden.

#### **Talvariante km 37,3 - km 44,1:**

Entscheiden Sie sich für die Talvariante, gehen Sie auf dem Feldweg zunächst geradeaus und auf ebener Strecke durch ein Wiesental, bevor Sie nach ca. 1 km ein kleines Waldstück erreichen, das Sie am Rande durchwandern. Bald schon sehen Sie dann auf der linken Seite das kleine Haus "Im Ohl". Hier biegt der Weg rechts ab, führt Sie über die Neerdar, um dann gleich wieder links abzubiegen. Im Tale gehen Sie nun 2 Kilometer aufwärts Richtung Usseln. Dieser Weg ist umsäumt von vielen Büschen und bietet somit bei Sonnenschein willkommenen Schatten. Oben angelangt geht's rechts ab, über die Eisenbahnbrücke, dann gleich wieder links runter ins Dorf. Hier finden Sie eine Vielzahl von Hotels, Pensionen und Restaurants, um sich einmal richtig zu stärken oder aber auch ein Quartier für die Nacht zu suchen. Sehr empfehlenswert ist auch ein Besuch des einmaligen Milch-Mu(h)seums, an dem Sie der Weg direkt vorbei führt. In der Ortsmitte biegt der Weg links ab und über die Sportstraße hinauf zum Diemeltal. Direkt am Sportplatz finden Sie auch die Tourist-Information, wo Ihnen bei evtl. Fragen geholfen wird. Auf einem schmalen Pfad führt der Weg weiter durch den Lohwald, danach vorbei an Wiesen, wechselt bei **km 43** rechts/links zu einem Parallelweg, wo man nach einem weiteren Kilometer im Walde oberhalb der Diemelquelle auf die Bergvariante des Uplandsteiges (**bei km 44,6**) trifft.

#### **Kilometer 44 bis 50**

An der Diemelquelle bei etwa **km 44,4** lädt eine Schutzhütte mit neu gestalteter Sitzgruppe zum Ausruhen und Picknick ein. Neben der Schutzhütte setzt sich der Uplandsteig fort und über einen Pfad erreichen Sie einen breiten Wanderweg (wo Berg-/Talvariante zusammen treffen), dem Sie hier links folgen. Durch Mischwald nun leicht bergauf und schon bald erreichen Sie eine Kreuzung, auf der 5 Wege zusammenlaufen (Auf'm Knoll). Diese Kreuzung überqueren Sie und erreichen dann bei **km 46** die "Schöne Aussicht". Der Name verspricht nicht zu viel: Sie genießen wunderschöne Ausblicke in südlicher Richtung, weit hinein nach Nordrhein-Westfalen. Bis km 52 verläuft der Uplandsteig nun wieder ausschließlich auf dem Gebiet dieses Bundeslandes. An der nächsten Kreuzung biegt der Weg links ab und führt durch Fichten- und Laubwald, bis Sie aus dem

Wald heraustreten und einen Wirtschaftsweg erreichen. Hier führt der Weg rechts bergauf, am Krutenberg entlang. Wiederum traumhaft schöne Weitsichten zwischen **km 47 und km 49**, bei entsprechender Witterung bis hin zum Taunus. Vorbei an Bergwiesen und durch Tannenwald biegt der Steig nach 500 m und kurz vor **km 49** links ab, führt ca. 50 Meter durch den Wald und verläuft dann rechts weiter talwärts. Bei **km 49,4** berühren Sie wieder die hessische Grenze. Doch aufgepasst: sehr sumpfige Flächen prägen diesen Streckenabschnitt, denn Sie befinden sich hier in einem der Itter-Quellgebiete, das ist der kleine Fluss, der durch Willingen fließt. Weiterhin berührt hier der Uplandsteig das Naturschutzgebiet "Alter Hagen", welches sich über weite Teile des Strycktals in Richtung Willingen ausbreitet. Schützenswert finden Sie hier viele seltene Pflanzen- und Tierarten vor, nährstoffarme Moore und Moorwiesen, Birken- und Erlenbruchwälder sowie orchideenreiche Sumpfwiesen. Haben Sie diese nassen Gebiete und Wege mit Bravour verlassen, treffen Sie bei **km 50,4** an einer großen Kreuzung auf den **Rothaarsteig**, einem ebenfalls zertifizierten und 154 km langen Wanderweg, der von Brilon bis Dillenburg führt. Bei dieser Wegekreuzung - am Hillekopf - lädt eine Schutzhütte mit neuer Tischgruppe zur Rast ein. Sodann nordwärts weiter. Uplandsteig und Rothaarsteig folgen nun gemeinsam die nächsten 9,5 km auf gleicher Trasse. Ob das alles so schön bleibt, zeigt die Zukunft: gewisse Planer planen Windkraftträder, hoch droben auf dem Krutenberg!??

#### **Kilometer 50 bis 55**

Auf dem nun folgenden Streckenabschnitt müssen nur wenige Höhenmeter bewältigt werden, weil der Uplandsteig jetzt auf einem Höhenzug zwischen **740 m NN** und **843 m NN** verläuft. So können Sie auf den nächsten Kilometern einen wunderschönen, relativ ebenen Wanderweg genießen, der zunächst durch dichten Fichtenwald bergab auf den Hauptzuweg nach Hildfeld führt. Dort aber rechts bergauf und dann sofort wieder links, weiter entlang der Grenze zwischen Hessen und Nordrhein-Westfalen in Richtung Hochheide. Am Wege finden Sie dabei immer wieder historische Grenzsteine, die die Grenze zwischen dem kurkölnischen Sauerland und dem Waldecker Land markieren. Bald erreichen Sie auf Ihrem Weg das "Streit", teils auch "Scheid" genannt, einen Platz mit großzügigen Sitzgruppen und einer Schutzhütte. Hier bei **km 53** - links abbiegend - befindet sich zugleich das Eingangsportal zu einem der schönsten Naturschutzgebiete der Region: Europas höchstgelegene Hochheide! Übrigens im Winter bevorzugtes Gebiet der Langläufer, herrliche Loipen laden alle Skibegeisterten beiderseits der Landesgrenze dazu ein. Jetzt aber erst vorbei an der Hoppecke-Quelle, dann vom Hauptweg auf schmalerem Pfad rechts ab durch "Erika". Genießen Sie also während des nächsten Kilometers diese Hochheide, die auch noch zum Naturschutzgebiet "Alter Hagen" gehört. Das zu jeder Jahreszeit! Klar, herrlicher noch im Juli und August, wenn die "regina vulgaris" blüht und die Blaubeeren reifen, probieren Sie mal die leckeren Früchtchen :-)! Aber bald sehen Sie linkerhand ein Kreuz, ergo an der Kreuzung abbiegen und diesen Punkt am **Clemensberg (838 m)** ansteuern. Das Gipfelkreuz markiert auf der Hochheide nicht nur den höchsten Punkt, von dort genießen Sie wieder wunderschöne Ausblicke weit hinein ins Sauerland, dem Land der 1000 Berge (oder doch 2.731?). Unterhalb des Kreuzes befindet sich der Hildfelder Steinbruch, in dem Diabas abgebaut wird, einem sehr harten Gestein. Die Förderung beträgt hier rund 3.000 Tonnen, täglich!

#### **Kilometer 55 bis 60**

Ein kurzer, steiler Abstieg führt Sie wiederum durchs Naturschutzgebiet bis zur nächsten Einkehrmöglichkeit in der nahen Hochheidehütte. Nach getaner Rast verlassen Sie danach die Hochheide endgültig in Richtung Burbecker Platz und Langenberg, und kommen nach kurzer Zeit auch an einer reizvoll gelegenen



Bergwiese vorbei, die auch "Sauheide" genannt wird. Auch auf diesem Abschnitt bleiben Sie weiter auf dem Höhenzug und haben somit nur geringe Steigungen zu bewältigen. Nachdem Sie einen dicht bewachsenen Tannenwald (oder war es doch Fichte?) durchwandert haben, erreichen Sie kurz vor **km 58** den "Oberen Burbecker Platz", dort bitte rechts abbiegen. Ein kleiner Aufstieg folgt und führt wieder durch Wald. Dann links/rechts abbiegen, und Sie erreichen bei **km 58,5** den höchsten Berg Nordrhein-Westfalens, den **Langenberg (843 m NN)** und mithin den höchsten Punkt Ihrer Wanderung. Früher hat hoher Fichtenwald hier jegliche Fernsicht verhindert. Seit "Kyrill" im Januar 2007 über das Sauerland hinweg gefegt ist, besteht teils freie Sicht nach Norden, teils aber wieder hoch bewachsen. Von nun an also immer abwärts: Der folgende Abschnitt - bis zum **km 60** am Richtplatz - besticht durch seine naturbelassene, teils feuchte Wegeführung und bringt Sie auf schmalen Pfaden immer näher zum Ziel. Am **Richtplatz (760 m hoch)** angekommen, befinden Sie sich an einer historischen Stätte. Wie schon der Name sagt, wurde hier früher Gericht gehalten wegen etwaiger Grenzstreitigkeiten, verurteilt ja, aber hingerichtet wurde niemand.

### Kilometer 60 bis 66

An dieser geschichtsträchtigen Stätte geht es erst rechts ab, dann nach ca. 100 m wieder links auf einem breiten Waldweg. Auf diesem queren Sie nach 1 km den Abfahrtshang des Sonnenliftes, wo Sie einen schönen Blick auf den Weltcup-Ort Willingen (Upland) werfen können. Und weiter abwärts bis zum Ritzhagen. Dort erreichen Sie bei **km 62** den zweiten Skilift auf Ihrer Wanderung, den neuen 6er-Ritzhagenlift.

Nun ist es fast schon geschafft. Noch kurz links abwärts in das Tal der benachbarten Wettsteinbicke, und unten nach **km 64** erreichen Sie die ersten Häuser von Willingen. Verschiedene Restaurants entlang der letzten Meter laden dann nochmals ein, sich für die anspruchsvolle Wanderung mit einem guten Schluck oder einem leckeren Essen selbst zu belohnen. Unverwüstliche haben aber auch die Möglichkeit, am Ritzhagen-Hang noch die Sommerrodelbahn oder die Kartbahn zu testen, alles nahe dem Uplandsteig. Am Wege liegen auch die Glasbläserei und die Bergwacht, sowie eine Kletterhalle (mit Bouldern und Indoor-Bogenschießen). Na, wie wär ´s mal mit einem Versuch an der 12 m hohen Kletterwand? Auf dem Weg zum Ziel Besucherzentrum und Uplandsteig-Wandertafel sehen Sie unmittelbar die Kabinenseilbahn zum Ettelsberg, aber auch das einzige Industriegebäude im Orte, wo Badmöbel hergestellt werden. Egal wie Sie den Uplandsteig bewältigen, ob in Abschnitten oder als Marathon, bei dieser Vielzahl von schönen Ein- und Ausblicken wird er sicherlich genügend Eindrücke bei Ihnen hinterlassen. Danach können Sie wohl stolz sein, anspruchsvolle **66 km ("Wanderroute sixtysix")** bewältigt zu haben, die Ihnen aber auch ruhige Momente bietet. Tauchen Sie nun ein in das vielfältige Angebot, das Ihnen Willingen im Upland zu bieten hat.

### Ausrüstung:

Empfohlen werden festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, Rucksackverpflegung und ausreichend Flüssigkeit (Wasser, Tee).

### Tipp des Autors:

Der gesamte Uplandsteig lässt sich mit 3 Tagestouren (3 x 22 km) gut bewältigen.



### Anfahrt:

Mit dem Auto über die B251 nach Willingen (Upland), PKW-Anfahrt bis Parkplatz am Besucherzentrum, Am Hagen 10, 34508 Willingen (Upland)

### Parken:

Kostenlose Parkplätze am Besucherzentrum/Lagunenbad

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Bus/Bahn bis Bahnhof Willingen, 10 Minuten Fußweg zu Startpunkt am Besucherzentrum

### Karte/Karten:

Wanderkarte Willingen/Diemelsee & Trekkingpark Sauerland, Maßstab 1:25.000, mr-kartographie, Gotha, ISBN 978-3-86636-923-8

### Weitere Infos / Links:

Als Qualitätswanderweg vom Deutschen Wanderverband zertifiziert.

[www.willingen.de/uplandsteig](http://www.willingen.de/uplandsteig)



Kirche in Neerdar - © Tourist-Information Willingen



Gipfelkreuz bei Sonnenuntergang - © Tourist-Information Willingen, Klaus-Peter Kappes

