



Afterwork Yoga

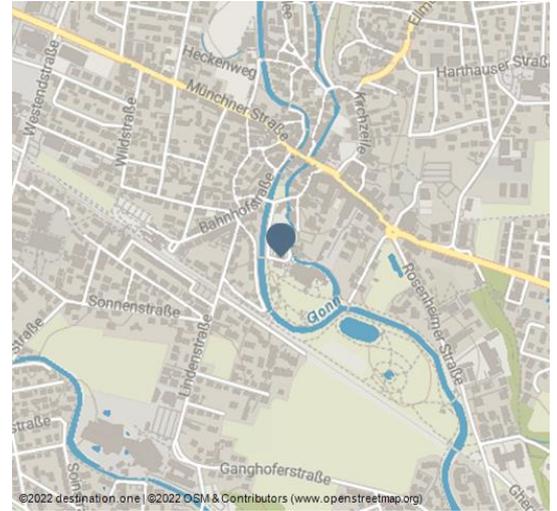
Sport/Freizeit

Gesundheit/Wellness

Kurs/Seminar/Hobby



Yoga-Park-outdoor.jpg - © by pixabay



Afterwork Yoga Stunde in Bad Aibling

Mit Yoga entspannt in den Feierabend starten

Raus aus dem Büro und rein in den Kurpark Bad Aibling. Unsere wöchentliche Afterwork Yoga-Stunde im Park eignet sich ideal für einen **entspannten Ausgleich** zum Arbeitstag.

Tanken Sie **Ruhe** und lassen Sie Anspannungen hinter sich. **Atmen** Sie die frische Parkluft ein und nehmen Sie sich **bewusst** eine Stunde Zeit. Nur für sich und Ihre **Gesundheit**.

Mit unserer Yogalehrerin Magda Weinandy-Trapp erleben Sie unterschiedliche Körperübungen sowie **wohltuende** Atem- und Entspannungssequenzen. Lassen Sie sich fallen und spüren Sie die neugewonnene **Energie** nach dieser Yoga-Einheit. **Yoga für Ihre mentale Gesundheit**

Es ist schon längst wissenschaftlich **bewiesen** - Yoga hilft, Stress zu kontrollieren und die allseitige Vitalität und das Wohlergehen **positiv** zu **beeinflussen**.

Tragen Sie bitte **bequeme**, dehnfähige Kleidung und bringen Sie eine **Yoga-Matte** und ggf. eine Decke mit.

Bitte 10 Min. vor Start am **Treffpunkt** efinden!

In den **Sommermonaten** finden der Afterwork Yoga Kurs **draußen** im Kurpark statt, bei **Regen** sowie in den **Wintermonaten** im Wilhelm-Leibl-Saal im **Haus des Gastes** (2. Stock).

Teilnahme:

Einzelkarte: 5,00 €

10er-Karte: 50,00 € (11. Stunde gratis)

Veranstaltungsort:

Haus des Gastes - Touristinfo
Wilhelm-Leibl-Platz 3
83043 Bad Aibling

☎ +49 8061 / 9080 - 0

✉ info@aib-kur.de

Veranstalter:

AIB-KUR GmbH & Co. KG
Wilhelm-Leibl-Platz 3
83043 Bad Aibling

☎ +49 8061 / 9080 - 0

🏠 www.bad-aibling.de/

✉ info@aib-kur.de

Ansprechpartner:

Haus des Gastes - Touristinfo
Wilhelm-Leibl-Platz 3
83043 Bad Aibling

☎ +49 8061 / 9080 - 0

🏠 www.bad-aibling.de/

✉ info@aib-kur.de

Organisation:

AIB-KUR Gesellschaft für Kur & Tourismus /
Haus des Gastes
<http://www.bad-aibling.de/>
info@aib-kur.de





Mit Gästekarte **frei!**

Keine Anmeldung erforderlich

Preisinformationen:

Karten sind im Haus des Gastes oder bei der Trainerin erhältlich.
Keine Anmeldung erforderlich.

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Touristische Veranstaltung, Bei Regen indoor

Eignung

für jedes Wetter, Zielgruppe Erwachsene, für Gruppen, für Individualgäste

Preisinformationen:

Karten sind im Haus des Gastes oder bei der Trainerin erhältlich.
Keine Anmeldung erforderlich.

Preis Erwachsener 5,00 EUR

Termine:

Mittwoch, 17.07.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 24.07.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 31.07.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 07.08.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 14.08.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 21.08.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 28.08.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 04.09.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 11.09.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 18.09.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 25.09.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 02.10.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 09.10.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 23.10.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 30.10.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 06.11.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 13.11.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 27.11.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 04.12.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch, 11.12.2024, 17:30 - 18:30 Uhr
[...]

Link zum Kartenverkauf:

Link zum Kartenverkauf (<https://tportal.tomas.travel/aibling/experience/detail/Bad-Aibling-Erlebnis-Afterwork-Yoga-DEU00000062072798228#/>)

Social-Media:

Facebook (<https://www.facebook.com/BadAibling>)



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/ZFGDd>

Quelle: destination.one

ID: e_100526625

Zuletzt geändert am 26.06.2024, 17:45





Instagram (https://www.instagram.com/bad_aibling_tourismus/)



Afterwork-Yoga-Stunde-Bad-Aibling-Indoor.jpg - © by AIB-KUR



Afterwork-Yoga-Stunde-Bad-Aibling-Winter.jpg - © by AIB-KUR



Afterwork-Yoga-Stunde-Kurpark-Bad-Aibling.jpg - © by AIB-KUR

