



# Ostfriesland - der große Schlenker durch die gesamte Region

Rennrad



Ammerland Touristik, Ostfriesland Tourismus



## Tourdaten:

schwer  
Schwierigkeit

307,9 km  
Distanz

15 h 35 min  
Dauer

119 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

127 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

16 m  
Höchster Punkt

-2 m  
Niedrigster Punkt



## Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Eine ambitionierte Rennradtour die entlang der gesamten ostfriesischen Küste führt. Nicht unbedingt für Rennradfahrer/Innen als Tagestour geeignet. Es könnte daher Sinn machen eine oder zwei Zwischenübernachtungen einzuplanen.

## Bewertungen:

- ★★★★★ Kondition
- ★★★★☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

## Autor:

Ammerland Touristik

## Organisation:

Ostfriesland Tourismus  
<https://www.ostfriesland.travel/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/hdVLd>

Quelle: outdooractive.com

ID: EA8753378FC6CF40C16DC8E06E78AB71

Zuletzt geändert am 23.01.2024, 15:08



Gerhard Sander, Ostfriesland Tourismus



Gerhard Sander, Ostfriesland Tourismus



Durch die Fehnlandschaft in Richtung Leer  
- © Ammerland Touristik, Martin Kirchner



Pause am Zwischenahner Meer - © Ammerland Touristik, Martin Kirchner

