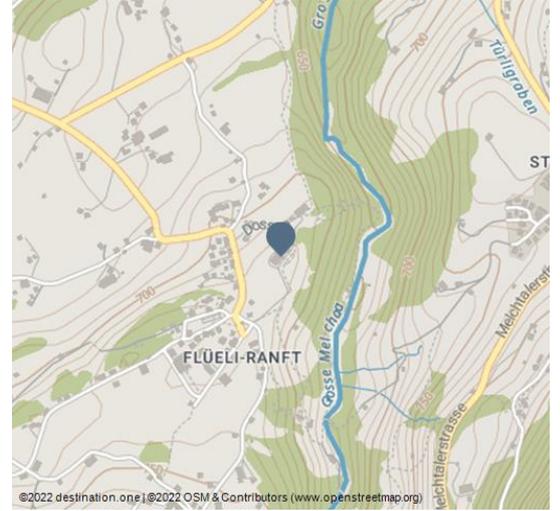




Fasten - Wandern - Wellness: eine Woche Ferien vom Feinsten



Jugendstil Hotel Paxmontana a - © GuideProxy



Fasten ist ein Grossreinemachen - und genau deshalb so befreiend und gesund. Die «Essenspause» räumt im Kopf und Körper auf und stoppt deine lästigen (Ess)Gewohnheiten.

Nach dem Fasten hast du richtig Lust aufs gesunde Leben, fühlst dich sehr wohlgesinnt und bist ein paar Kilos leichter.

Nebst dem Wandern und Wellnessen gibt es ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Yoga, Aqua Fit, Qigong und spannenden Vorträgen. Alles ist freiwillig, du kannst tun und lassen, was dir gefällt.

Wir fasten nach der Buchinger Methode mit feinen Suppen und Säften. Am letzten Abend beenden wir das Fasten sehr festlich!

Wir würdigen deine Verzichtleistung mit einer wunderschönen Feier – jedes Mal ein sehr berührendes Ereignis!

Am letzten Morgen gibt's als zweite Aufbau-Mahlzeit das sagenhaft feine "Ida-Müesli".

Preisinformationen:

ab Fr. 1'439.-

Termine:

Dienstag, 16.07.2024, - 23:59 Uhr

Mittwoch, 17.07.2024, - 23:59 Uhr

Donnerstag, 18.07.2024, - 23:59 Uhr

Freitag, 19.07.2024, - 23:59 Uhr

Veranstaltungsort:

Hotel Paxmontana
Dossen 1
6073 Flüeli-Ranft

 www.fasten-wandern-wellness.ch/

Ansprechpartner:

Fasten-Wandern-Wellness
Neuhofstrasse 11
8708 Männedorf

 044 921 18 09

 info@fasten-wandern-wellness.ch



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

https://s.et4.de/rCb_d

Samstag, 20.07.2024, - 23:59 Uhr