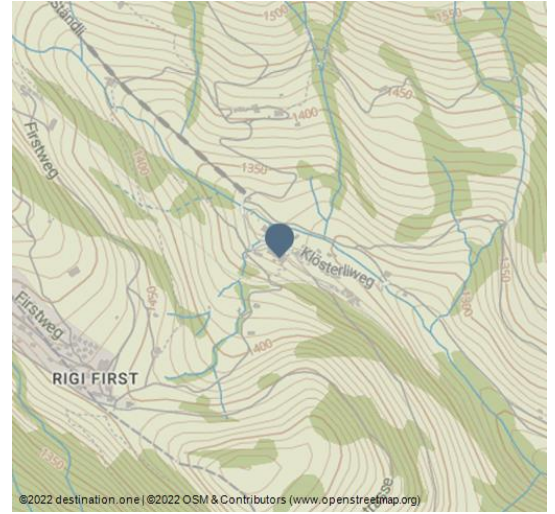




Meditation, Yoga und Soulcollage® – mit Dana Ruth Schmid & Gabriela Kirschbaum



Scoullage - © GuidleProxy



Inmitten der wilden und magischen Natur widmen wir uns der eigenen Mitte. Wir nähren den inneren Kraftort mit Körperarbeit, Entspannung, teils geführten Meditationen und Soul Collage®.

Dieses Wochenende soll Dich ganz in Deine Mitte bringen und Dir Deine inneren Kraftorte bewusst machen und Dich da verankern. Du erlebst und erfährst Deine inneren Ressourcen, lernst Atem- und Entspannungstechniken kennen zur Zentrierung, Erdung und auch zur Erweiterung Deines Energiefeldes.

Meridianyoga öffnet und dehnt Dich auf der körperlichen Ebene. Durch das kreative und spielerische Gestalten einer Soulcollage® lässt Du Dich von den Botschaften der Bilder berühren.

Am Samstagnachmittag stehen 2-3 Stunden zur freien Verfügung, um die wunderbare Rigiwelt (Wasserfälle, Höhlen, Kraftorte) zu erkunden. Willst Du mehr davon, empfiehlt sich eine Anreise bereits am Freitagmorgen.

Buchungsanbieter:



<https://s.et4.de/1xVHf>

Preisinformationen:

More information: www.luzern.com | shop.luzern.com

Veranstaltungsort:

Hotel Rigi Klösterli – Zum goldenen Hirschen
Klösterliweg 17
6410 Rigi Klösterli

🏠 <http://kloesterli.ch/events/meditation-yoga-und-soulcollage-mit-dana-ruth-schmid-gabriela-kirschbaum/>

Ansprechpartner:

Hotel Rigi Klösterli – Zum Goldenen Hirschen
Klösterliweg 17
6410 Rigi Klösterli

☎ +41 (0)41 855 05 45

📠 +41 (0)41 855 02 37

✉ hotel@kloesterli.ch



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/2xVHf>

Ab CHF 280.00

Termine:

Freitag, 18.10.2024, - 23:59 Uhr
Samstag, 19.10.2024, - 23:59 Uhr
Sonntag, 20.10.2024, - 23:59 Uhr

Buchungsanbieter:

(<https://kloesterli.ch/events/meditation-yoga-und-soulcollage-mit-dana-ruth-schmid-gabriela-kirschbaum/>)