

# **U** U

# Permakultur-Engagementwochen 2024





Bild - @ GuidleProxy

# Hast du Lust, in unserem Permakultur-Garten aktiv mitzuarbeiten? Dann sei dabei bei einer unserer Engagementwochen in diesem Jahr!

Bevor es an die Arbeit geht, gibt es einen gemeinsamen Akzent in Form von ritueller Gestaltung. Jeden Morgen werden wir draussen (bei trockenem Wetter) den Tag und die Natur durch eine einfach geführte Meditation begrüssen. Dabei wird das Atmen bewusst wahrgenommen und die Achtsamkeit besonders geschult.

Nach dem anschliessenden Frühstück gehen wir dann gestärkt an die Arbeit.

Wir werden in diesem Jahr den Kompostgarten erweitern, die Obstbaumlebensgemeinschaften pflegen, den Gemüsegarten bewirtschaften und eine Benjes-Hecke erstellen, ausserdem die Wildkräuter ernten, das Wegsystem unterhalten und im Pflanzenlabyrinth helfen. Dabei wird uns Permakulturprofi Janick einiges Wissen vermitteln - wie immer spannend und praktisch!

Zur Stärkung am Mittag und Abend wartet feine vegetarische Kost aus Eigenanbau. Der Abend dient dem gemeinsamen Fachsimpeln & Austausch sowie der Ruhe & Stille – je nach Bedürfnis.

### Hört sich das gut an?

Dann sei dabei und melde dich an! Die Kursgebühren betragen CHF 300, Kost & Logis sind gratis. Solltest du die Gebühr nicht aufbringen können, darfst du dich bei uns melden. Wir finden sicher eine Lösung.

#### Veranstaltungsort:

zentrumRANFT Hubel 2 6073 Flüeli-Ranft

- **\** 041 660 58 58
- ★ www.zentrumranft.ch/
- **☑** info@zentrumranft.ch





Beginn jeweils am Montag mit dem Abendessen, 18.30 Uhr, Ende am Freitag nach dem Mittagessen, ca. 13.00 Uhr

# Merkmale:

#### Allgemeine Informationen

Anmeldung erforderlich

#### Preisinformationen:

CHF 300.-

#### **Termine:**

Montag, 22.07.2024, - 23:59 Uhr Dienstag, 23.07.2024, - 23:59 Uhr Mittwoch, 24.07.2024, - 23:59 Uhr Donnerstag, 25.07.2024, - 23:59 Uhr Freitag, 26.07.2024, - 23:59 Uhr Montag, 07.10.2024, - 23:59 Uhr Dienstag, 08.10.2024, - 23:59 Uhr Mittwoch, 09.10.2024, - 23:59 Uhr Donnerstag, 10.10.2024, - 23:59 Uhr Freitag, 11.10.2024, - 23:59 Uhr