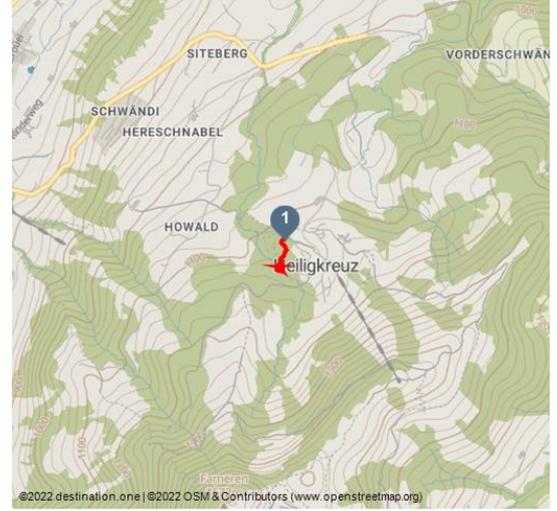




Barfusspfad Heiligkreuz



Barfusspfad (Gesundheitspfad) Heiligkreuz - © Beat Brechbühl, UNESCO Biosphäre Entlebuch



Tourdaten:



Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Adresse:

6166 Hasle

Autor:

UNESCO Biosphäre Entlebuch

Organisation:

UNESCO Biosphäre Entlebuch
<https://www.biosphaere.ch/de/>

Barfusslaufen ist längst aus unserem Alltag verbannt - auf dem Gesundheitspfad oder auch Barfusspfad genannt kann es neu erlebt werden.

Der ca. 500 Meter lange Pfad lädt ein, die Welt mit blossen Füßen neu oder wieder zu entdecken. Er befindet sich, wie der Seelensteg, im Gebiet Hundsboden unterhalb Heiligkreuz und führt auf schmalen Wegen bis zum Biberenbach. Auf dem schmalen, markierten Weg nehmen die Füße ganz Unterschiedliches wahr: Spitze Tannennadeln, weiches Moos, feuchtwarmen Schlamm... Zum Abschluss steigt man ins kühle Nass der Biberen und erspürt die Energie des Wassers. Ihm hat der Hydrotherapeut Sebastian Kneipp heilende Wirkung zugeschrieben.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/fx0lf>

Merkmale:

Informationen

Barrierefrei

Startpunkt:

Heiligkreuz

Zielpunkt:

Heiligkreuz

Wegbeschreibung:

In Heiligkreuz folgen Sie der Signalisation Richtung Seelensteg / Gesundheitspfad. Der Pfad ist mit roten Füssen durch den Wald markiert.

Ausrüstung:

Frottee- oder Badetuch mitbringen, um die Füsse zu säubern und zu trocknen.

Anfahrt:

Die UNESCO Biosphäre Entlebuch liegt im Herzen der Schweiz, zentral zwischen Bern und Luzern. Sie erreichen Heiligkreuz über die Hauptstrasse 10 Richtung Hasle oder Schüpfheim und von dort nach Heiligkreuz.

Planen Sie Ihre Route mit Hilfe des Google Routenplaners.

Parken:

Es stehen mehrere kostenlose Parkplätze in Heiligkreuz zur Verfügung.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Mit dem öffentlichen Verkehr erreichen Sie Heiligkreuz via Hasle (S 6 Richtung Langnau i.E.) oder Schüpfheim (RE Richtung Bern). Ab Hasle oder Schüpfheim fahren Sie mit dem Postauto bis nach Heiligkreuz (LU).

Planen Sie Ihre Reise mit dem BLS Online Fahrplan.

Weitere Infos / Links:

Tourismusverein Hasle-Heiligkreuz

Emmenegger Franz - Sekretariat

Heiligkreuzstrasse 31

CH-6166 Hasle

More information: www.luzern.com | shop.luzern.com

info@hasle-heiligkreuz.ch

www.hasle-heiligkreuz.ch

