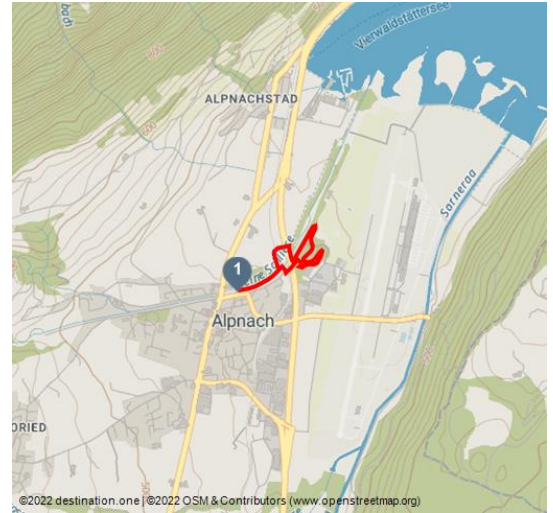




Vitaparcours Alpnach



Jogging Vitaparcours - © Obwalden Tourismus, Obwalden Tourismus



Tourdaten:

			
2 km	0 h 19 min	18 m	18 m
Distanz	Dauer	Höhenmeter (aufsteigend)	Höhenmeter (absteigend)
			
462 m	444 m		
Höchster Punkt	Niedrigster Punkt		

OBWALDEN
 der Geheimtipp

Vitaparcours - das perfekte Ganzkörpertrainingskonzept im Wald!

Der Start der Rundtour befindet sich bei der Kleinen Schlierenstrasse. Zusätzlich zu tollen Joggingstrecken gilt es verschiedene Übungen zu meistern. Je nach Übung wird die Beweglichkeit, Kraft oder Ausdauer trainiert. Der vielseitige Parcours ist auch mit Übungen an den Ringen oder am Barren ausgestattet. Eine super Ergänzung für alle, denen "nur" Joggen zu langweilig ist.

Die Zeitangabe bezieht sich auf die reine Laufzeit ohne die Übungen.

Anfahrt:

Von Luzern auf der A8 die Ausfahrt Alpnach benützen. Im Kreisverkehr die zweite Ausfahrt Richtung Alpnach Dorf nehmen. Nach ca. 200m auf der Hauptstrasse vor der Brücke links abbiegen.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Adresse:

6055 Alpnach

Autor:

Obwalden Tourismus

Organisation:

Obwalden Tourismus

<https://www.obwalden-tourismus.ch/de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/wg1Tf>

Mit dem Zug bis Alpnach Dorf, ca. 8 min Fussmarsch bis zum Start

