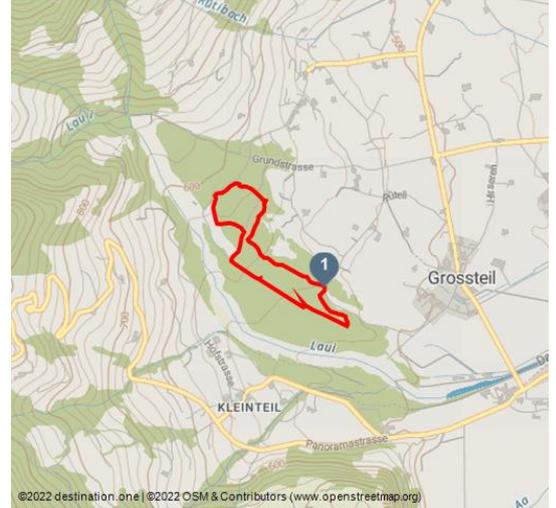




Vitaparcours Giswil



Jogging Vitaparcours - © Obwalden Tourismus, Obwalden Tourismus



Tourdaten:



3 km
Distanz



0 h 29 min
Dauer



68 m
Höhenmeter
(aufsteigend)



68 m
Höhenmeter
(absteigend)



584 m
Höchster Punkt



517 m
Niedrigster Punkt

OBWALDEN

der Geheimtipp

Vitaparcours - das perfekte Ganzkörpertrainingskonzept im Wald!

Der Start der Rundtour befindet sich beim Grundrüti Wald in der Nähe der Laui. Zusätzlich zu tollen Joggingstrecken gilt es verschiedene Übungen zu meistern. Je nach Übung wird die Beweglichkeit, Kraft oder Ausdauer trainiert. Der vielseitige Parcours ist auch mit Übungen an den Ringen oder am Barren ausgestattet. Eine super Ergänzung für alle, denen "nur" Joggen zu langweilig ist.

Die Zeitangabe bezieht sich auf die reine Laufzeit ohne die Übungen.

Anfahrt:

Von Luzern her auf der A8 Richtung Interlaken, die Ausfahrt Giswil benützen. Bei der Ausfahrt links abbiegen und nach ca. 100 m rechts abbiegen nach Giswil Industrie/ Grossteil. Anschliessend der Schwerzbachstrasse bis zum Kreisverkehr folgen. Dort die zweite Ausfahrt nehmen und links abbiegen in den Chilchweg. Der Strasse folgen, bis der Grundwald in Sicht ist.

Adresse:

6074 Giswil

Autor:

Obwalden Tourismus

Organisation:

Obwalden Tourismus

<https://www.obwalden-tourismus.ch/de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/6J7Tf>

Parken:

Direkt beim Start des Vitaparcours hat es wenige Parkplätze im Wald.

